

## Retour à domicile

**Transport** : ne pas conduire les premières 24 heures OU s'il y a prise de médicaments opioïdes (ex. : morphine).

**Présence** : être avec un adulte pendant au moins 24 heures à la suite du retour à domicile.

**Repos et activités** : alterner repos et marche, augmenter progressivement les activités selon la tolérance.

**Alimentation et hydratation** : continuer de boire beaucoup d'eau et de manger des fibres et des protéines.

## Suivis et soins

- Rendez-vous avec le chirurgien environ 1 mois après la chirurgie.
- Retrait des agrafes ou des points par le CLSC après 7 à 14 jours environ.
- Douche permise 2-3 jours après une chirurgie avec incisions, ou 5 jours après une chirurgie ouverte.  
**Ne pas envoyer le jet directement sur la plaie.**
- Bain permis seulement après guérison complète (pas avant au moins 2 semaines).
- Stomie : vous aurez de l'accompagnement pour essayer les produits.

## Quand consulter



**811  
Urgence**

- Signes et symptômes d'infection : plaie rouge, chaude, enflée, malodorante, écoulement important.
- Fièvre de plus de 38,5°C pendant plus de 24 heures.
- Ventre gonflé et dur ou de plus en plus douloureux.
- Nausées ou vomissements qui persistent et empêchent de manger ou de boire.
- Constipation avec inconfort persistant malgré la prise du laxatif prescrit.
- Douleur au mollet ou au bras avec enflure ou rougeur.
- Essoufflement inhabituel ou douleur au thorax.
- Saignement en quantité importante OU qui dure plus de 24 heures OU accompagné de symptômes inhabituels (étourdissements, pâleur, etc.).

💡 **Dites que vous avez subi une chirurgie** 💡

**Hôpital de Saint-Jérôme**  
290, rue de Montigny  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5T3

**Hôpital de Saint-Eustache**  
520, boulevard Arthur-Sauvé  
Saint-Eustache, Qc J7R 5B1

### Centre multiservices de santé et de services sociaux de Sainte-Agathe

234, rue Saint-Vincent  
Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 2B8

### Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence  
Lachute, Qc J8H 4L7

**Hôpital de Mont-Laurier**  
2561, chemin de la Lièvre Sud  
Mont-Laurier, Qc J9L 3G3

### Centre multiservices de santé et de services sociaux de Rivière-Rouge

1525, rue l'Annonciation Nord  
Rivière-Rouge, Qc J0T 1T0

### Programme de chirurgie Direction des services professionnels

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Pour accéder au guide complet :



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



# Guide postopératoire La chirurgie de l'intestin



Source : Pexels

Dépliant d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches

Québec



## Après votre chirurgie colorectale : ce qu'il faut savoir

Ce dépliant est conçu pour vous informer et vous soutenir lors de votre séjour à l'hôpital jusqu'au retour à la maison. Il explique quoi faire ou éviter et les signes et symptômes qui demandent un avis médical.

## Pendant votre séjour à l'hôpital

### Durée du séjour

- Entre 1 et 4 jours selon votre état de santé.

### Mobilisation

- Exercices respiratoires et circulatoires toutes les heures.
- Changement de position toutes les deux heures.
- Lever dès le jour de la chirurgie.
- Séances au fauteuil plusieurs fois par jour.
- Marche régulière selon la tolérance.

### Alimentation

- Prise de suppléments nutritifs (ex. : Ensure®).
- Prise de petits repas fréquents.

### Soins

- Surveillance de la plaie et des pansements.
- Retrait du soluté, de la sonde et des autres dispositifs selon l'évolution.
- Administration d'un médicament pour éclaircir le sang afin de prévenir la formation de caillots.

**L'équipe de soins vous guidera à chaque étape!**

## Gestion de la douleur

On vise un niveau de douleur de moins de **4/10** ou tolérable pour permettre la mobilisation.

💡 Informez l'infirmière dès que la douleur augmente.

### Méthodes de soulagement de la douleur

- Exercices de respiration profonde, relaxation, application de glace.
- Médicaments : pilules, injections, épidurale, analgésie régionale.

### Médicaments fréquents

- Médication régulière (douleur faible à modérée) :
  - Acétaminophène (Tylenol®),
  - Anti-inflammatoire (Celebrex®).
- Médication au besoin (douleur modérée à forte) :
  - Tramadol, hydromorphone (Dilaudid®), morphine.

! Ne craignez pas la dépendance. Le traitement est de courte durée et les doses sont adaptées selon votre état de santé.



Source : Pexels.com

## Élimination et constipation

- Selles possibles après quelques jours (parfois liquides avec un peu de sang).
- Marche pour stimuler les intestins.
- Prévention de la constipation :
  - Boire 7 à 8 verres d'eau par jour (s'il n'y a pas de restriction médicale).
  - Boire du café.
  - Manger des fibres : pain complet, légumes, fruits.
  - Prendre un laxatif, si prescrit (ex. : Lax-A-Day®).

## Objectifs quotidiens

Activités	Jour 0 (chirurgie)	Jour 1	Jour 2	Jours 3 et +
Repos	✓	✓	✓	✓
Premier lever	✓	-	-	-
Repas au fauteuil	✓	✓	✓	✓
Exercices circulatoires et respiratoires chaque heure	✓	✓	✓	✓
Marche au corridor	-	✓	✓	✓
Hydratation	✓	✓	✓	✓
Repas légers (selon tolérance)	✓	✓	-	-
Portions normales aux repas (selon tolérance)	-	-	✓	✓
Autonomie avec médication antidouleur	-	-	✓	✓
Enseignement de l'autoadministration du médicament qui éclaircit le sang	-	✓	✓	✓
Planification du congé	-	✓	✓	✓
<b>Si stomie...</b>				
Observation de la stomie	✓	✓	✓	✓
Observation des soins de stomie	-	✓	✓	✓
Vidange de stomie	-	-	✓	✓