

Cette modalité vous intéresse?

N'hésitez pas à en discuter avec votre infirmière ou votre néphrologue. Vous pouvez aussi contacter l'infirmière de la clinique de protection rénale au 450 432-2777 poste 22087, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Hôpital régional de Saint-Jérôme

290, rue de Montigny
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5T3

Centre de services ambulatoires de Saint-Jérôme

315, rue du Docteur-Charles-Léonard
Saint-Jérôme, Qc J7Y 0L1

Centre de services de Rivière-Rouge

1525, rue l'Annonciation Nord
Rivière-Rouge, Qc J0T 1T0

Centre externe de dialyse de St-Eustache

14, boulevard Industriel
Saint-Eustache, Qc J7R 5B8

Communications - Janvier 2023

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Programme d'insuffisance rénale

Direction adjointe du programme de cancérologie et services externes

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec



PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE CISS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Hémodialyse à domicile



Source : <http://kidneycampus.ca/fr/quest-ce-que-lhemodialyse/fonctionnement-de-lhemodialyse/>

Feuillelet d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches

Québec



L'hémodialyse à domicile est un traitement effectué par l'utilisateur, à la maison.

L'hémodialyse à domicile peut s'adresser à vous si :

- Vous souhaitez gérer votre horaire
- Vous éprouvez des difficultés avec vos gains de poids, la gestion de votre potassium ou de votre phosphore
- Vous souhaitez avoir plus d'autonomie
- Vous souhaitez être en meilleure forme
- Vous souhaitez gérer vos traitements

Définition

Il existe deux types d'hémodialyse à domicile :

Hémodialyse nocturne à domicile

- Traitement que vous effectuez trois à quatre fois par semaine, pour une durée d'environ 8 heures. Les traitements se dérouleront pendant la nuit.

Hémodialyse diurne à domicile

- Traitement que vous effectuez quatre à cinq fois par semaine, pour une durée d'environ 3 à 5 heures. Les traitements se dérouleront pendant la journée ou la soirée.



Source : CISSS des Laurentides

Critères

Pour effectuer de l'hémodialyse à domicile, vous devez :

- Avoir l'accord de votre néphrologue (selon votre état de santé)
- Avoir une bonne mémoire
- Avoir une certaine dextérité (être habile de ses mains)
- Avoir un téléphone à proximité pendant les traitements
- Être propriétaire ou locataire de votre domicile

Avantages

Il y a plusieurs avantages avec l'hémodialyse à domicile:

- Autonomie
- Diminution des visites à l'hôpital
- Flexibilité au niveau de l'horaire
- Meilleure qualité de vie
- Possibilité de dialyse plus longue et plus fréquente (cela vous permettra de vous sentir mieux et de diminuer les restrictions alimentaires)
- Sentiment de reprendre le contrôle de votre vie
- Traitements effectués dans le confort de votre foyer

Formation

Une formation vous permettra d'acquérir les connaissances et la confiance nécessaires pour effectuer vos traitements d'hémodialyse de manière autonome et sécuritaire. Celle-ci est d'une durée de quatre à six semaines et comportera les éléments suivants :

- Conseils de dépannage
- Procédure de nettoyage et d'entretien
- Contrôles de sécurité
- Fonctionnement de l'appareil d'hémodialyse et du système de filtration de l'eau
- Procédure de désinfection