À l'admission

Lors de la rencontre d'admission, assurez-vous d'avoir en votre possession les documents suivants :

- Carte d'assurance-maladie
- Certificat de naissance
- Dernier bulletin scolaire

Les effets personnels à procurer à votre enfant :

- Dentifrice
- Brosse à dents avec boitier
- Savon pour le corps avec boitier
- Shampooing
- Déodorant
- Peigne ou brosse à cheveux
- Élastiques à cheveux
- Sous-vêtements
- Sandales ou Crocs pour la douche
- Pantoufles
- Manteau de saison
- Vêtements de saison
- Vêtements de sport incluant souliers de course
- Cadran à batterie ou montre

Hôpital régional de Saint-Jérôme

290, rue de Montigny
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5T3

Pavillon de santé mentale, 1e étage
Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

(450) 432-2777, poste 29000

Courriel:
hospit.pedopsy.cisslau@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter le service directement.

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Direction du programme jeunesse

Communications - Juillet 2023

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

Plus de 100 installations en santé et services sociaux

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Hospitalisation en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Dépliant d'information à l'intention des usagers et de leurs proches

Québec

Hospitalisation en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Lorsque la santé mentale de votre enfant nécessite une hospitalisation, plusieurs questionnements et inquiétudes font surface.

Voici un guide afin de vous familiariser avec le fonctionnement de l'unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

L'admission

Lorsque votre enfant sera admis dans nos services, une rencontre d'admission sera prévue afin de faire le tour de la situation de celui-ci et de ses proches. Cette rencontre permet aux divers spécialistes de comprendre la dynamique et les défis ainsi que les enjeux présents dans les différentes sphères de vie de votre enfant. Un plan d'intervention ainsi qu'un plan de traitement individualisé seront mis en place afin de guider votre enfant et votre famille vers son rétablissement.

L'équipe traitante

Votre enfant sera entouré de divers spécialistes, soit de psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, infirmière, éducateur spécialisé, psychoéducateur, psychologue, travailleur social ainsi que de kinésiologue.

Le temps d'hospitalisation

Le temps d'hospitalisation dépend de plusieurs facteurs qui sont propres à chaque enfant. Les personnes travaillant auprès de votre enfant seront à même de vous rassurer et vous guider au travers des différentes étapes de l'hospitalisation.

Les visites

Informez-vous auprès du personnel de l'unité pour connaître les heures de visites et les détails. Vous pouvez être invité à quitter lors d'un traitement ou pour permettre à votre enfant de se reposer.

Le téléphone

Un téléphone est mis à la disposition des enfants sur l'unité entre 9 h et 21 h. Le téléphone cellulaire personnel n'est pas permis sur l'unité.

L'horaire de la journée

Tous les jours, des ateliers thérapeutiques, des activités d'apprentissage ainsi que des activités sportives et de loisirs sont proposés par l'équipe, et ce, selon les besoins de l'enfant.

Du temps de travail personnel et de réflexion est aussi prévu afin que l'enfant puisse travailler sur ses défis personnels, en comprendre le sens et trouver des moyens à mettre en place en vue d'un retour à la maison.

L'école

Le service scolaire (niveaux primaire et secondaire) est offert par le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord. Un professeur est présent afin d'assurer la poursuite des matières de bases. Le service est proposé selon la disponibilité de l'enfant à faire des apprentissages et l'étape de son cheminement thérapeutique.

À la fin de son parcours dans l'unité d'hospitalisation, le personnel fera le pont avec l'école de votre enfant afin d'assurer une transition répondant aux besoins de celui-ci et mettre en place les outils et les suivis nécessaires pour que la transition soit un succès.

Les rencontres individuelles

Durant l'hospitalisation, plusieurs rencontres individuelles sont prévues avec divers professionnels. Le but est d'aider l'enfant à faire face à ses défis et de trouver des moyens efficaces pour reprendre du pouvoir sur sa vie.

Les rencontres familiales

Des rencontres familiales sont prévues avec le travailleur social afin de vous aider à traverser les bouleversements que peuvent causer une hospitalisation en lien avec la santé mentale de votre enfant.

L'arrivée de nouveaux diagnostics et les défis qu'ils représentent peuvent ébranler la dynamique familiale.

Le travailleur social vous propose un espace pour vous exprimer et vous offrir du coaching sur ce qui doit être mis en place dans votre foyer afin que le retour de votre enfant à la maison soit optimal.

Tout au long du processus, l'implication de l'enfant et de sa famille est essentielle au rétablissement.