



## Consignes Prévention des infections en saison virale

CHSLD - RI - MDA - MDA-MA

### Principaux symptômes à surveiller

- ◆ Fièvre
- ◆ Apparition ou aggravation d'une toux
- ◆ Difficulté à respirer ou perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale ou perte du goût
- ◆ Autres symptômes possibles : mal de gorge, mal de tête, douleur musculaire, fatigue intense, perte importante de l'appétit, vomissements et diarrhée.

Si vous développez des symptômes à la suite de votre visite, veuillez aviser immédiatement le responsable de l'installation afin qu'il puisse protéger nos résidents et mettre en place les mesures sanitaires requises, le cas échéant.

La prévention des infections,  
c'est l'affaire de tous!



Fuillet d'information à l'intention  
des résidents, proches aidants, des familles et visiteurs

## Consignes en prévention des infections en saison virale

Centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD)  
Résidence intermédiaire (RI)  
Maison des aînées (MDA) et alternatives (MDA-MA)

### Qu'est-ce qui cause une infection des voies respiratoires?

Les infections des voies respiratoires (rhume, grippe, pneumonie, COVID-19, etc.) sont causées par des microbes, principalement des virus ou des bactéries.

### Comment se transmettent les infections respiratoires?

Ces microbes se transmettent principalement d'une personne à une autre par des gouttelettes contaminées qui sont projetées dans l'air quand la personne infectée respire, parle, tousse, éternue, chante, etc.

La transmission peut également se faire par contact avec des mains non lavées (après avoir toussé ou s'être mouché par exemple) ou encore avec des objets contaminés (ridelles de lit, poignée de porte, robinetterie, etc.).

### Comment se protéger des virus respiratoires?

- ◆ Vous pouvez porter un masque médical lors de contact à moins de deux mètres de toute autre personne (travailleurs de la santé, co-chambres, visiteurs, etc.) ou si vous êtes immunosupprimés. Les visiteurs et proche-aidants doivent toutefois suivre les consignes en vigueur sur le port du masque dans les installations du CISSS des Laurentides.
- ◆ Procéder à l'hygiène des mains régulièrement, avec une solution hydroalcoolique ou avec de l'eau et du savon, particulièrement avant de porter les mains au visage (avant de manger ou boire, avant de prendre vos médicaments, etc.).
- ◆ Privilégier une distance de 2 mètres avec les usagers et les visiteurs.

### Comment protéger les autres si je développe des symptômes respiratoires ou si j'ai une infection respiratoire?

- ◆ Aviser rapidement un membre du personnel si vous développez tout symptôme d'infection respiratoire (fièvre, toux, mal de gorge, écoulement nasal, etc.).
- ◆ Porter un masque.
- ◆ Procéder à l'hygiène des mains régulièrement, avec une solution hydroalcoolique ou avec de l'eau et du savon, particulièrement après avoir toussé ou s'être mouché.
- ◆ Tousser et éternuer dans votre coude.
- ◆ Maintenez votre rideau de chambre fermé si vous avez un co-chambreur.
- ◆ Reporter les visites, sauf exceptions (humanitaires, etc.).

### Comment porter le masque?

- ◆ Le masque doit couvrir le nez et la bouche.
- ◆ Changer le masque minimalement une fois par jour et lorsqu'il est souillé ou mouillé.
- ◆ Procéder à l'hygiène des mains avant de mettre votre masque, avant et après l'avoir touché, et après l'avoir retiré.

### Reportez votre visite si :

- ◆ Vous avez eu un résultat positif à la COVID-19 il y a moins de dix jours.
- ◆ Vous êtes en attente du résultat d'un test de dépistage.
- ◆ Vous avez des symptômes de la COVID-19 ou tout autre virus respiratoire.
- ◆ Vous avez une infection respiratoire, (influenza, VRS, pneumonie, etc.).
- ◆ Vous présentez des symptômes de gastro-entérite.

