



BOTTIN DES AÎNÉS D'ARGENTEUIL

JANVIER 2022



Votre référence téléphonique **INDISPENSABLE!**
Aussi disponible en ligne sur [AinesArgenteuil.ca](https://www.AinesArgenteuil.ca) 

INDEX

ALPHABÉTIQUE

4 Korner.....	13,25
Accès Pharma (WalMart) Lachute.....	31
Aide juridique.....	10
Association de la fibromyalgie des Laurentides.....	23
Association des grands-parents du Québec.....	10
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR).....	10
Baluchon Alzheimer.....	25
Biblio-Santé.....	25
Brunet Lachute.....	31
Café Partage d'Argenteuil.....	9
Cancer j'écoute.....	13
Cap Emploi.....	12
CAPTCHPL.....	23
Carrefour des femmes.....	11
Centre antifraude du Canada.....	16
Centre antipoison du Québec.....	29
Centre aux sources d'Argenteuil.....	21
Centre d'action bénévole d'Argenteuil.....	9,13,25,27
Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels (CAVAC) des Laurentides.....	17
Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) Laurentides.....	16
Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes des Laurentides (CAAP).....	10
Centre d'écoute de Laval.....	13
Centre d'entraide d'Argenteuil.....	9
Centre de prévention du suicide Le Faubourg.....	14,17,22,29
Centre de services d'accessibilité Bell.....	23
Centre de services d'accessibilité Vidéotron.....	23

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides	19
• Accueil psychosocial d'Argenteuil	20,21
• Centre de prélèvement d'Argenteuil (prise de sang).....	20
• Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil.....	19
• CLSC et Centre de jour de Grenville	20
• Comité des usagers du Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil.....	10,19
• Commissaire aux plaintes et à la qualité des services du CISSS des Laurentides	10,19
• Groupe de médecine de famille (GMF d'Argenteuil).....	20
• Guichet d'accès à un médecin de famille	20
• Guichet d'accès Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées (SAPA).....	8,21,26
• Info-Santé et Info-Social	14,21,22,29
• Programme de prévention des chutes	21
• Services externes de gériatrie.....	21
Comité 50+ Bouger+	16
Commission des droits de la personne et de la jeunesse	11
Coopérative de solidarité Coup de Pouce Argenteuil	8,9,12,25
Curateur public.....	18
Député fédéral	29,39
Députée provinciale.....	29
Des Menus Plaisirs.....	32,38
Équilibre à domicile.....	33
FADOQ – Région des Laurentides.....	11,16
Familiprix Extra Grenville.....	31
Familiprix Extra Lachute	31,38
Fondation des maladies du coeur et de l'AVC du Canada.....	23
Foodeez	32,39
Fromage et cie.....	32,38
Groupe relève personnes aphasiques AVC Laurentides	23
IGA Goulet	30
IGA S. Albert.....	30
Jean Coutu Lachute.....	31
jebenevole.ca.....	13

INDEX

ALPHABÉTIQUE

Laboratoire soins personnels	33
L'Antr'Aidant.....	26
L'APPUI.....	26
La Citad'Elle de Lachute	17
La Halte des proches.....	22,26
Les services de Stacey	33
Ligne Aide Abus Aînés	14,17,29
LIGNE CORONAVIRUS.....	19,29
Ligne d'écoute 1 888 LE DEUIL.....	14
Ligne info diabète.....	14
Ligne Info-aidant	14
Ligne Info-cancer	14
Liste des résidences certifiées des Laurentides.....	15
Maison Aloïs Alzheimer.....	26
Maison populaire d'Argenteuil.....	11
Ma prise de sang.....	33,38
Marché AML.....	30
Marché Lost River	30
Maxi.....	30
Mesures alternatives des Vallées du Nord	11
Mouvement Personne d'abord.....	11,16
MRC d'Argenteuil.....	28
Municipalité de Brownsburg-Chatham.....	28
Municipalité de Gore	28
Municipalité de Grenville	28
Municipalité de Grenville-sur-la-Rouge	28
Municipalité de Harrington.....	28
Municipalité de Lachute	28
Municipalité de Mille-Isles.....	28
Municipalité de Saint-André-d'Argenteuil.....	28
Municipalité de Wentworth	28

INDEX

ALPHABÉTIQUE

NeuroMotrix	33,39
Office régional d'habitation (ORH)	15
Pallia-Vie.....	23
Parkinson Canada.....	24
Parkinson Québec	24
Pensions et Sécurité de la vieillesse	18
Phobie Zéro	22
Prévoyance envers les aînés des Laurentides.....	14,17
Programme PAIR	24,26
Proxim Brownsburg-Chatham	31
Proxim Saint-André-d'Argenteuil.....	29
Régie de l'assurance maladie du Québec	18
Régie des rentes du Québec	18
Régie du logement	15
Réseau de dépannage secteur ouest de la MRC d'Argenteuil.....	9
Ressourcerie Recypro.....	15
Revenu Québec	18
Revivre.....	22
Service Canada.....	18
Service de transport adapté et collectif de la MRC d'Argenteuil	27
Service des transports de la MRC d'Argenteuil.....	27
Service Québec	12,18
Situations d'urgence	17,29
Société Alzheimer des Laurentides	24,27
Société canadienne du cancer (à St-Jérôme)	24
Société d'habitation du Québec / Allocation-logement	15
Société de l'assurance automobile du Québec	17
Sûreté du Québec.....	29
Tel-Aînés.....	15
Traiteur Cousineau.....	32,41
Trouso direction emploi	12

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

8	Aide à domicile	
9	Alimentation	
10	Droits et recours	
11	Éducation / Éducation populaire	
12	Emploi 50 ans et plus	
13	Implication bénévole	
13	Information, écoute et références	
15	Logement / Habitation	
16	Loisirs / Activités / Clubs	
16	Maltraitance / Violence / Intimidation	
18	Organismes gouvernementaux	
19	Santé (CISSS des Laurentides)	
21	Santé mentale	
23	Santé - Organismes divers	

24

Services d'appels sécurisants



25

Soutien aux proches aidants



27

Transport / Accompagnement



28

Municipalités



29

Députés



29

Numéros d'urgence



ENTREPRISES PRIVÉES

30

Marchés d'alimentation



31

Pharmacies



32

Traiteurs



33

Services à domicile



36

Remerciements

37

Nos partenaires

AIDE À DOMICILE

Coopérative de solidarité de services à domicile Coup de Pouce Argenteuil

450 562-9993 

Entretien ménager, préparation de repas, soins à la personne, emplettes, répit aux proches aidants

www.coopcpa.ca

Guichet d'accès Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées (SAPA)

1 833 217-5362

Des services d'assistance, de soutien psychosocial, de soins infirmiers, de réadaptation, d'inhalothérapie, de nutrition, de prêt d'équipement et de répit aux proches aidants.



| **Café Partage d'Argenteuil**

450 562-0987 

Repas préparés congelés, épicerie à prix modique, fruits et légumes, livraison dans toutes les communautés de la MRC

| **Centre d'action bénévole d'Argenteuil**

450 562-7447 option 2 

Popote roulante, repas surgelés
www.cabargenteuil.ca

| **Centre d'entraide d'Argenteuil**

450 562-5151 

Distribution alimentaire, dépannage d'urgence, clinique d'impôts, bonhomme à lunettes
www.centrentraideargenteuil.com

| **Coopérative de solidarité de services à domicile Coup de Pouce Argenteuil**

450 562-9993 

Préparation de repas à domicile
www.coopcpa.ca

| **Réseau de dépannage secteur ouest de la MRC d'Argenteuil**

450 612-7380

Banque alimentaire



DROITS ET RECOURS

| Aide juridique

450 562-2462 

| Association des grands-parents du Québec

1 866 745-6110 

Défense des droits des grands-parents
www.grands-parents.qc.ca

| Association Québécoise de Défense des droits des personnes Retraitées et préretraitées (AQDR)

1 877 935-1551 

| Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes des Laurentides (CAAP)

450 565-9111 

Quand insatisfait des soins ou des services reçus en santé et services sociaux
www.caaplaurentides.org

| Comité des usagers du Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

450 562-3761 poste 72199

Défense des droits, intérêts et information

| Commissaire aux plaintes et à la qualité des services du CISSS des Laurentides

450 432-8708 | 1 866 822-0549 

Recours pour les personnes insatisfaites des soins et services reçus
info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca

Commission des droits de la personne et de la jeunesse

450 569-3219 | 1 877 226-7224 

FADOQ – Région des Laurentides

1 877 429-5858 

Défense des droits collectifs

Mouvement Personne d'abord

450 562-5846 

Défenses des droits des personnes vivant avec une déficience
intellectuelle

www.mpda-lachute.com



ÉDUCATION / ÉDUCATION POPULAIRE

Carrefour des femmes

450 562-7122 

Écoute, intervention, activités éducatives

Maison populaire d'Argenteuil

450 562-1996 

Services d'alphabétisation et librairie de livres usagés



Mesures alternatives des Vallées du Nord

450 436-6749 poste 104 | 1 800 265-6749 

Prévention et gestion de conflits entre les citoyens de Lachute

www.mavn.ca

EMPLOI 50 ANS ET PLUS

Coopérative de solidarité de services à domicile Coup de Pouce Argenteuil

450 562-9993

Travail gratifiant en aide à domicile auprès des personnes âgées.
Possibilité de créer votre horaire selon vos disponibilités!

Postulez en personne ou via leur site web ou leur page Facebook

www.coopcpa.ca 

Services Québec

450 562-8533 | 1 800 263-2732 (sans frais)

Pour les personnes malentendantes (ATS) : 1 800 361-9596 (sans frais)

Services universels pour l'ensemble de la population et les entreprises (services d'accueil / services d'emploi / services spécialisés / services aux entreprises / services de solidarité sociale)

www.quebec.ca

Cap Emploi

450 562-3469 

Accompagnement pour trouver votre place sur le marché du travail et suivi psychosocial

www.capemploi.ca

Trouso direction emploi

450 562-6006 

Aide à cibler vos intérêts et vos attentes face à un prochain emploi

www.trouso.ca



IMPLICATION BÉNÉVOLE

| www.jebenevole.ca

Plateforme web d'offres et de demandes de bénévolat par région

| **Centre d'action bénévole d'Argenteuil**

450 562-7447 poste 233 
cabargenteuil.ca



INFORMATION, ÉCOUTE ET RÉFÉRENCES

| **4 Korners**

1 888 974-3940 

Services offerts en anglais, ateliers pour les proches aidants, sessions d'information, référence et accompagnement vers les ressources
www.4korners.org

| **Cancer j'écoute**

450 436-2691 | 1 866 939-3333 

Société canadienne du cancer (à St-Jérôme)
www.cancer.ca

| **Centre d'action bénévole d'Argenteuil**

450 562-7447 poste 233

Appels d'amitié, appels sécurisants, visites d'amitié
www.cabargenteuil.ca

| **Centre d'écoute de Laval (St-Jérôme)**

1 888 664-1558

Soutien téléphonique 24h / 7 jours



INFORMATION, ÉCOUTE ET RÉFÉRENCES

| Centre de prévention du suicide

| Le Faubourg

1 866 APPELLE | 1 866 277-3553 

Soutien téléphonique 24h / 7 jours

Intervention de crise téléphonique, suivi de deuil par suicide, formation, sensibilisation et coaching sur la prévention du suicide

www.cps-le-faubourg.org

| Info-Santé et Info-Social

811 | Pour l'Ouest de la MRC : 1 800 361-3977

Soutien téléphonique 24h / 7 jours

| Ligne aide abus aînés

1 888 489-2287

| Ligne d'écoute 1 888 LE DEUIL

1 888 533-3845

| Ligne Info-aidant

1 855 852-7784 

L'Appui pour les proches aidants d'aînés

www.lappui.org/laurentides

| Ligne info diabète

1 800 361-3504

| Ligne Info-cancer

1 800 363-0063

| Prévoyance envers les aînés des Laurentides

1 844 551-6032 

Écoute et accompagnement dans des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance

www.prevoyanceaineslaurentides.org



INFORMATION, ÉCOUTE ET RÉFÉRENCES

| **TEL-AÎNÉS** de 10h à 22h - 365 jours par année
514 353-2463

LOGEMENT / HABITATION

| **Ressourcerie Recypro**

450 562-9932 

Meubles, vêtements et autres articles d'occasion
www.recypro.com

| **Liste des résidences certifiées des Laurentides**

450 436-8622 poste 70062 

Consultez le registre des résidences privées pour aînés sur
internet au : <http://k10.pub.msss.rtss.qc.ca/K10accueil.asp>

| **Office régional d'habitation (ORH)**

Lachute et Saint-André-d'Argenteuil : 450 562-9260

| **Régie du logement**

514 873-2245 | 1 800 683-2245 

www.rdl.gouv.qc.ca

| **Société d'habitation du Québec / Allocation-logement**

1 800 463-4315

www.habitation.gouv.qc.ca



LOISIRS / ACTIVITÉS

| Comité 50+ Bouger+

450 562-3761 poste 72308

Groupe de marche, marches découvertes,
MercrediVélo 50+, sorties de raquette et
ski de fond guidées

| Mouvement Personne d'abord

450 562-5846 

www.mpda-lachute.com

Activités pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle

| FADOQ - Région des Laurentides

1 877 429-5858 

www.fadoqlaurentides.org

Activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles, de loisirs
et de plein air



MALTRAITANCE / VIOLENCE / INTIMIDATION

| Centre antifraude du Canada

1 888 495-8501 

Pour signaler une fraude ou vol d'identité
www.centrefraude.ca

| Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) Laurentides

450 565-6231

www.calacslanfrage.ca/aide-directe/



MALTRAITANCE / VIOLENCE / INTIMIDATION

Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels (CAVAC) des Laurentides

450 569-0332

www.cavac.qc.ca/regions/laurentides

Centre de prévention du suicide Le Faubourg

1 866 APPELLE | 1 866 277-3553 

Soutien téléphonique 24h / 7 jours

Intervention de crise téléphonique, suivi de deuil par suicide,
formation, sensibilisation et coaching sur la prévention du suicide

www.cps-le-faubourg.org

La Citad'Elle de Lachute

450 562-7797 

Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes
de violence conjugale et/ou en difficulté

www.citadellelachute.ca

Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489-2287 

www.aideabusaines.ca

Prévoyance envers les aînés des Laurentides

1 844 551-6032 

Écoute et accompagnement dans des situations
de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance

www.prevoyanceaineslaurentides.org

Situations d'urgence

911 | Ligne terrestre 310-4141

Cellulaire : *4141

Soutien téléphonique 24h / 7 jours | Sûreté du Québec



ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

| Curateur public

450 569-3240 | 1 800 363-9020 

| Pensions et Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915

| Régie de l'assurance maladie du Québec

514 864-3411 | 1 800 561-9749 

| Régie des rentes du Québec

514 873-2433 | 1 800 463-5185 

| Revenu Québec

514 864-6299 | 1 800 267-6299 

www.revenuquebec.ca

| Service Canada

1 800 622-6232 

www.canada.ca

| Service Québec

514 644-4545 | 1 877 644-4545 

Formulaires et brochures

| Société de l'assurance automobile du Québec

1 800 361-7620 



LIGNE CORONAVIRUS 1 877 644-4545

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX
(CISSS) DES LAURENTIDES
santelaurentides.gouv.qc.ca

Commissaire aux plaintes et à la qualité des services

450 432-8708 | 1 866 822-0549

Recours pour les personnes insatisfaites des soins et services reçus.
info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca

Comité des usagers du Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

450 562-3761, poste 72199

Défense des droits, intérêts et information.



SERVICES MÉDICAUX

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

450 562-3761 | 1 800 363-5619

145, avenue de la Providence, Lachute

Groupe de médecine de famille (GMF d'Argenteuil)

450 562-3751

139, avenue de la Providence, Lachute (2^e étage)

Regroupement de médecins qui travaillent en étroite collaboration avec d'autres professionnels de la santé.

www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/groupes-de-medecine-familiale/

Guichet d'accès à un médecin de famille

1 844 834-4263

www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/inscription-aupres-d-un-medecin-de-famille/

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Accueil psychosocial d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute

Des services psychosociaux et en dépendance (alcool, drogue, jeu pathologique). Se présenter à la réception. L'intervenant évaluera les besoins et référera vers le bon service.

Centre de prélèvement d'Argenteuil (prise de sang)

450 562-3713 | 1 833 991-2661

Rendez-vous en ligne :

<https://clients3.clicsante.ca/8080/take-appt>

CLSC et Centre de jour de Grenville

819 242-0778 | 1 866 879-6484

93, rue Maple, Grenville



| Guichet d'accès Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées (SAPA)

1 833 217-5362

Des services d'assistance, de soutien psychosocial, de soins infirmiers, de réadaptation, d'inhalothérapie, de nutrition, de prêt d'équipement et de répit aux proches aidants.

| Info-Santé et Info-Social

811 | Pour l'Ouest de la MRC : 1 800 361-3977

Soutien téléphonique 24h / 7 jours

| Programme de prévention des chutes

450 562-3761, poste 72302

| Services externes de gériatrie

450 562-3761, poste 72394

Centre de jour et activités de groupe pour personnes âgées en perte d'autonomie.



SANTÉ MENTALE

| Accueil psychosocial d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute

Des services psychosociaux et en dépendance (alcool, drogue, jeu pathologique). Se présenter à la réception. L'intervenant évaluera les besoins et référera vers le bon service.

| Centre aux sources d'Argenteuil

450 562-0673 

Ressource d'entraide en santé mentale



SANTÉ MENTALE

Centre de prévention du suicide

Le Faubourg

1 866 APPELLE | 1 866 277-3553 

Soutien téléphonique 24h / 7 jours

Intervention de crise téléphonique, suivi de deuil par suicide, formation, sensibilisation et coaching sur la prévention du suicide.

www.cps-le-faubourg.org

Info-Social

811 | Pour l'Ouest de la MRC : 1 800 361-3977

Soutien téléphonique 24h / 7 jours

La Halte des proches

450 438-4291 | 1 800 663-0659 

Aide et soutien aux proches et membres de l'entourage de personnes souffrant d'une maladie mentale, éducation sur les problèmes causés par la maladie mentale.

www.lahalte.ca

Phobie Zéro

1 866-922-0002 

Pour personnes souffrant de phobies et d'anxiété

www.phobies-zero.qc.ca

Revivre

1 866-738-4873 

Anxiété, dépression, bipolarité

www.revivre.org



SANTÉ

ORGANISMES DIVERS

Association de la fibromyalgie des Laurentides

450 569-7766 | 1 877 705-7766 
www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

CAPTCHPL

1 888 431-2437

Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées
Physiques des Laurentides
www.captchpl.org

Centre de services d'accessibilité Bell

1 800 268-9243

Solutions de télécommunications pour permettre aux personnes
handicapées de rester en contact

Centre de services d'accessibilité Vidéotron

1 877 512-0911

Solutions de télécommunications pour permettre aux personnes
handicapées de rester en contact

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides

santelaurentides.gouv.qc.ca

Fondation des maladies du coeur et de l'AVC du Canada

1 888 473-4636
www.coeuretavc.ca

Groupe relève personnes aphasiques AVC Laurentides

450 974-1888 | 1 866 974-1888
www.grpa.ca

Pallia-Vie

450 431-3331 

Service d'accompagnement pour les personnes malades en fin de vie
www.pallia-vie.ca



SANTÉ

ORGANISMES DIVERS

| Parkinson Québec

1 800 720-1307 

www.parkinsonquebec.ca

| Parkinson Canada

1 800 565-3000

www.parkinson.ca

| Société Alzheimer des Laurentides

1 800 978-7881 

Écoute téléphonique, groupes de soutien, rencontres individuelles et familiales, formation et conférences, prêt de livres et vidéo, formation et rehaussement des connaissances des proches aidants

www.alzheimerlaurentides.com

| Société canadienne du cancer (à St-Jérôme)

450 436-2691 | 1 866 939-3333 

Cancer j'écoute

www.cancer.ca

SERVICES D'APPELS SÉCURISANTS

| Centre d'action bénévole d'Argenteuil

450 562-7447 poste 228

Appels d'amitié, appels sécurisants, visites d'amitié

www.cabargenteuil.ca

| Programme PAIR

450 562-2474

Service quotidien d'appels automatisés gratuit qui joint les aînés pour veiller à leur sécurité et leur bon état de santé

www.argenteuil.qc.ca/pair

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

| 4 Korners

1 888 974-3940 

Services offerts en anglais, ateliers de groupe, sessions d'information, référence et accompagnement vers les ressources
www.4korners.org

| Baluchon Alzheimer

514 762-2667 

Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer, de Parkinson, de SLA-SP, en soins palliatifs ou en fin de vie.
www.baluchonalzheimer.com

| Biblio-Santé

450 562-4578

Offert par la bibliothèque Jean Marc Belzile, service d'information notamment pour les proches aidants, des cahiers thématiques contenant des listes d'organismes, sites internet et médiagraphies
www.bibliosante.ca

| Centre d'action bénévole d'Argenteuil

450 562-7447, poste 230 

Soutien, information et références, conférences et discussions thématiques, cafés rencontres, journée reconnaissance Proches aidants d'Argenteuil
www.cabargenteuil.ca

| Coopérative de solidarité de services à domicile Coup de Pouce Argenteuil

450 562-9993 

Répit aux proches aidants, entretien ménager, préparation de repas, soins à la personne, emplettes
www.coopcpa.ca



SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Guichet d'accès Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées (SAPA)

Guichet d'accès : 1 833 217-5362

Répît et halte-répît, hébergement temporaire en résidence privée, support et accompagnement du proche-aidant

L'Antr'Aidant

579 888-0211 

Accompagnement de l'aidant, capsules et ateliers éducatifs par vidéo
www.lantraidant.com

L'APPUI / Ligne Info-aidant

1 855 852-7784 

Services professionnels d'écoute, d'information et de référence pour les proches aidants.

Guide pour proche aidant d'aînés sur le site web
www.lappui.org

La Halte des proches

450 438-4291 | 1 800 663-0659 

Aide et soutien aux proches et membres de l'entourage de personnes souffrant d'une maladie mentale, éducation sur les problèmes causés par la maladie mentale

www.lahalte.ca

Maison Aloïs Alzheimer

450 660-6225 

Activités pour la personne atteinte, soutien individualisé et personnalisé, informations, conseils / à St-Jérôme

www.maisonaloisalzheimer.org

Programme PAIR

450 562-2474

Service quotidien d'appels automatisés gratuit qui joint les aînés pour veiller à leur sécurité et leur bon état de santé

www.argenteuil.qc.ca/pair



SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Service des transports de la MRC d'Argenteuil

450 562-5797 

Transport adapté: service porte-à-porte dans la MRC,
transport collectif: taxibus, circuits Carrefour Argenteuil,
Circuit Argenteuil-St-Jérôme

www.argenteuil.qc.ca



Société Alzheimer des Laurentides

1 800 978-7881 

Écoute téléphonique, groupes de soutien, rencontres individuelles
et familiales, formation et conférences, prêt de livres et vidéos,
formation et rehaussement des connaissances des proches aidants
www.alzheimerlaurentides.com

TRANSPORT / ACCOMPAGNEMENT

Centre d'action bénévole d'Argenteuil

450 562-7447 option 1 

Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux,
service de commissions
www.cabargenteuil.ca

Service de transport adapté et collectif de la MRC d'Argenteuil

450 562-5797 

Transport adapté et collectif
www.argenteuil.qc.ca/



MUNICIPALITÉS

| MRC d'Argenteuil

450 562-2474 

www.argenteuil.qc.ca

| Brownsburg-Chatham

450 533-6687 

www.brownsburgchatham.ca

| Gore

450 562-2025 

www.cantondegore.qc.ca

| Grenville

819 242-2146 

www.grenville.ca

| Grenville-sur-la-Rouge

819 242-8762 

www.grenvillesurlarouge.ca

| Harrington

819 687-2122 

www.harrington.ca

| Lachute

450 562-3781 

www.ville.lachute.qc.ca

| Mille-Isles

450 438-2958 

www.mille-isles.ca

| Saint-André-d'Argenteuil

450 537-3527 

stada.ca

| Wentworth

450 562-0701 

www.wentworth.ca



| Provincial

450 562-0785 

| Fédéral

450 562-0737 



NUMÉROS D'URGENCE

| Situations d'urgence

911

| Info-Santé et Info-Social

811 | Pour l'Ouest de la MRC : 1 800 361-3977
Soutien téléphonique 24h / 7 jours

| Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

| Centre de prévention du suicide

| Le Faubourg

1 866 APPELLE | 1 866 277-3553 

| Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489-2287

| Ligne coronavirus

1 877 644-4545

| Sûreté du Québec

Ligne terrestre : 310-4141
Cellulaire : *4141





LÉGENDE



Commande en ligne



Commande téléphonique



Cueillette à l'auto



Livraison

				
<p>IGA Goulet Grenville 819 242-6888 www.iga.ca </p>	✓	✓	✓	
<p>IGA S. Albert Lachute 450 562-6882 www.iga.ca </p>	✓	✓	✓	✓
<p>Marché AMI Saint-André-d'Argenteuil 450 537-3536 </p>				
<p>Marché Lost River Harrington 819 687-9667 </p>	✓	✓	✓	✓
<p>MAXI Lachute 450 566-0761 www.maxi.ca </p>	✓		✓	



LÉGENDE



Commande en ligne



Commande téléphonique



Cueillette à l'auto



Livraison

				
Accès Pharma (WalMart) Lachute 450 562-0258 www.accespharma.ca 	✓	✓	✓	✓
Brunet Lachute 450 562-5271 www.brunet.ca 		✓		✓
Familiprix Extra Grenville 819 242-1350 	✓	✓	✓	✓
Familiprix Extra Lachute 450 562-0522 www.familiprix.com 	✓	✓		✓
Jean Coutu Lachute 450 562-5218 www.jeancoutu.com 	✓	✓		✓
Proxim Brownsburg-Chatham 450 533-4239 www.proxim.ca 		✓		✓
Proxim Saint-André-d'Argenteuil 450 537-8300 www.proxim.ca	✓	✓		✓

TRAITEURS

ENTREPRISES PRIVÉES / COMMANDITAIRES



LÉGENDE



Commande en ligne



Commande téléphonique



Commandes pour emporter



Cueillette à l'auto



Livraison

					
Des Menus Plaisirs Lachute 450 409-6368  Repas maison frais ou congelés	✓	✓	✓		✓
Foodeez Hawkesbury 450 331-1079  Mets cuisinés maison. Formats individuel ou familial.	✓	✓			✓
Fromage et cie Grenville 450 566-4120  Fromage en grain frais sur place, plats préparés et produits fins locaux		✓	✓		
Traiteur Cousineau Lachute 450 562-0404  Mets cuisinés maison. Formats individuel ou familial.	✓	✓	✓	✓	✓



Équilibre à domicile

844 846-0526

www.equilibreadomicile.com 

Soins de santé et soins d'hygiène à domicile, services conseils pour aînés.

Laboratoire soins personnels

514 833-1389

www.prisedesanglsp.ca 

Prises de sang, services de complémentarité du CLSC, aide pour personnes âgées.

Les services de Stacey

450 409-1776

www.servicestacey.com 

Soins d'hygiène à domicile, aide pour personnes âgées, répit.

Ma prise de sang

514 779-0155

www.maprisedesang.com 

Prises de sang.

NeuroMotrix

514 946-9010

www.neuromotrix.com 

Kinésiologue à domicile, vidéoconférence, exercices adaptés, personnes âgées, troubles neurologiques, douleur, prévention des chutes.

TRANSPORT
ADAPTÉ ET COLLECTIF



PRATIQUE.
POUR VOUS.



TRANSPORT ADAPTÉ

Brownsburg-Chatham – Gore – Grenville – Grenville-sur-la-Rouge – Harrington
Lachute – Mille-Isles – Saint-André-d'Argenteuil – Wentworth

TRANSPORT COLLECTIF



TAXIBUS

Brownsburg-Chatham – Gore – Grenville – Grenville-sur-la-Rouge – Harrington
Lachute – Mille-Isles – Saint-André-d'Argenteuil – Wentworth



CIRCUIT ARGENTEUIL—SAINT-JÉRÔME



CIRCUIT CARREFOUR

Service GRATUIT vers le Carrefour Argenteuil

450 562.5797 • argenteuil.qc.ca



PRÉVOYANCE
ENVERS LES AÎNÉS
DES LAURENTIDES INC.

VOUS NE SAVEZ PAS À QUI VOUS ADRESSER ?

Prévoyance est là pour vous !

Prévoyance envers les aînés des Laurentides
est au service des aînés vivant des situations
de vulnérabilité, d'abus et de maltraitance.

1 844 551-6032

Écoute, réconfort et accompagnement.

GRATUIT ET CONFIDENTIEL



Chez soi,
en toute tranquillité
d'esprit

Pair
Une présence rassurante

Un service quotidien d'appels automatisés **gratuit** qui joint les aînés **pour veiller à leur sécurité et leur bon état de santé**. Une belle façon de conserver son autonomie tout en rassurant famille et amis.



MRC
D'ARGENTEUIL
Authentique. Avec vous.

Inscrivez-vous dès maintenant :
www.argenteuil.qc.ca/pair
450 562-2474



PROJET RÉALISÉ PAR :



TABLE DE CONCERTATION
Parole aux aînés d'Argenteuil

GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE :



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

AGNÈS GRONDIN
Députée d'Argenteuil

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

NOS PARTENAIRES

OUR PARTNERS



Alain Carrière

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Carrière et Associés, Gestion de patrimoine Inc, Cabinet de services financiers

507A rue Principale
Lachute (QC) J8H 1Y5
alain.carriere@sfl.ca
www.sfl.ca

T : 450-660-0027
F : 450-629-2238

Partenaire de Desjardins

Sylvie Baudin et Véronique Gagné Pharmaciennes propriétaires

480, rue Bethany
Lachute (Québec) J8H 4H5
T 450 562-0258 • F 450 562-0718
pharmacie.baudingagne@accespharma.ca



www.accespharma.ca

affiliées à **Accès pharma**
chez Walmart

Les Gestions
GOSSÉLIN INC

LOCATION
COMMERCIALE
ET RÉSIDENTIELLE

450-562-9899
gestionsgosselin@gmail.com

2-219, avenue Bethany
Lachute, QC J8H 2M6

R.B.Q. : 5686 - 3558

NOS PARTENAIRES

OUR PARTNERS



450-562-7447
info@cabargenteuil.ca

Équilibre à domicile

Services de soins à domicile



Services sur mesures:

- Accompagnement -Répit -Soins infirmiers
- Encadrement post opératoire et bien plus...

Julie Fortin; Infirmière auxiliaire (#license 50271)

www.equilibreadomicile.com

Tel: (844) 846-0526

COUP de POUCE
ARGENTEUIL



Coopérative de solidarité de services à domicile

Entretien ménager / grand ménage / emplettes et courses
préparation des repas / soins à la personne / répit proche aidant

450.562.9993 poste 2141

coopcpa.ca | facebook.com/coopcoupdepouceargenteuil

505, ave. Bethany, suite 408, Lachute

NOS PARTENAIRES

OUR PARTNERS

MaPriseDeSang.com 
Stéphanie Chartrand
514.779.0155



- Repas maison frais ou congelés
- Repas pour emporter

461 rue Principale, Lachute
450 409-6368 

FROMAGERIE & RESTAURANT
FROMAGE
& CIE
450-566-4120

CARTE-RABAIS FIDÉLITÉ
À L'ACHAT DE 5 PLATS RÉCONFORTS
OBTENEZ 15% DE RABAIS.

REPAS PRÉPARÉS
VARIÉS FRAIS CUISINÉS .



29 A RUE MAPLE GRENVILLE (QC)



Pharmacie
Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À :



373-A, Principale
Lachute (Québec) J8H 2Z7

Téléphone : 450 562-0522
Télécopieur : 450 562-4310

Courriel : mathieu.sabourin@familiprix.ca

Heures d'ouverture
lundi au vendredi : 9h00 à 21h00
samedi et dimanche : 9h00 à 17h00

Mathieu Sabourin, pharmacien

NOS PARTENAIRES OUR PARTNERS



- Mets cuisinés maison
- Format individuel ou familial
- Livraison

450 331-1079 

Kinésologues
spécialisés en
vieillesse
et troubles
neurologiques



NeuroMotrix

Activité physique
adaptée à votre
condition



Domicile



En ligne



Dans des parcs

Essai GRATUIT en groupe

438.377.9010 - info@neuromotrix.com



Alain Cousineau
TRAITEUR

Traiteur Alain Cousineau

450 562-0404
35, av. Argenteuil, Lachute QC J8H 1X6
www.traiteuralaincousineau.com
info@traiteuralaincousineau.com

Une tranquillité d'esprit!



Stéphane Lauzon

Député fédéral
Argenteuil-La Petite-Nation

Stephane.lauzon@parl.gc.ca

