

Notes personnelles

Département d'électrophysiologie médicale

- Hôpital de Mont-Laurier ;
- Hôpital Laurentien ;
- Hôpital régional de Saint-Jérôme ;
- Hôpital de Saint-Eustache ;
- Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil ;



Résultats du Holter/ CardioMémo

Un médecin spécialisé en arythmie cardiaque effectue la lecture du Holter et les résultats sont acheminés au médecin demandeur ou au médecin de famille environ deux semaines après l'examen.

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Direction des services multidisciplinaires

Holter et CardioMémo



Dépliant d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches

Holter et/ou CardioMémo

Holter/CardioMémo

C'est un enregistrement continu de l'activité électrique du cœur pendant 24 ou 48 heures. (Holter ou 2 semaines CardioMémo)

Il est très utile pour mettre en évidence un trouble intermittent, en particulier un trouble du rythme cardiaque, que l'on ne distingue pas toujours lors de l'enregistrement d'un ECG simple.

Préparation

On demande à l'utilisateur de s'asseoir et de rendre accessible son torse. Il n'est pas nécessaire de détacher ou d'enlever un soutien-gorge ordinaire.

Il y a trois ou quatre électrodes qui sont installées sur le torse. Les poils présents sur les endroits spécifiques sont rasés. L'étape suivante consiste à frotter la peau avec de l'alcool isopropylique et du papier sablé. Puis, vient l'installation des électrodes autocollantes et du branchement de l'appareil Holter.

Mesure à prendre durant l'enregistrement

L'utilisateur ne peut ni prendre un bain ni une douche.

Les activités normales de la vie doivent être exécutées comme les autres jours (exercices, prise de médication, nourriture).

Si l'utilisateur ressent ses symptômes habituels, on lui demande de peser sur un bouton de l'appareil Holter et de l'inscrire sur un papier

Il y a différentes façons de porter l'appareil durant l'enregistrement:

- Dans un petit sac de transport autour du cou (comme un collier), directement à la ceinture ou dans une poche de chemise.
- Durant la nuit, l'utilisateur peut installer l'appareil à côté de lui, sous l'oreiller ou le garder autour du cou (collier).

Il arrive parfois qu'il se produit une légère irritation de la peau (sablage-rasage). Certaines personnes sont allergiques aux électrodes ce qui provoque une irritation plus au moins importante de la peau (rare).

Indication du holter/CardioMémo

- Pause, absence, perte de conscience, syncope
- Palpitations, arythmie
- Bradycardie, tachycardie
- Fibrillation auriculaire (FA), flutter
- Accident cérébral vasculaire (ACV), ischémie cérébrale transitoire (ICT)
- Lipothymie, étourdissement
- Maladie du sinus, bloc auriculo-ventriculaire (AV)
- Wolff-Parkinson-White (WPW)
- Période de confusion, trouble de vision

