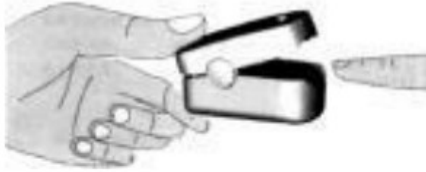


Il est important d'être au repos 15 minutes avant la prise de la saturation

Instructions

1. Introduire complètement le doigt dans le saturomètre, ongle placé vers le haut, jusqu'à ce que le bout du doigt touche la butée.



2. Pour une lecture efficace de votre saturométrie :

- il est conseillé d'introduire l'index, le majeur ou l'annulaire (ne pas utiliser le pouce ni le petit doigt);
- la face du saturomètre doit être sur le dessus du doigt pour lire les valeurs;
- placer le doigt à plat, centré dans l'appareil.



3. Normalement, tous les voyants s'allument lorsque le doigt est inséré dans le saturomètre. Si les voyants ne s'allument pas, retirer le doigt et attendre quelques secondes avant de le réintroduire.

4. Attendre quelques secondes pour que le signal se stabilise. Le voyant lumineux doit devenir vert avant de prendre la mesure. Un voyant :

- **vert** indique que le signal est bon;
- **jaune** indique que le signal est instable;
- **rouge** indique un signal inadéquat.

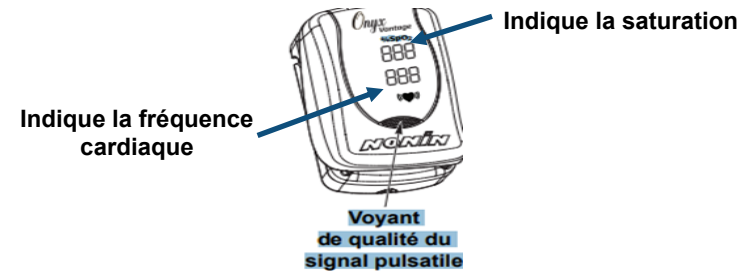
Important :

Si le signal est **jaune** ou **rouge** :

- a. changer de doigt ou de main;
- b. si le problème persiste encore, réchauffer les doigts à l'aide d'une débarbouillette chaude puis réessayer;
- c. s'il y a présence de vernis à ongles, procéder au retrait à l'aide de dissolvant conçu à cet effet. S'il est impossible de retirer le vernis ou les faux ongles, mettre la pince de chaque côté du doigt;
- d. si le problème n'est toujours pas résolu, communiquer avec le CLSC au numéro suivant :



5. Regarder le chiffre inscrit à la ligne de la saturation (ligne du haut) et le noter dans le tableau au verso de ce dépliant.



Prendre la saturation selon la fréquence suivante : _____

Si la valeur de la saturation est plus petite que _____, communiquer avec le CLSC au numéro indiqué ci-dessus.