

Lits de récupération fonctionnelle

RI Antoine-Feuillon

82, 46^e Avenue
Bois-des-Filion, QC
J6Z 2M5
Téléphone : 450 312-1000

RI Manoir Quatre Saisons

83, chemin du Tour du Lac
Sainte-Agathe-des-Monts, QC
J8C 1B2
Téléphone: 819 326-8264

CHSLD L'Équip'Âge

1525, rue l'Annonciation Nord
Rivière-Rouge (Québec)
J0T 1T0
Téléphone : 819 275-2118

CHSLD Sainte-Anne

411, rue de la Madone
Mont-Laurier (Québec)
J9L 1S1
Téléphone : 819 623-5940

RI L'Artisan

495, rue Bibeau
Saint-Eustache, QC
J7R 0B9
Téléphone : 450 472-6115

RI Saint-Philippe

21, rue Renaud
Brownsburg-Chatham, QC
J8G 2E7
Téléphone : 450 562-0582

Pôle gériatrique centre (CHSLD LG Rolland)

175, rue Durand
Saint-Jérôme, QC
J7Z 2V4
Téléphone : 450 431-8644

Pôle gériatrique sud (CHSLD Drapeau-Deschambault)

100, rue du Chanoine-Lionel-Groulx
Sainte-Thérèse (Québec)
J7E 5E1
Téléphone : 450 433-2777, # 67201

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

Séjour en lit de récupération fonctionnelle suivant une hospitalisation



Source : iStock

Dépliant d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches

Ce dépliant vise à informer les usagers et leurs proches des objectifs des lits de récupération fonctionnelle et des services offerts suivant un séjour en centre hospitalier.

Qu'est-ce qu'un lit de récupération fonctionnelle?

C'est un milieu de vie transitoire adapté à la personne âgée en perte d'autonomie, où une équipe d'intervenants travaille en partenariat avec l'usager afin de lui permettre de regagner son autonomie à la suite d'une hospitalisation ou d'un déconditionnement important.

Qu'est-ce que le déconditionnement?

Le déconditionnement, c'est l'ensemble des conséquences physiques, mentales et sociales liées à l'inactivité, à une période de sédentarité ou à la sous-stimulation intellectuelle et sociale qui ont un impact négatif sur l'autonomie.

Qui peut bénéficier d'un séjour en lit de récupération fonctionnelle?

Toute personne âgée ayant eu un épisode de soins en milieu hospitalier et présentant une diminution importante de son autonomie et pour qui un retour ou un maintien dans le milieu de vie est temporairement non sécuritaire, et ce, malgré l'ajout de services du Soutien à domicile (SAD). La personne doit démontrer une motivation à participer à sa récupération et à la prise de décisions.

Quels sont les objectifs d'un séjour en lit de récupération fonctionnelle?

L'usager a été recommandé par l'équipe soignante du centre hospitalier pour l'un ou les deux objectifs suivants:

- Récupérer une autonomie fonctionnelle afin de pouvoir retourner vivre dans son domicile de façon sécuritaire;
- Permettre une période de récupération fonctionnelle avant de déterminer avec l'usager et ses proches les options de milieu de vie approprié lorsque le retour à domicile n'est pas possible.

De quelles façons pouvez-vous contribuer à la récupération de votre proche?

Afin de favoriser à la récupération de l'autonomie de votre proche et ainsi augmenter ses chances d'un retour dans la communauté, vous serez encouragé à vous engager dans la démarche de soins selon votre disponibilité et vos capacités.

Vous serez accompagné dans l'utilisation des moyens qui aideront à favoriser sa réadaptation en toute sécurité comme:

- Utiliser les bonnes techniques pour assurer la sécurité de votre proche dans ses déplacements et ses transferts (se lever, se coucher, etc.);
- Laisser votre proche réaliser ses tâches à son rythme (marcher, s'habiller, se laver, manger, etc.);
- Apporter les effets personnels dont votre proche aura besoin (vêtements, souliers, etc.);
- Trouver des activités et des exercices adaptés pour votre proche (promenade à l'extérieur, lecture, musique, télévision, sudoku, yoga, etc.);
- S'impliquer lors des appels téléphoniques de suivi et aux rencontres de l'équipe interdisciplinaire;



Source : iStock

- Accompanyer votre proche lors de ses rendez-vous médicaux;
- Se préparer à la visite médicale;
- Assister aux rencontres avec le médecin;
- Les membres de l'équipe demeureront disponibles pour répondre à vos questions et à vos préoccupations en lien avec le séjour de votre proche et la planification de son congé.

Votre implication est importante!

Quels sont vos engagements?

Lors de votre admission dans un lit de récupération fonctionnelle, il est attendu que vous participiez, tout comme vos proches, aux soins et au programme de récupération présenté, de même qu'à la planification de votre congé.

Afin de favoriser la récupération de votre autonomie :

- Vous serez encouragé à réaliser vos activités personnelles, selon vos capacités (par exemple, votre hygiène personnelle).
- Vous devrez porter des vêtements adéquats et confortables pour accomplir les activités de votre plan (vêtements amples, souliers fermés et antidérapants).



Source : iStock

Afin de maintenir un milieu de vie stimulant et sécuritaire pour l'ensemble de la clientèle, les règles de vie suivantes s'appliquent en tout temps. Ainsi, vous vous engagez à:

- Utiliser adéquatement le mobilier ainsi que les équipements et les accessoires mis à votre disposition;
- Garder votre environnement propre;
- Remettre le matériel prêté au retour des rendez-vous ainsi qu'au moment de votre départ de la ressource d'hébergement;
- Respecter le fait qu'aucune consommation de tabac ou d'alcool à l'intérieur de la ressource d'hébergement ne sera tolérée, sauf si un fumoir est présent;
- Respecter le fait qu'aucune violence verbale ou physique ne sera tolérée.

Comment se déroulera votre séjour?

À votre arrivée, vous serez accueilli par l'infirmière, ou une personne responsable du milieu, qui vous expliquera en détail le déroulement du séjour.

Dans les jours suivant votre arrivée, des membres de l'équipe travailleront avec vous afin de vous aider à regagner de l'autonomie. Selon vos objectifs et vos capacités, vous commencerez votre période de récupération fonctionnelle en réalisant vos activités quotidiennes, en pratiquant vos déplacements et en vous impliquant activement dans votre processus de réadaptation. Pour ce faire, une équipe interdisciplinaire sera disponible et s'impliquera auprès de vous selon vos besoins. L'équipe est composée des professionnels suivants : ergothérapeute, infirmière, infirmière auxiliaire, intervenant social, physiothérapeute, technologue en physiothérapie et préposé en réadaptation. Au besoin, nutritionniste, inhalothérapeute et/ou kinésologue pourraient également se joindre à l'équipe. Le type de traitements et la fréquence pourraient varier selon vos objectifs, vos besoins et votre capacité.

Des préposés aux bénéficiaires et des aides-soignants vous soutiendront également en fournissant l'aide dont vous avez besoin pour réaliser vos activités quotidiennes. Les professionnels impliqués durant votre séjour ainsi que la durée et la fréquence des traitements seront déterminées en fonction de vos besoins.

Durée du séjour

La durée du séjour dépendra du rythme auquel vous progresserez dans votre récupération. En moyenne votre séjour pourra varier de deux à quatre semaines.

Dans les jours suivant votre admission, l'équipe commencera avec vous les démarches pour planifier votre congé. Ces démarches se poursuivront jusqu'au congé, afin de s'assurer de votre sécurité lors du retour dans votre milieu de vie. Une fois le plan de congé convenu avec vous et vos proches, il sera important de le respecter et de quitter le lit à la date indiquée. Le congé du lit de récupération fonctionnelle sera donné par l'équipe interdisciplinaire dès que vous pourrez retourner de façon sécuritaire à votre domicile ou dans un nouveau milieu de vie. Si des services de réadaptation ou d'aide à domicile sont requis, l'équipe vous accompagnera pour assurer une continuité dans votre démarche de récupération.

Quels sont les coûts associés à votre séjour?

À partir de la 31^e journée, des frais de 15 \$ par jour s'appliqueront. Ce montant permettra de couvrir une partie des frais de repas et d'hébergement. Dans les jours suivant votre arrivée, un membre de l'équipe des finances communiquera avec vous ou votre proche afin de vous informer du processus de paiement.

La médication est à vos frais à moins d'indication contraire. Les démarches auprès de votre pharmacie ou d'une pharmacie communautaire seront effectuées par l'équipe soignante afin que la médication soit livrée directement sur place. Il vous sera demandé de gérer votre médication à la hauteur de vos capacités.

Vous devrez également apporter vos produits d'incontinence ou toute autre fourniture utilisée habituellement, comme des suppléments alimentaires ou de la nourriture spécifique.

Quels sont les services inclus?

- **Aide aux soins d'hygiène** : selon le niveau d'autonomie et le plan d'intervention établi, une toilette partielle par jour. Un bain ou une douche une fois par semaine, selon l'horaire préétabli.
- **Repas** : les déjeuners, dîners et soupers sont inclus et sont servis à la salle à manger. Les invités qui souhaitent prendre un repas en compagnie de leur proche doivent s'informer des modalités auprès d'un membre de l'équipe soignante.
- **Services professionnels et d'assistance.**

Quels sont les services qui ne sont pas inclus et dont vous devrez assumer les frais?

- Médication et produits d'incontinence;
- Frais pour les services de télévision et de téléphone;
- Frais de transport;
- Frais de coiffure - possibilité de prendre un rendez-vous au salon de coiffure de la ressource d'hébergement (disponibilité variable selon les milieux);
- Collations particulières en dehors des services réguliers fournis par la ressource, suppléments alimentaires;
- Produits personnels particuliers autres que ceux prescrits par un médecin;
- Frais pour les soins de pieds;
- Buanderie : il est demandé aux proches d'assumer la lessive des vêtements de l'utilisateur. En cas d'impossibilité, il faudra le signifier au personnel soignant afin d'évaluer les options envisageables.

Quelles sont les modalités du transport lors de rendez-vous médicaux?

Le séjour en lit de récupération fonctionnelle est temporaire. Vous et vos proches serez sollicités pour faire le transport pour les rendez-vous médicaux et autres, comme si vous étiez à la maison. Il sera demandé à vos proches de vous accompagner si requis. En cas d'impossibilité, il faudra le signifier au personnel soignant afin d'évaluer les options envisageables.



Source : iStock