

## Trucs et astuces

→ Noter le rendez-vous :

- dans votre agenda électronique (téléphone cellulaire, tablette, etc.);
- sur une note autoadhésive et placez-la à un endroit à portée de vue.

→ Mettre des rappels ou alarme 24 h et 2 h avant votre rendez-vous

→ Jumeler votre rendez-vous la même journée que votre visite avec votre médecin lorsque c'est possible.



Crédit photo : Arobase.org

Nom, prénom  
du travailleur social  
: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
du GMF/GMF-U : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_ - \_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_

Télécopieur : \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### Horaire du service

L'horaire du travail social de même que le délai d'attente avant d'obtenir un premier rendez-vous peuvent varier d'un GMF, GMF-U à l'autre.

Pour toute urgence et en l'absence de votre travailleur social, contacter :

**811**  
(choisir l'option 2)

Travail social  
Groupe de médecine familiale (GMF)  
Groupe de médecine de famille universitaire  
(GMF-U)  
Direction des services professionnels

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Communications - mai 2022

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

## MON PREMIER RENDEZ-VOUS EN TRAVAIL SOCIAL GMF/GMF-U



Dépliant d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches

Québec

