

Services d'aide
à l'entourage
Dépendances



**Pour obtenir
des services d'aide
à l'entourage -
dépendances**

Composez le

811

**Info-Social Laurentides
Service de consultation
téléphonique gratuit
et confidentiel**

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Direction des programmes
Santé mentale, dépendance
et services psychosociaux généraux adulte

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 



PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Services d'aide
à l'entourage
Dépendances



**Pour les membres de l'entourage
des personnes dépendantes à l'alcool,
aux drogues ou aux jeux de hasard
et d'argent**

Communications - Septembre 2023

Québec 

Services d'aide à l'entourage

DÉPENDANCES

Clientèle visée

Le membre de l'entourage peut être un membre de la famille immédiate (père, mère, sœur, frère, conjoint, conjointe, enfant de plus de 18 ans) ou toute autre personne qui a un lien significatif avec la personne présentant une dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent.

Le participant ne doit pas présenter de problème de consommation ou de jeu au moment de la démarche.



Objectifs

- ◆ Offrir aide et réconfort à l'entourage de la personne dépendante;
- ◆ Accroître votre compréhension de la dépendance;
- ◆ Accroître votre compréhension de la motivation au changement;
- ◆ Identifier les comportements et attitudes à éviter face à la personne dépendante;
- ◆ Identifier les comportements aidants et de soutien;
- ◆ Acquérir une meilleure capacité de communication;
- ◆ Identifier votre place dans votre couple ou votre famille;
- ◆ Identifier vos besoins et améliorer votre bien-être;
- ◆ Identifier un réseau de soutien et d'entraide.

Thèmes abordés

1. Problématique de dépendance.
2. Valeurs et croyances face à la consommation et au jeu.
3. Comportements contributifs et attitudes à éviter.
4. Comportements de soutien à développer.
5. Habilités relationnelles et de communication.
6. Rôles et responsabilités.
7. Prendre soin de soi.
8. Réseau social et de soutien.

