

INFORMATIONS SUR VOTRE PLAIE FERMÉE AVEC POINTS DE SUTURE, AGRAFES, DIACHYLONS DE RAPPROCHEMENT OU COLLE TISSULAIRE



Crédit image : CISSS des Laurentides

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

INFORMATIONS RELATIVES À VOTRE PLAIE FERMÉE AVEC POINTS DE SUTURE, AGRAFES, DIACHYLONS DE RAPPROCHEMENT OU COLLE TISSULAIRE

Ce feuillet d'enseignement vous permettra d'être mieux informé sur les soins à apporter à votre plaie. Selon le type d'intervention que vous avez eu, le médecin a fermé votre plaie avec l'un de ces moyens :

- Points de suture
- Agrafes
- Diachylons de rapprochement
- Colle tissulaire

Les premiers jours, la plaie peut être enflée, rouge et sensible au toucher. Après quelques jours, l'enflure et la rougeur diminueront.

■ **Quoi faire avec ma plaie?**

- Garder votre pansement pendant ____ jours.
- Laver vos mains avant de toucher à la plaie.
- Au retrait du pansement, laisser la plaie à l'air libre. Si elle est humide ou s'il y a un écoulement, refaire un pansement toutes les 48 heures jusqu'à ce que la plaie sèche.
- Laver la plaie avec de l'eau du robinet et un savon doux, puis bien sécher avec un linge propre.
- Ne rien mettre sur la plaie (onguent, crème ou alcool).
- Ne pas gratter ou frotter la plaie.
- Éviter de faire une trop grande pression sur la plaie durant les trois premières semaines.

■ **Que faire en présence de :**

Points de suture

- **Points fondants** : laissez les points tomber naturellement et ne tirez pas sur les fils. S'ils ne sont pas tombés après 10 jours, consultez votre CLSC ou votre médecin.
- **Points de suture** : vous serez avisé de la date de retrait des points (habituellement entre 3 et 14 jours). L'infirmière de votre CLSC ou votre médecin les enlèvera lors d'un rendez-vous. Dans certaines exceptions, les points peuvent rester plus longtemps.

Agrafes

- Vous serez avisé de la date du retrait des agrafes. L'infirmière de votre CLSC ou votre médecin les enlèvera (habituellement entre 3 et 14 jours) lors de votre rendez-vous. Dans certaines exceptions, les agrafes peuvent rester plus longtemps.

Diachylons de rapprochement

- Laissez tomber les diachylons naturellement (habituellement entre 5 et 10 jours). S'ils se décollent, vous pouvez couper les coins avec un ciseau propre. S'ils sont toujours en place après 10 jours, lavez vos mains et retirez-les.

Colle tissulaire

- Vous n'avez rien à faire, la colle tombe naturellement entre 5 et 10 jours après son utilisation.
- Aucune immersion dans l'eau (ex. : baignade ou bain) jusqu'à ce que la colle se détache naturellement d'elle-même.

■ Comment soulager ma douleur?

- Prenez la médication prescrite en respectant les recommandations du médecin et du pharmacien.
- Habituellement, des comprimés d'acétaminophène (Tyléno^{MD}) peuvent suffire.
- Si la plaie est située sur une jambe ou un bras, surélevez la plaie pour diminuer l'enflure, tout en respectant les consignes du médecin.
- Reposez-vous en attendant que l'analgésique vous soulage.
- La douleur devrait diminuer après 48 heures.



Crédit image : pixabay

■ Autres précautions

Hygiène

- Évitez de mouiller la plaie pendant 48 heures (cela peut différer selon les directives médicales).
- Vous pouvez prendre une douche après 48 heures en vous assurant d'enlever votre pansement et de bien laisser sécher la plaie.
- Si le pansement doit rester en place, évitez de le mouiller. Assurez-vous de bien protéger le pansement avec un sac plastique, si vous devez le garder. Lavez-vous à la main si ce n'est pas possible.
- Évitez les bains, les spas et les baignades jusqu'à ce que la cicatrisation soit complète, soit pendant au moins 5 jours et jusqu'à ce que la plaie soit bien fermée et ne coule plus.
- Si la plaie est à la tête, vous pourrez laver vos cheveux 24 heures après la guérison sans trop frotter.



Crédit image : pixabay

Marche et exercices

- Évitez d'exercer une trop grande tension sur la plaie pendant les 3 premières semaines.
- La marche est permise selon votre tolérance.
- Respectez les consignes du médecin concernant les activités permises et interdites durant votre convalescence.



Crédit image : pixabay

Conduite automobile

- Si vous avez pris des antidouleurs puissants tels que de la morphine, du HYDROMORPHONE (Dilaudid^{MD}) ou d'autres médicaments qui causent de la somnolence, vous ne pouvez pas conduire.
- Dans cette situation, demandez à la famille ou à un ami de vous reconduire ou utilisez un taxi ou le transport en commun.

■ **Quand communiquer rapidement avec mon médecin, le CLSC ou Info-Santé?**

S'il y a une apparition :

- D'irritation sur la peau autour de la plaie.
- D'une sensation de chaleur sur la plaie.
- D'une mauvaise odeur provenant du pansement.
- D'une rougeur épaisse et sensible sur la cicatrice, après 8 semaines.
- D'un écoulement jaune ou vert provenant de la plaie.

Ou une augmentation de :

- L'ouverture de la plaie.
- L'enflure après 3 jours.
- La rougeur qui persiste au-delà de 5 jours.
- La sensibilité de la plaie.
- L'écoulement provenant de la plaie.
- La fièvre.
- La douleur persistante malgré les analgésiques prescrits.

■ **Consultez à l'urgence si :**

- La plaie noircit.
- La plaie s'ouvre complètement.
- Les signes d'infection augmentent rapidement (ex. : fièvre, douleur, chaleur, odeur, écoulement, rougeur, etc.).
- Le saignement est continu et remplit rapidement le pansement de sang.
- Vous avez des frissons, des courbatures, des palpitations ou un malaise général.
- Vous avez de la fièvre pendant plus de 24 heures (se référer au tableau ci-dessous pour connaître le seuil de fièvre).



Crédit image : Destination Santé

Voie	Adulte	Personne âgée
Par la bouche	Plus de 37,5 °C ou 99,5 °F	Plus de 37,8 °C ou 100 °F
Par le rectum	Plus de 38 °C ou 100,4 °F	Plus de 37,8 °C ou 100 °F

■ Qui dois-je consulter?

En cas de besoin concernant votre plaie, vous pouvez joindre :

- Votre CLSC selon les coordonnées fournies
- **OU**
- L'infirmière d'Info-Santé en composant le 811, disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Rendez-vous à venir

Bon séjour parmi nous et bonne convalescence!

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier QC J9L 3G3

Hôpital de Saint-Eustache : 888 234-3837

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache QC J7R 5B1

Hôpital Laurentien : 819 324-4000

Centre multiservices de santé et de services sociaux de Sainte-Agathe

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts QC J8C 2B8

Hôpital de Saint-Jérôme : 866 963-2777

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme QC J7Z 5T3

Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute QC J8H 4C7

Hôpital de Rivière-Rouge : 819 275-2118

Centre de services de Rivière-Rouge

1525, rue l'Annonciation Nord, Rivière-Rouge QC J0T 1T0

Références

CHU Ste-Justine (2020). *Votre enfant a subi une lacération de la peau Informations destinées aux parents.*

CISSS des Laurentides, installation d'Antoine Labelle (2013). *Plaie avec ou sans points de suture ou agrafes.*

CISSS des Laurentides, installation des Sommets (2014). *Guide informatif sur les points de suture et des agrafes.*

INESSS (2023). *Soins de plaies, Plaie chirurgicale. Outil d'aide à la décision.*

Reeves, I., et Chaplain, V. (2023). *Pratique exemplaire en soins de plaie, de novice à expert.* Presses de l'Université Laval.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse (2017). *Guide à l'intention des patients et des familles, Prendre soin de votre suture.*

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 