

Services d'aide  
à l'entourage  
Dépendances



Pour obtenir  
des services d'aide  
à l'entourage -  
dépendances

Composez le

**811**

Info-Social Laurentides  
Service de consultation  
téléphonique gratuit  
et confidentiel

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Direction des programmes  
Santé mentale, dépendance  
et services psychosociaux généraux adulte

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 



PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

Services d'aide  
à l'entourage  
Dépendances



Pour les membres de l'entourage  
des personnes dépendantes à l'alcool,  
aux drogues ou aux jeux de hasard  
et d'argent

Communications - Septembre 2023

Québec 

# Services d'aide à l'entourage

## DÉPENDANCES

### Clientèle visée

Le membre de l'entourage peut être un membre de la famille immédiate (père, mère, sœur, frère, conjoint, conjointe, enfant de plus de 18 ans) ou toute autre personne qui a un lien significatif avec la personne présentant une dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent.

Le participant ne doit pas présenter de problème de consommation ou de jeu au moment de la démarche.



### Objectifs

- ◆ Offrir aide et réconfort à l'entourage de la personne dépendante;
- ◆ Accroître votre compréhension de la dépendance;
- ◆ Accroître votre compréhension de la motivation au changement;
- ◆ Identifier les comportements et attitudes à éviter face à la personne dépendante;
- ◆ Identifier les comportements aidants et de soutien;
- ◆ Acquérir une meilleure capacité de communication;
- ◆ Identifier votre place dans votre couple ou votre famille;
- ◆ Identifier vos besoins et améliorer votre bien-être;
- ◆ Identifier un réseau de soutien et d'entraide.

### Thèmes abordés

1. Problématique de dépendance.
2. Valeurs et croyances face à la consommation et au jeu.
3. Comportements contributifs et attitudes à éviter.
4. Comportements de soutien à développer.
5. Habilités relationnelles et de communication.
6. Rôles et responsabilités.
7. Prendre soin de soi.
8. Réseau social et de soutien.

