

TRANSPORT



Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

Accompagnement/transport offerts aux personnes âgées ou en perte d'autonomie pour des rendez-vous médicaux, commissions ou autres activités.
450 432-3200

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord Information, sensibilisation, promotion et défense de droits des usagers du transport.
450 592-1383

EXO (opéré par l'Agence métropolitaine de transport)

Transport collectif: **1 833 ALLO-EXO**
Transport adapté: **1 877 433-4004**

Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord Transport pour les résidents de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie.
450 224-8800

VIOLENCE /

PERSONNES EN DIFFICULTÉ

ACCROC 450 569-9966

Intervention auprès des conjoints violents, et des adolescents et adolescentes ayant des comportements violents.

CALACS L'Ancre 450 565-6231 Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

CAVAC Laurentides 450 569-0332

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.

CETAS 450 431-6400

Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles.

CRIPHASE 514 529-5567

Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance.

Curateur public 1 877 221-7043

Protection des personnes inaptes—Intervention, information, enquête.

Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC) 1 800 561-4822

Maison d'Ariane (La) 450 432-9355

Soutien et hébergement pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Phare des AffranchiEs 450 990-9595

Sensibilisation, prévention et intervention concernant la traite de personnes.

Service d'aide aux conjoints (SAC) 514 384-6296

Pour les hommes vivant des difficultés conjugales dans une perspective d'intervention, de sensibilisation, de responsabilisation et de prévention de la violence conjugale.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Association de la Fibromyalgie des Laurentides 450 569-7766



Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides (APPAL) 450 434-2135
ATS + voix

Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL) 514 237-6389

Association pour les enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) (5 régions) 514 842-3926

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) 450 431-3388

Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) 450 431-3437

CLSC de Mirabel 450 475-7938

CLSC du Centre-ville-de-Saint-Jérôme

- ◆ Programme jeunesse : 8-1-1
- ◆ Bilan de santé aux réfugiés: 8-1-1

CLSC Lafontaine

- ◆ Ma grossesse : 1-833-732-8706
- ◆ Santé mentale, dépendances et services Psychosociaux : 8-1-1
- ◆ Soutien à l'autonomie des personnes âgées 1 833 217-5362

Dysphasie Laurentides 450 951-8520 Soutien aux jeunes ayant un trouble développemental du langage.

Groupe Relève pour personnes Aphasiques AVC Laurentides (GRPAAL) 450 974-1888 / 1 866 974-1888

Hôpital de Saint-Jérôme 450 432-2777

Parkinson Québec 1 800 720-1307
Soutien moral et information sur la maladie.

Service d'interprétation visuelle et tactile (SIVET) 514 285-8877 Service d'interprétation offert à la clientèle sourde, malentendante et sourde-aveugle.

Société canadienne de la sclérose en plaques Laurentides 450 436-4469 / 1 866 590-4469

NOTE :

Pour obtenir les coordonnées des différents spécialistes en santé, consultez leur ordre professionnel respectif.

DÉPENDANCES

Alcooliques anonymes www.aa-quebec.org

Cocainomanes Anonymes www.caquebec.org

Nicotiques Anonymes www.naquebec.org

CISSS des Laurentides 8-1-1

Services de réadaptation en dépendance.

Ressources d'hébergement en désintoxication
Contacter le 8-1-1 pour obtenir leurs coordonnées.

ÉDUCATION / EMPLOI INTÉGRATION SOCIALE

CAP Emploi 450 565-4707

Aide et accompagnement vers l'emploi.

Carrefour d'actions populaires 450 432-8696

Défense des droits des locataires et des prestataires de l'aide sociale.

Carrefour Jeunesse-Emploi Pour les 16-35 ans.

Mirabel: **450 420-6262/ Riv.-du-Nord: 450 431-5253**

Centre de services scolaire RDN 450 438-3131

Centre d'intégration en emploi (CIE)

Laurentides 450 431-0028

Clientèle immigrante, travailleurs expérimentés, Ma place au soleil.

Coin Alpha 450 436-2099 Alphabétisation populaire.

Éclipse (atelier-ressourcerie) 450 436-7111

Entreprise d'insertion.

Écluse des Laurentides - Travail de rue

Jean: 450 569-7194

Laurie: 450 530-5747

Le lien de la rue—Travail de rue à Mirabel

Gabriel: 438 520-8124

Jérémy: 579 368-1376

Martine: 514 926-5493

Intégration-Travail Laurentides 450 436-4024

Services pour les 15 ans et plus qui sont en situation d'handicap et/ou ont des limitations importantes.

Ligne Info Apprendre 1 888 488-3888

Infos pour l'éducation des adultes et la formation continue.

Revenu Québec 1 800 267-6299

Prime au travail: crédit d'impôt remboursable pour les travailleurs à faible revenu.

Services Québec Aide à l'emploi

Mirabel: 450 435-3667 | Saint-Jérôme: 450 569-3075

DÉFICIENCE PHYSIQUE, INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Acco Loisirs 450 433-5559 Accompagnement et répit avec soutien pour les jeunes et les adultes ayant une DI, un handicap et/ou un trouble de santé mentale.

Autisme Laurentides 450 569-1794

CISSS des Laurentides 8-1-1

Services de réadaptation en déficience physique, intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme.

Mouvement personne d'abord de Saint-Jérôme

450 438-6256 Sensibilisation et activités par et pour les personnes vivant avec une DI.

Parrainage civique des Basses-Laurentides

450 430-8177 Jumelage et activités.

LIGNES D'AIDE / RELATION D'AIDE

ANEB (troubles alimentaires) 1 800 630-0907

Centre ANTIPOISON 1 800 463-5060

Centre de prévention du suicide Le Faubourg 1 866 APPELLE (277-3553)

Drogue: aide et référence 1 800 265-2626

Écoute-Entraide 1 855 EN LIGNE (365-4463)

Interligne (diversité sexuelle) 514 866-6788

Jeu: aide et référence 1 800 461-0140

Jeunesse J'écoute 1 800 668-6868 Texto:686868

La Ligne parents 1 800 361-5085

Ligne info DPCP violence conjugale et sexuelle 1 877 547-DPCP (3727)

Service de relation d'aide Laval-Laurentides (SRALL) 514 990-2619

Signalement à la Protection de la jeunesse 1 800 361-8665 (Urgence sociale)

SOS Violence conjugale 1 800 363-9010

Tél-Aide 514 935-1101 | Tél-aînés 514 353-2463

Tél-jeunes 1 800 263-2266

Traite des personnes: 1-833-900-1010

Violence sexuelle 1 888 933-9007



CANCER



Laurentian Region Cancer Support Group

450 226-3641 Services en anglais.

Maison des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord 450 431-0488 Hébergement en fin de vie, sur référence du médecin.

Pallia-Vie 450 431-3331

Accompagnement aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches. Répît aux parents d'enfants malades.

Société canadienne du cancer

Ligne d'information: **1 888 939-3333**

BUDGET / DROITS / AIDE

ACEF Basses-Laurentides 450 430-2228

Aide pour les finances et les droits en consommation.

Aide alimentaire et vestimentaire Contactez le 8-1-1 pour obtenir une référence vers une ressource.

Aide juridique 450 436-5712

Armée du Salut 450 432-9191

Magasin d'occasion et repas offerts aux personnes dans le besoin.

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées 450-978-0807

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes— Laurentides 450 565-9111

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412

Aide alimentaire et soutien aux personnes.

Écoute agricole des Laurentides

Écoute et accompagnement au milieu agricole

Basses-Laurentides: 514 929 2476

Hautes-Laurentides: 438 389-2476

Maison d'entraide de Prévost 450 224-2507

Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) 450 436-6749

Médiation-conciliation de quartier, mesures et sanctions judiciaires alternatives pour les 12-17 ans, soutien des locataires de logements sociaux, etc.

Revenu Québec 1 855 291-6467

Allocation-logement, crédit d'impôt pour la solidarité.

Services Québec Aide sociale

St-Jérôme: 450 569-3075 | Mirabel: 450 435-3667

Tribunal administratif du logement (Régie)

1 800 683-2245

DES SERVICES À VOTRE PORTÉE

Pour les citoyens
de la MRC Rivière-du-Nord et
la partie nord de Mirabel.



- ◆ Associations
- ◆ Établissements publics
- ◆ Lignes d'aide
- ◆ Organismes communautaires



INFO-SANTÉ ET INFO-SOCIAL
24 heures par jour, 7 jours par semaine

N. B. Ce dépliant est mis à jour annuellement. Si la version que vous avez entre les mains est antérieure à plus de deux (2) ans, veuillez en aviser votre intervenant(e) afin d'obtenir une version récente de celui-ci.

JEUNES ET FAMILLES



Alloprof www.alloprof.qc.ca

Aide aux devoirs pour les élèves du primaire et du secondaire, et conseils pour les parents.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Intervention, aide aux devoirs et activités pour les jeunes du quartier Notre-Dame.

Antre-Jeunes (L') 450 436-1547

Activités touchant les habilités relationnelles et la confiance en soi des 10-17 ans.

Maison de jeunes de Mirabel | Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif 450 412-1144

Milieu de vie, activités et projets pour les 12-17 ans.

Avenue 12-17 ans (maison des jeunes de Bellefeuille) 450 438-2691

Milieu de vie, animation, information et référence pour les 12-17 ans

Balle de laine (La) (voir Facebook)

Groupe de soutien mensuel pour les parents et proches vivant un deuil périnatal.

Trait d'union jeunesse | Café de rue 50\$ 450 431-0002

Intégration des jeunes de 17 à 30 ans en difficulté.

Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme 450 431-1239 Bottin des ressources, gestion du Programme *Centraide pour l'enfance*, interventions, soutien et accompagnement.

Centre de pédiatrie sociale en communauté *Au coin de ma rue* 450 438-5959

Centre de périnatalité Le Bourgeon 450 327-5569

Centre d'hébergement multiservice Mirabel (CHMM) 450 951-5551

Accompagnement et hébergement court terme pour les 17-35 ans en situation d'itinérance. Service de travail de rue, en collaboration avec le Lien de la rue.

Centre Marie Eve 450 438-1484 poste 7 Services offerts à la femme pendant la grossesse et au cours des deux premières années suivant la naissance.

CISSS des Laurentides 8-1-1

Programme jeunesse, DPJ, services aux contrevenants, ressources d'hébergement, réadaptation, recherches d'antécédents, retrouvailles, adoption.

Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC) Saint-Jérôme 450 820-5515 Coopérative de jeunes entrepreneurs offrant des services de menus travaux à la population pendant la période estivale.

Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord (Les) 450 565-4562

Mentorat permettant à des jeunes de vivre une relation de confiance avec un adulte bénévole. Mentorat pour les 16-21 ans ayant vécu un placement ou recevant des services de la DPJ.

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664

Marrainage par des aînées auprès de familles ayant un poupon âgé de 0 à 12 mois. Projet intergénérationnel dans les écoles.

Halte-garderie La Petite Source 1 866 436-2763

Service de halte-garderie communautaire pour les enfants âgés entre 18 mois et 12 ans. Plages horaires disponibles du lundi au samedi, sur réservation.

Maison de la famille de Mirabel 450 414-2121

Halte-garderie, ateliers et activités pour enfants et/ou parents.

Maison de naissance du Boisé-de-Blainville 450 431-8623

Maison des jeunes de la Rivière-du-Nord 450 436-2573

Milieu de vie, animation, information et référence pour les 12-17 ans.

Maison des Jeunes Le Local de Prévost (voir Facebook)

Milieu de vie, animation, information et référence pour les 12-17 ans de Prévost.

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides 450 431-7428

Répits, ateliers de jour pour les 21 ans et +, camps de jour estivaux, services pour l'entourage.

Maison des parents du Québec 450 438-7708

Aide offerte aux 0-14 ans en situation de vulnérabilité et à leur famille.

Maison Oxygène Laurentides 579 887-8843

Hébergement, soutien et ateliers pour les pères et leurs enfants.

Maison Pause-Parent 450 565-0015 Aide aux familles des 0-12 ans, cuisine collective et familiale, déjeuners-rencontres, halte-garderie, etc.

Ma place au soleil (service du CIE Laurentides) 450 431-0028

Soutien académique, accompagnement psychosocial et soutien financier favorisant le retour aux études et l'obtention d'un emploi pour les parents ayant moins de 25 ans.

Nourri-Source Laurentides 1 866 436-2763

Soutien téléphonique à l'allaitement par des marraines, ateliers et halte-allaitement, ateliers de portage.

Panda TDB et des Laurentides (Association) 450 979-7263

Soutien aux personnes atteintes de TDA/H et aux proches.

Parentèse (La) - Maison d'hébergement jeunesse 450 565-0958

Hébergement temporaire ou d'urgence, et répit offert pour les 12-17 ans.

Passe-Partout 450 438-3131, poste 2016

Programme de préparation à l'école offert par le réseau scolaire pour les 4 ans.

Phobies-Zéro 1 866 922-0002

Ligne d'écoute et groupes d'entraide pour les adolescents souffrant de troubles anxieux.

Place 0-5 (La) 1 844 270-5055 www.laplace0-5.com

Guichet unique d'accès aux services de garde du Québec.

Projet Prométhée 450 436-4330 poste 5039

Mentorat pour soutenir la persévérance scolaire.

Régime québécois d'assurance parentale (RQPA) 1 888 610-7727, option 4

Prestations financières pour les nouveaux parents ayant cotisé au RQPA.

Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval

450 622-0524 Services, soutien à la coparentalité, ateliers divers et camp de jour.

50\$ Jeunesse 450 473-5014

Supervision des visites parentales et des échanges de garde d'enfants.

*** POUR TOUS ***

Service d'aide à la recherche de logement (SARL) 450 990-4277

Service d'accompagnement qui informe et oriente les personnes vivant une situation d'instabilité résidentielle

Pour information sur ce dépliant : 450 433-2777, poste 65289

ADULTES

4 Korners 450-974-3940

Soutien à la communauté anglophone par différents services.

Action Source de vie 450 504-8775

Magasin d'entraide, dépannage alimentaire, aide au déménagement, cueillette de meubles usagés, etc.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Accompagnement, interventions et activités pour les citoyens du quartier Notre-Dame. Cuisines collectives pour les résidents de la MRC Rivière-du-Nord.

Centre de femmes Liber'Elle (Mirabel) 450 594-0556

Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers et conférences.

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412

Aide alimentaire et soutien aux personnes.

Centre de justice de proximité Laval-Laurentides-Lanaudière 450 990-8071

Service d'information juridique, soutien et orientation, notamment en cas de séparation et pour les petites créances.

Centre de la famille du grand Saint-Jérôme 450 431-1239

Centre de jour, d'accueil et de références, interventions, accompagnement, insertion sociale et ateliers divers.

Centre des femmes Les Unes et les Autres (St-Jérôme) 450 432-5642

Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers, conférences, etc.

Centre Le Phénix 450 848-4816 poste 1

Centre d'hébergement offrant de la réinsertion sociale pour des femmes avec ou sans enfants en situation d'itinérance ou à risque de l'être.

COFFRET 450 565-2998

Intégration et soutien aux réfugiés et aux nouveaux arrivants.

Collectif des Laurentides en santé mentale 450 229-8440

Prise de parole publique autour des besoins et intérêts des personnes.

Dispensaire (Le) 450 431-7432

Dépistage et prévention VIH, hépatite C et ITSS. Soutien pour les personnes séropositives et LGBTQIA2S+, distribution gratuite de matériel de consommation ou de prévention concernant les activités sexuelles à risque.

Droits et recours Laurentides 450 436-4633 Promotion et défense de droits pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes en santé mentale: information, aide et accompagnement.

Groupe Harfang des neiges (Le) 450 565-1161 Services pour les personnes ayant une problématique en santé mentale: groupe de soutien et d'entraide, suivi communautaire individualisé, milieu de jour, information.

Halte des proches (La) 450 438-4291 Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale : accompagnement, écoute, groupes d'entraide, intervention, documentation, etc.

Hutte (La) (St-Jérôme) 579 634-4664 Hébergement d'urgence qui accueille des hommes et des femmes, de 18 ans et plus, en situation d'itinérance en favorisant un retour à l'autonomie et à la réinsertion sociale.

Montagne d'espoir 450 436-4747 Aide aux familles en difficulté de Sainte-Sophie.

Phobies-Zéro 1 866 922-0002 (ligne d'écoute) ou le 450-922-5964 (bureau)

Groupes de soutien. Ligne d'écoute pour les personnes souffrant de troubles anxieux

Serres de Clara - Jardin Collectif de Saint-Jérôme 450 565-2998

Jardins collectifs et communautaires, cuisines collectives et aide alimentaire.

Service Travail-Maison 450 436-6425 Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Soleil Levant (Le)* Centre de crise en services spécialisé en santé mentale, psychothérapie et de soutien en appartements supervisés.

Maison Pour une pause* Ressource d'hébergement pour adultes en situation de détresse psychologique ou état de crise pouvant présenter un risque suicidaire.

* Contactez Info-Social au 8-1-1 pour être référé vers ces deux hébergements.

AÎNÉS / PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Abus-Aînés 514 489-2287 ou 1 888 489-2287

Ligne d'info: écoute, information et référence.

Antr'Aidant (L') 579 888-0211

Soutien, répit, accompagnement pour les proches aidants des aînés.

APPUI (L') 1 855 852-7784

Ligne d'écoute et de référence pour les proches aidants d'aînés.

AQDR Laval-Laurentides—Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées 450 978-0807/1 844 978-0807

Défense des droits collectifs, conférences sur les droits et la prévention de la fraude.

Atelier des aînés 450 569-8313

Couture, cours divers et activités de loisirs pour les 50 ans et plus. Service d'altération.

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme 450 432-3200

Accompagnement transport, dîners communautaires, popote roulante, appels et visites d'amitié, aide à la papperasse et au déménagement, service d'aide en impôt, etc.

FADOQ - Région des Laurentides 819 429-5858 ou 1 800 828-3344

Regroupement de clubs offrant des services aux personnes de «50 ans et mieux».

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664

Causeries, repas communautaires et marrainage à domicile pour poupon.

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 450 660-6225

Centre de répit de jour pour les personnes atteintes d'Alzheimer et d'autres troubles neurocognitifs majeurs.

Mouvement d'entraide de Bellefeuille 450 431-5757

Services pour les résidents de Bellefeuille et des environs: activités sociales, repas collectifs, popote santé.

Petits Frères (Les) 438 392 8225 Jumelage, visites d'amitié pour les 75 ans et plus.

Service Travail-Maison 450 436-6425

Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Société Alzheimer des Laurentides 819 326-7136 ou 1 800 978-7881

Groupes de soutien, diverses forme de répit, conférences, formations, etc.

Vigil'Ange 450 275-5131 Réseau pour guider les aînés et les proches aidants.

