

## N'oubliez pas d'apporter :



- Carte d'hôpital;
- Carte d'assurance-maladie valide;
- Liste de médicaments à jour;
- Une collation ou un repas pour manger après votre examen;
- Livre, tablette, musique, écouteurs pour la période d'attente de 60 minutes.

## Après l'examen

- Il est recommandé de boire plus qu'à l'habitude, car le produit radioactif est éliminé par les reins.
- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles et voir vos proches sans restriction.

## IMPORTANT

- Ne portez pas de bijou le jour de l'examen;
- Si vous êtes enceinte ou vous pensez l'être, veuillez nous aviser le plus tôt possible, car l'examen devra être annulé;
- Si vous allaitez, vous devez cesser pendant une période de six heures après l'examen;
- La personne qui vous accompagne ne doit pas être enceinte;
- Vous ne devez pas être accompagné d'un enfant;
- Les dentiers, appareils auditifs et prothèse capillaire (perruque) sont permis.

**\*\*Le service de TEP n'est pas responsable des objets perdus ou volés\*\***

## RENDEZ-VOUS

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Notes : \_\_\_\_\_

---

---

---

**Hôpital de Saint-Jérôme**  
290, rue de Montigny  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5T3

**POUR NOUS JOINDRE** (annuler ou reporter  
un rendez-vous et pour toutes questions)



**450 432-2777, poste 29300**

**Direction des services multidisciplinaires,  
de l'enseignement et de la recherche**

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

## TOMOGRAPHIE PAR ÉMISSION DE POSITRONS TEP



Source : Siemens

Dépliant d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches

Québec

## Informations générales

Votre médecin vous a prescrit une tomographie par émission de positrons, appelée TEP. Cet examen permet d'obtenir des images du corps, à la suite de l'injection d'une faible dose d'un produit radioactif pour évaluer le fonctionnement de certains organes. Le Service de médecine nucléaire communiquera avec vous pour un rendez-vous et vous expliquera la préparation nécessaire pour votre examen.

## Préparation

- Ne faites pas d'exercices intenses 48 heures avant l'examen.
- Il ne faut pas avoir froid 48 heures avant l'examen et le jour même, habillez-vous chaudement.
- La veille de l'examen, évitez les repas copieux, les glucides (pâtes, pains, riz, pommes de terres, croustilles, fruits, jus, pâtisseries, confiseries) et les substituts de sucre (aspartame, sucralose).
- Soyez à jeun **6 heures** avant le rendez-vous. Pas de gomme, bonbon, pastille, sirop pour le rhume, rince-bouche.
- Vous pouvez prendre vos médicaments, sauf les sirops pour le rhume.
- Il y a plusieurs types de préparation selon l'examen demandé. Il est important de bien suivre les directives transmises lors de la prise du rendez-vous.



**Seulement l'eau est permise**  
(eau normale sans saveur ajoutée)

- Si vous êtes diabétique : ne prenez pas votre insuline le matin de l'examen, mais vous pouvez prendre vos hypoglycémifiants oraux (pilules pour le diabète). Tentez d'avoir un bon contrôle de votre glycémie les jours précédant votre examen. De plus, votre rendez-vous doit être fixé tôt le matin. Communiquez avec nous si ce n'est pas le cas.
- Ne fumez pas le jour de l'examen.

## Déroulement de l'examen

- **Prévoir environ 2 à 3 heures pour l'examen.**
- À votre arrivée, le technologue en imagerie médicale vous accueillera et vous expliquera l'examen. Il vérifiera si vous avez bien suivi la préparation, prendra votre poids et remplira un questionnaire utilisé par le médecin pour produire le rapport d'examen.
- Le technologue prendra par la suite votre glycémie et vous installera un cathéter dans la veine du bras. **Si vous avez un Picc-line ou un cathéter fonctionnel, celui-ci pourra être utilisé, mais pas un Port-a-Cath.**
- Vous serez ensuite dirigé vers la salle de déshabillage où vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital. Un casier vous sera attribué pour disposer vos effets personnels avant de vous installer dans la salle d'injection où le traceur radioactif sera administré via votre cathéter. Ce produit n'a aucun effet secondaire connu.
- Vous serez dans cette salle pendant 60 minutes. **Il est très important de rester calme et au chaud pour ne pas affecter la qualité des images.** Vous aurez des couvertures chaudes à votre disposition.

- Dans certains cas, vous devrez boire un liquide de contraste pour améliorer la visualisation des organes.
- Au moment de l'examen, vous serez allongé sur le dos pour la mise en images durant environ 20 minutes. Le lit de l'appareil se déplacera à l'intérieur d'un anneau pour effectuer les rayons-X ainsi que les images TEP. L'appareil n'est pas bruyant et ne cause pas de douleur.
- Après l'examen, vous devrez patienter afin que le technologue s'assure que toutes les photos nécessaires ont été effectuées. Le médecin spécialiste en médecine nucléaire fera le rapport de l'examen qui sera transmis à votre médecin traitant dans les 7 à 14 jours suivants ou plus rapidement, si urgent.
- Si vous prévoyez traverser les douanes dans les heures suivant l'examen, vous devrez aviser le technologue. Il vous remettra une preuve d'injection de produit radioactif à présenter aux douaniers.

## Le jour de l'examen

- Le Département de TEP se situe au 1<sup>er</sup> étage-Bloc D de l'Hôpital de Saint-Jérôme. Il ne faut pas se présenter en médecine nucléaire (4<sup>e</sup> étage).
- Présentez-vous à l'accueil du TEP avec votre carte d'hôpital et d'assurance-maladie valide pour vous enregistrer. Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, rendez-vous à l'admission, située au 1<sup>er</sup> étage, derrière la boutique-cadeau, **15 minutes avant votre rendez-vous**, pour obtenir votre carte.