

# L'HÉMODIALYSE SEMI-AUTONOME



**FEUILLET D'INFORMATION DESTINÉ À L'USAGER**

## INTRODUCTION

Nous vous souhaitons la bienvenue au programme d'hémodialyse semi-autonome.

Dans le cadre de ce programme, vous apprendrez à utiliser l'appareil de dialyse, en collaboration avec l'infirmière partenaire. L'hémodialyse semi-autonome est recommandée à toute personne qui est capable de faire ses soins de façon plus autonome et sécuritaire.

### Avantages de l'hémodialyse semi-autonome

L'hémodialyse semi-autonome a de nombreux avantages et des points importants à considérer.

#### Avantages

La formation vous permet de développer votre autonomie dans un cadre sécuritaire, avec l'appui et l'expertise de l'équipe soignante.

La formation vous permet de développer les connaissances et la confiance nécessaires pour faire vos traitements de façon autonome et sécuritaire.

La formation vous permet de prendre en charge votre maladie.

Un lien de confiance privilégié sera présent entre vous et les membres de l'équipe d'hémodialyse.

#### Points à considérer

La formation est d'une durée de 4 à 6 semaines.

Vous devez avoir un accès vasculaire permanent, fonctionnel et stable.

À tout moment, vous pouvez changer d'idée et arrêter la formation ou votre cheminement.

Si l'équipe de néphrologie considère pendant le programme que le traitement semi-autonome n'est pas sécuritaire pour vous, nous discuterons avec vous des autres possibilités.

#### Suivis de santé

Un suivi rigoureux sera assuré par votre infirmière partenaire durant toute la durée de la formation.

Un suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois après votre formation est prévu ainsi que chaque fois que vous ou l'équipe soignante en ressentirez le besoin.

Les suivis médicaux seront maintenus tel que prévu, que vous suiviez le programme ou non.

## ■ Contenu de la formation

La formation d'une durée de 4 à 6 semaines sera donnée par une infirmière. Toutes les étapes pour effectuer un traitement d'hémodialyse vous seront enseignées :

### La théorie sur l'insuffisance rénale

- Anatomie et rôle des reins
- Complications de l'insuffisance rénale chronique
- Importance de la compliance

### L'asepsie

- Désinfection et lavage des mains
- Technique propre et stérile
- Mise en garde sur les infections

### Le générateur

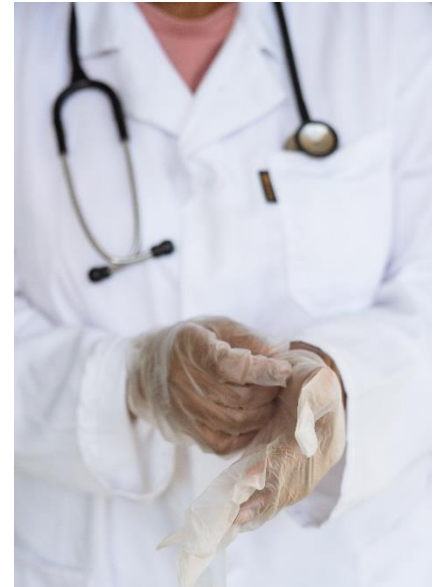
- Composantes du générateur
- Montage et démontage du générateur

### Les différentes techniques

- Techniques reliées au cathéter (début et fin de traitement)
- Techniques reliées à la fistule (début et fin de traitement)

### Mise en garde et principe de sécurité

- Complications et signes avant-coureurs
- Mesures d'urgence
- Principes de sécurité



## ■ Déplacements

La formation se fera durant vos heures de traitement habituelles en respectant votre horaire déjà établi. Il n'y a donc pas d'incidence sur vos déplacements.

## APTITUDES À DÉVELOPPER

### ■ Le suivi de vos traitements

Lors de chaque traitement semi-autonome, vous devrez :

- Vous pesez avant et après chaque traitement.
- Faire le calcul de votre poids sec.
- Prendre la tension artérielle avant, pendant et après chaque traitement.
- Respecter la fréquence, le temps et les paramètres d'hémodialyse prescrits.
- Respecter les mesures d'asepsie.
- Remplir la feuille de suivi clinique à chaque traitement.
- Développer une pratique rigoureuse dans vos autos soins.

### ■ Les techniques

Vous devrez apprendre à :

- Respecter les règles d'asepsie apprises en formation.
- Appliquer les techniques telles qu'apprises durant la formation.
- Maîtriser les différentes étapes nécessaires pour prendre soin de votre accès vasculaire.
- Connaître les manipulations essentielles de l'appareil d'hémodialyse.

## MESURES DE SÉCURITÉ

### ■ Les mesures de sécurité générales

Tout manquement à ces mesures de sécurité peut mettre votre vie en danger.

- Ne pas utiliser les équipements lorsque vous avez consommé de la drogue ou de l'alcool.
- Participer activement aux recommandations médicales et de soins infirmiers.
- En dehors des traitements d'hémodialyse, pour tout problème de santé majeur non relié à la dialyse, vous devez vous présenter à l'urgence la plus près de chez vous sans délai.

## COORDONNÉES

### ■ Coordonnées et heures d'ouverture de la clinique

Centre de services ambulatoires de Saint-Jérôme  
315 rue du Docteur-Charles-Léonard  
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 0L1  
Téléphone : 450 432-2777 poste 23250

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

### ■ Références et ressources

<http://kidneycampus.ca/>

<https://www.ontariorenalnetwork.ca/>

<https://rein.ca/>