

Qu'est-ce que le PPEP?

Le Programmes pour premiers épisodes psychotiques a pour objectif de détecter tôt et de traiter rapidement les personnes qui vivent un premier épisode psychotique afin de leur proposer, ainsi qu'à leurs proches, les services essentiels permettant de leur offrir les meilleures chances d'un rétablissement.

À qui s'adresse le programme?

Aux personnes de 12 à 35 ans aux prises avec un premier épisode psychotique établi comme diagnostic principal.

Certains services s'adressent aussi directement à la famille et aux proches de ces personnes.

Méthode de référence

Les demandes de consultation relatives au programme d'interventions pour premiers épisodes psychotiques (PPEP) peuvent provenir de toute personne et de tous les milieux (famille, école, médecin, usager lui-même, etc.).

Vous avez des doutes quant à la possibilité que vous soyez vous-même aux prises avec un premier épisode psychotique? Ou que l'un de vos proches le soit?

Contactez-nous!

Numéro central du programme

450 276-0942

ou 811

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Direction des programmes Santé mentale, dépendance
et services psychosociaux généraux adulte

Programmes pour premiers épisodes psychotiques (PPEP)



Dépliant d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches

Qu'est-ce que la psychose?

Définition

- La psychose se définit comme une perte de contact avec la réalité. La personne a de la difficulté à distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas.
- En général, le premier épisode psychotique survient vers la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte.
- Environ trois personnes sur cent connaissent au moins un épisode psychotique durant leur vie.
- La psychose frappe autant les hommes que les femmes et elle touche toutes les cultures et toutes les couches socio-économiques.

Les symptômes de la psychose

Les symptômes de la psychose se caractérisent par :

- Des idées délirantes, bizarres, en dehors de la réalité.
- Des hallucinations : entendre ou voir des choses que les autres ne perçoivent pas.
- Des comportements et des pensées désorganisés, bizarres.

Offre de services du programme PPEP

Le PPEP propose des services offerts en interdisciplinarité, en présence et en mode virtuel, autant en communauté que dans nos installations.

- Évaluation et traitement précoce (médication appropriée).
- Suivi psychiatrique et psychosocial pour une durée maximale de trois ans pour aider la personne à s'adapter à l'épisode psychotique à travers l'atteinte d'objectifs de vie et le développement ou le maintien de l'autonomie.
- Suivi individuel et de groupe.
- Accompagnement auprès des familles.