

## Modalités de référence

Toutes les demandes de services au Centre de jour doivent provenir du CLSC.

Veuillez inscrire les coordonnées du Centre de jour qui vous a été référé par votre intervenant(e).

**Les usagers ne recevant pas de service de soutien à domicile, doivent faire une demande au guichet d'accès en composant la ligne sans frais 1 833-217-5362.**

### Hôpital de Saint-Jérôme

290, rue de Montigny  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5T3

### Hôpital de Saint-Eustache

520, boulevard Arthur-Sauvé  
Saint-Eustache, Qc J7R 5B1

### Centre multiservices de santé et de services sociaux de Sainte-Agathe

234, rue St-Vincent  
Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 2B8

**Direction du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées – Soutien à domicile (DSAPA-SAD)**

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

### Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence  
Lachute, Qc J8H 4L7

### Hôpital de Mont-Laurier

2561, chemin de la Lièvre Sud  
Mont-Laurier, Qc J9L 3G3

### Centre multiservices de santé et de services sociaux de Rivière-Rouge

1525, rue l'Annonciation Nord  
Rivière-Rouge, Qc J0T 1T0

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

## CENTRE DE JOUR



Source : Pexels

Dépliant d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches

# Bienvenue au Centre de jour!

## Notre mission

En étroite collaboration avec le soutien à domicile (SAD), le Centre de Jour contribue au maintien à domicile des personnes adultes et âgées en perte d'autonomie.

Il permet d'éviter et de retarder le recours à un milieu d'hébergement institutionnel et favorise une qualité de vie optimale à l'usager. Il soutient également l'interaction entre l'usager et son réseau social, tout en prévenant l'épuisement des proches aidants.

## Notre philosophie

Nous souhaitons accueillir la clientèle dans le plus grand respect et la dignité, et ce, sans jugement personnel.

Notre équipe interdisciplinaire, composée de professionnels, agit selon les habiletés de chaque usager et les aide à conserver leurs acquis. Nous travaillons en étroite collaboration et en partenariat avec les organismes communautaires.

La participation de la famille et de l'usager est un atout important afin d'assurer une continuité de soins et de services de qualité.



source : Pexels

## Notre clientèle

Nos services s'adressent aux personnes présentant :

- Une perte d'autonomie physique ou cognitive;
- Divers problèmes de santé,
- Des difficultés d'ordre psychosocial ayant un impact sur l'autonomie fonctionnelle.

## Nos activités

En fonction de l'évaluation des besoins individuels, nos participants peuvent se joindre aux activités suivantes :

- Activités de sensibilisation et de prévention;
- Atelier de stimulation cognitive;
- Classe adaptée d'exercices physiques;
- Socialisation

## Nos objectifs

- Viser le ralentissement du déclin des capacités physiques et cognitives des personnes âgées;
- Prévenir la détérioration et promouvoir la santé globale de la personne âgée;
- Prévenir l'épuisement et soutenir les proches aidants qui ont à leur charge des personnes âgées en perte d'autonomie avec des déficits cognitifs ou physiques;
- Maintenir les habiletés sociales contribuant à briser l'isolement.



Source : Pexels