

# INFORMATIONS SUR LA CHIRURGIE DE DUPUYTREN



**FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER**

Vous allez avoir une chirurgie pour le traitement de la maladie de Dupuytren, car vous présentez un épaissement des tissus de votre paume de main et des doigts, ce qui entraîne une contraction. Cela fait en sorte que vos doigts sont pliés vers votre paume de main et ne peuvent plus être dépliés. La chirurgie permet de corriger cette affection et aide à retrouver la capacité de déplier les doigts de nouveau. Cette maladie est héréditaire, c'est-à-dire qu'elle se transmet de génération en génération et la cause est encore inconnue.

### ■ En quoi consiste la chirurgie de Dupuytren?

La chirurgie permet de réparer les structures atteintes (aponévrose et fascia) de votre main provoquant la contraction des doigts. Parfois, les contractions peuvent réapparaître, malgré la chirurgie.

### ■ Y a-t-il des précautions à prendre après l'opération ou des symptômes à surveiller?

- Il est possible de ressentir une douleur ou un inconfort d'intensité moyenne à la main. Cette douleur partira dans les 2 à 3 jours après votre opération.
- Durant les trois premiers jours, élever votre main le plus possible. Cela permettra de diminuer la douleur et l'enflure.
- Lorsque vous dormez, déposer votre main sur un oreiller.
- Vous pourrez soulager votre douleur avec de l'acétaminophène (Tyléno<sup>MD</sup>) ou prendre la médication prescrite par votre chirurgien, en respectant les posologies de chacun des médicaments.
- Des ecchymoses (coloration bleutée sous la peau comme lorsque vous vous cognez) peuvent apparaître. Cela est normal et celles-ci disparaîtront d'ici 2 à 3 semaines.
- Il est normal de ressentir des engourdissements, ceux-ci diminueront avec le temps. Continuer de bouger les doigts et la main tout doucement.
- Si votre chirurgien vous a prescrit des opioïdes, ceux-ci pourraient vous causer de la constipation. Afin de prévenir ou de diminuer ce symptôme, buvez entre 6 et 8 verres d'eau par jour, s'il n'y a aucune contre-indication, selon votre état de santé. Il est également recommandé de manger des fruits, des légumes ainsi que des céréales à grains entiers.

### ■ Recommandations spécifiques pour le pansement et les soins d'hygiène

- Gardez le pansement sec.
- Évitez de mouiller votre main opérée lors de la douche ou du bain. Utilisez une débarbouillette humide pour nettoyer le haut de votre corps.
- Vous pourrez retirer le pansement 2 jours après la chirurgie.
- Vous pourrez laver votre plaie après que le pansement ait été retiré. Utilisez un savon neutre et ne frottez pas la plaie.

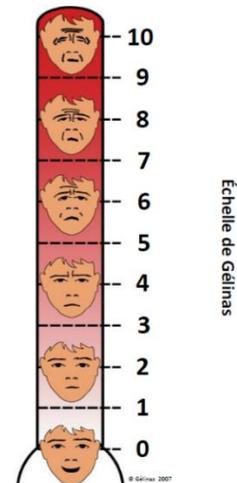
### ■ Recommandations spécifiques pour les activités

- Pensez à bouger les doigts à plusieurs reprises durant la journée. Cela permettra d'améliorer le mouvement de ce ceux-ci.
- Évitez de forcer avec votre main, jusqu'à 4 semaines après la chirurgie.

## Comment évaluer ma douleur?

- L'infirmière vous demandera souvent d'évaluer l'intensité de la douleur. Pour la gérer de façon optimale, il faut évaluer son intensité sur 10. Une fois que votre niveau de douleur sera identifié, vous pourrez ensuite déterminer quels sont les médicaments recommandés pour vous soulager.
- L'échelle de Gélinas a été créée pour vous guider dans l'évaluation de la douleur. Cette échelle numérique est graduée de 0 à 10, où le « 0 » représente aucune douleur et où le « 10 » représente la pire douleur possible ou que vous avez ressentie. Visez une douleur de niveau tolérable pour vous.

Source : Boyon, O., Longpré, S. (2016). Évaluation clinique d'une anxiété symptomatique. Éditions du Réseau en psychiatrie inc. (ERN).



## Quand dois-je consulter?

- Présence de douleur qui augmente malgré la prise de médicaments.
- Présence d'engourdissement qui augmente ou ne disparaît pas.
- Présence de beaucoup de sang sur votre pansement.
- Présence de signe d'infection de votre plaie (rougeur qui augmente, induration (gonflement) de la plaie, écoulement de liquide coloré jaune ou vert qui sent mauvais, douleur ou chaleur.
- Température plus grande que 38,5 °C.

## Qui dois-je consulter?

- L'infirmière d'Info-Santé en composant le 811 (service disponible 24 heures sur 24).  
OU
- Présentez-vous à l'urgence de votre hôpital et aviser l'urgentologue que vous avez eu une anesthésie régionale.

**Bon séjour parmi nous et bonne convalescence!**

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234**

2561, chemin de la Lièvre sud,  
Mont-Laurier (QC), J9L 3G3

**Hôpital de Saint-Eustache : 1 888 234-3837**

520, boul. Arthur-Sauvé,  
Saint-Eustache (QC), J7R 5B1

**Hôpital Laurentien : 819 324-4000 (en tout temps)**

**Poste 34507 (de jour en semaine)**

234, rue Saint-Vincent,  
Sainte-Agathe-des-Monts (QC), J8C 2B8

**Hôpital régional de Saint-Jérôme : 1 866 963-2777**

290, rue De Montigny,  
Saint-Jérôme (QC), J7Z 5T3

**Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761**

**Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil**

145, avenue de la Providence,  
Lachute (QC), J8H 4C7

### Références

Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé. (2022). Repéré à : [https://www.cadth.ca/sites/default/files/pdf/htis/dec-2013/RC0510\\_RR\\_RiB\\_Dupuytren\\_f.pdf](https://www.cadth.ca/sites/default/files/pdf/htis/dec-2013/RC0510_RR_RiB_Dupuytren_f.pdf)

Chu de Québec-Université Laval. (2022). *Chirurgie plastique-Dupuytren*. Repéré à : <https://www.chuquebec.ca/patient/maladies,-soins-et-services/traitements-et-examens/traitements/informations-suite-a-une-chirurgie-pour-dupuytren.aspx>

Le manuel MERCK. (2022). *Maladie de Dupuytren*. Repéré à : <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/professional/troubles-musculosquelettiques-et-du-tissu-conjonctif/maladies-de-la-main/maladie-de-dupuytren>

Société canadienne de Dupuytren. (2022). *La maladie de Dupuytren*. Repéré à : <https://dupuytrenCanada.ca/fr/>