

L'HYSTÉROSCOPIE EN ENDOSCOPIE



SOURCE : www.medicalnewstoday.com

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

L'hystérocopie

L'hystérocopie est un examen qui permet de visualiser, à l'aide d'un tube nommé hystéroscope, l'intérieur de l'utérus.

L'examen permet :

- D'évaluer la présence de lésion ou non dans l'utérus.
- De guider le médecin lors de l'exérèse (retrait) de lésions dans l'utérus (ex. polype ou fibrome) ou de stérilet.
- De compléter un diagnostic qui a été établi lors d'une imagerie médicale ou d'un examen clinique.
- D'évaluer la forme d'une cavité dans le cas d'infertilité.

L'examen peut être demandé si, entre autres :

- Vous avez :
 - Des saignements entre les menstruations ou après les rapports sexuels.
 - Des saignements vaginaux après la ménopause.
 - Un stérilet impossible à retirer ou à installer au bureau du médecin.
- Il y a suspicion de lésions dans votre utérus.
- Vous êtes en investigation de fausses couches à répétition.

Cet examen est sécuritaire et les professionnels de la santé vous surveillent tout au long de l'examen en s'assurant, par exemple, que votre pression artérielle ou le taux d'oxygène dans votre sang sont adéquats.

N'hésitez pas à poser vos questions aux professionnels de la santé avant, pendant ou après votre examen.

Confirmation et annulation de votre rendez-vous

Nous vous téléphonerons afin de vous donner la date et l'heure de votre rendez-vous ainsi que quelques consignes à respecter.

S'il vous est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, il est important de nous en aviser au moins 48 heures à l'avance, en communiquant avec nous par téléphone (numéros de téléphone inscrits à la page 6). Ainsi, une autre usagère en attente pourra prendre votre place.



Ce report de rendez-vous sera comptabilisé comme un refus de votre part et au 3^e refus ou report, votre demande d'examen endoscopique sera complètement annulée et vous devrez revoir votre médecin pour évaluer la nécessité de subir cet examen (consigne du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), mars 2021).

■ Préparation à l'examen

- Ne pas boire, ne pas manger, ne pas mâcher de gomme, ni sucer de bonbon à partir de minuit, sauf pour la prise de votre médication avec une gorgée d'eau et pour vous brosser les dents.
- Ne portez aucun bijou ni *piercing*. Nous vous recommandons de les laisser à la maison.
- Retirez vos lentilles cornéennes (verres de contact), vernis à ongles, faux ongles et maquillage.
- Gardez votre appareil auditif.
- Le matin de la chirurgie, prenez une douche avec votre savon personnel.
- Ne faites aucun rasage.
- Arrêtez temporairement certains de vos médicaments avant l'examen, si on vous le demande.
- Insérez un médicament dans votre vagin afin de dilater le col de l'utérus quelques heures avant l'examen, si on vous le demande.
- Apportez l'urine du matin pour un test de grossesse, si on vous le demande.
- Passez l'examen même si vous avez de très légers saignements la journée de l'examen. Si vos saignements sont abondants, ou en cas de doute, téléphonez-nous pour évaluer la situation et possiblement reporter votre rendez-vous.
- Si vous recevez une médication pour vous détendre (sédatif) pendant l'examen, vous devez obligatoirement être accompagné pour le retour à la maison puisque vous ne pourrez pas conduire pendant une période de 24 heures après l'examen. Nous vous le mentionnerons si c'est votre cas.
- Avisez le commis au rendez-vous et l'infirmière de votre état de santé ou si vos médicaments ont changé depuis la visite médicale.

Apportez avec vous :

- Une liste à jour de la médication que vous prenez.
- Votre carte d'assurance maladie valide.
- Votre carte d'hôpital (si vous ne l'avez pas, une nouvelle carte vous sera remise en endoscopie ou vous devrez aller à l'admission de l'hôpital pour en obtenir une avant votre examen).
- Tout document radiologique pertinent qui serait en votre possession (rapports, CD, etc.).
- Serviettes hygiéniques.
- À noter qu'un sac ou un casier sera mis à votre disposition pour y laisser vos effets personnels.



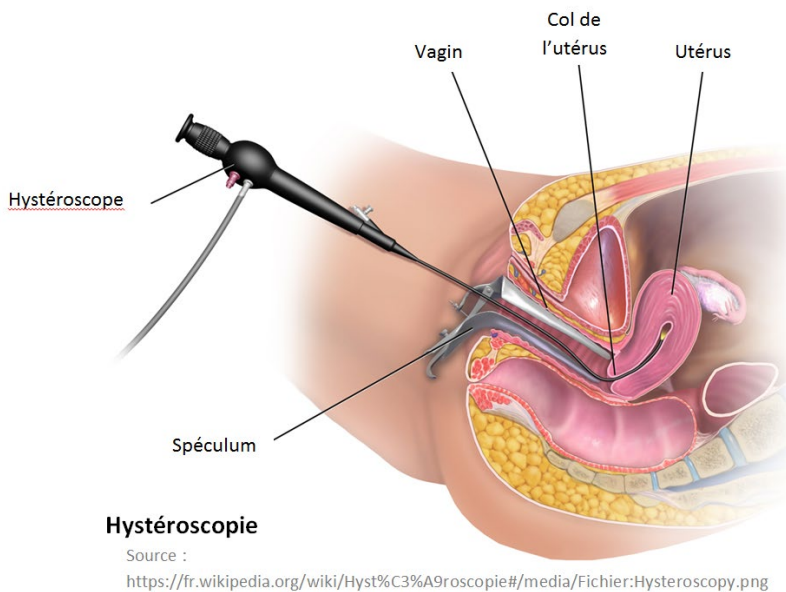
NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS. DONC, APORTEZ LE MINIMUM D'EFFETS PERSONNELS.

Déroulement de l'examen

- Tous vos vêtements devront être retirés. Vous porterez ensuite une jaquette d'hôpital.
- Urinez avant l'examen afin d'être plus à l'aise.
- Une fois dans la salle d'examen, la meilleure position vous sera proposée par l'équipe de soins pour faciliter l'examen, tout en vous assurant le plus grand confort possible.
- Un cathéter intraveineux sera installé à votre bras afin d'administrer la médication nécessaire à l'examen, dont un qui vous détendra (sédation). Cela vous permettra d'être un peu endormie pendant l'examen.

Le médecin fera l'examen :

- Il introduira un tube, appelé hystéroscope, dans l'orifice de votre col de l'utérus jusque dans votre utérus.
- À l'aide d'une fibre optique (caméra), le médecin verra les images projetées sur un écran.
- Il est aussi possible d'aller « brûler » la surface interne de l'utérus, appelé endomètre, dans le but de faire cesser ou de diminuer les menstruations.



Biopsie

- Durant l'examen, il sera possible de procéder à une biopsie.
- Dans ce cas, un instrument autre que l'hystéroscope sera introduit dans l'utérus pour effectuer un prélèvement.
- L'échantillon prélevé sera acheminé au laboratoire de l'hôpital pour analyse.

Durée de l'examen

- La durée de l'examen dépend de ce qui est prévu avec votre médecin et demeure très variable selon la situation. En moyenne, l'examen est d'une durée de 15 minutes.
- Vous demeurerez en observation entre 30 et 60 minutes après l'examen, selon votre situation. Toutefois, dans certains cas, si vous recevez une anesthésie particulière, il se peut que nous vous gardions plus longtemps sous observation.



■ Consignes pour le retour à la maison

- Si vous avez reçu une médication pour vous détendre (sédation), vous devrez obligatoirement être accompagné pour le retour à la maison puisque vous ne pourrez pas conduire pendant une période de 24 heures suivant votre examen. Votre accompagnateur devra être facilement joignable (avoir en sa possession un téléphone cellulaire).
 - Vous devrez accéder à notre site Internet (section soins et services puis endoscopie) afin de consulter et de suivre les consignes inscrites dans le dépliant *Retour à la maison après une sédation avec ou sans analgésie*.
- Vous pourrez prendre votre douche, mais pas votre bain pour une durée de 3 jours après l'examen.
- Il n'y a pas de restriction en lien avec l'activité physique, sauf pour la baignade (piscine, lac) ou le spa pour une durée de 7 jours ou sur avis contraire du médecin.
- Vous ne devrez rien introduire dans votre vagin (tampon, comprimés, crème, Divacup^{MD}) pour une durée de 7 jours après l'examen.
- Vous ne pourrez pas avoir de relations sexuelles avec pénétration pour une durée de 7 jours après l'examen.
- Vous devrez surveiller les saignements (maximum d'une serviette hygiénique par heure).
- Vous devrez surveiller la présence de caillots abondants.
- Il est à noter que ces restrictions sont émises dans le but d'éviter une infection de l'utérus et que leur durée pourrait être plus longue selon l'intervention.

■ Effets secondaires possibles après l'examen

- Surveillez les effets secondaires suivants de l'examen. Ces symptômes après l'examen sont normaux et ne doivent pas vous inquiéter :
 - Sensation de fatigue.
 - Pertes vaginales en petite quantité pour une durée de 2 à 10 jours.
 - Crampes abdominales légères pendant 1 à 2 jours. Pour soulager votre douleur, vous pourrez prendre des médicaments antidouleur selon les recommandations de votre médecin.

Vous devrez téléphoner à Info-Santé (811), communiquer avec votre gynécologue ou vous présenter à l'urgence si vous avez :

- Des saignements vaginaux persistants et/ou importants (plus d'une serviette hygiénique à l'heure pendant 2 à 3 heures).
- Des pertes vaginales odorantes.
- De la douleur modérée à sévère ou qui augmente avec le temps.
- Température de plus de 38,5° C buccale, pendant plus de 24 heures.



Coordonnées

Les services d'endoscopie du CISSS des Laurentides sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, à l'exception de l'Hôpital de Mont-Laurier dont les heures d'ouverture sont de 7 h 30 à 15 h 30.

À noter que les services sont fermés les samedis et dimanches ainsi que les jours fériés.

Hôpital de Saint-Eustache : 450 473-6811, poste 42417

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC), J7R 5B1

Hôpital Laurentien : 819 324-4000, poste 34385

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC), J8C 2B8

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234, poste 54240

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier (QC), J9L 3G3

Vous pouvez aussi consulter Info-Santé au 811.