

# À l'admission

Lors de la rencontre d'admission, assurez-vous d'avoir en votre possession les documents suivants :

- Carte d'assurance-maladie
- Certificat de naissance
- Dernier bulletin scolaire

## Hôpital de Saint-Jérôme

290, rue de Montigny  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5T3

Pavillon de santé mentale, 1<sup>e</sup> étage  
Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

(450) 432-2777, poste 29000

Courriel:

[hospit.pedopsy.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:hospit.pedopsy.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

Pour toute information supplémentaire,  
veuillez contacter le service directement.

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Direction du programme jeunesse

## Les effets personnels à procurer à votre enfant :

- Dentifrice
- Brosse à dents avec boîtier
- Savon pour le corps avec boîtier
- Shampoing
- Déodorant
- Peigne ou brosse à cheveux
- Élastiques à cheveux
- Sous-vêtements
- Sandales pour la douche
- Pantoufles
- Manteau de saison
- Vêtements de saison
- Vêtements de sport incluant souliers de course
- Cadran à batterie ou montre

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

# Hospitalisation en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent



Crédit image : Pexels

Dépliant d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches

Communications - Décembre 2024

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Québec

# Hospitalisation en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Lorsque la santé mentale de votre enfant nécessite une hospitalisation, plusieurs questionnements et inquiétudes font surfaces.

Voici un guide afin de vous familiariser avec le fonctionnement de l'unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

## L'admission

Lorsque votre enfant sera admis dans notre service, une rencontre d'admission sera prévue afin de faire le tour de la situation de celui-ci et de ses proches. Cette rencontre permet aux divers professionnels de comprendre la dynamique et les défis ainsi que les enjeux présents dans les différentes sphères de vie de votre enfant. Un plan d'intervention ainsi qu'un plan de traitement individualisé seront mis en place afin de guider votre enfant et votre famille vers son rétablissement.

## L'équipe traitante

Votre enfant sera entouré de divers professionnels, soit de psychiatres de l'enfant et de l'adolescent, de personnel en soins infirmiers, d'éducateurs spécialisés, de psychoéducateurs, de psychologues, travailleurs sociaux ainsi que de kinésithérapeutes.

## Le temps d'hospitalisation

Le temps d'hospitalisation dépend de plusieurs facteurs qui sont propres à chaque enfant. Les personnes travaillant auprès de votre enfant seront à même de vous rassurer et vous guider au travers des différentes étapes de l'hospitalisation.

## Les visites

Informez-vous auprès du personnel de l'unité pour connaître les heures de visites et les détails. Vous pouvez être invité à quitter lors d'un traitement ou pour permettre à votre enfant de se reposer.

## Le téléphone

Un téléphone est mis à la disposition des enfants sur l'unité entre 9 h et 20 h 30. Le téléphone cellulaire personnel n'est pas permis sur l'unité.

## L'horaire de la journée

Tous les jours, des ateliers thérapeutiques, des activités d'apprentissage ainsi que des activités sportives et de loisirs sont proposés par l'équipe, et ce, selon les besoins de l'enfant.

Du temps de travail personnel et de réflexion est aussi prévu afin que l'enfant puisse travailler sur ses défis personnels, en comprendre le sens et trouver des moyens à mettre en place en vue d'un retour à la maison.

## L'école

Le service scolaire (niveaux primaire et secondaire) est offert par le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord. Un enseignant est présent afin d'assurer la poursuite des matières de base. Le service est proposé selon la disponibilité de l'enfant à faire des apprentissages et l'étape de son cheminement thérapeutique.



Crédit image : Pexels

À la fin de son parcours dans l'unité d'hospitalisation, le personnel fera le pont avec l'école de votre enfant afin d'assurer une transition répondant aux besoins de celui-ci et mettre en place les outils et les suivis nécessaires pour que la transition soit un succès.

## Les rencontres individuelles

Durant l'hospitalisation, plusieurs rencontres individuelles sont prévues avec divers professionnels. Le but est d'aider l'enfant à faire face à ses défis et de trouver des moyens efficaces pour reprendre du pouvoir sur sa vie.

## Les rencontres familiales

Des rencontres familiales sont prévues avec le travailleur social afin de vous aider à traverser les bouleversements que peuvent causer une hospitalisation en lien avec la santé mentale de votre enfant.

L'arrivée de nouveaux diagnostics et les défis qu'ils représentent peuvent ébranler la dynamique familiale.

Le travailleur social vous propose un espace pour vous exprimer et vous offrir du coaching sur ce qui doit être mis en place dans votre foyer afin que le retour de votre enfant à la maison soit optimal.



Crédit image : Pexels

**Tout au long du processus, l'implication de l'enfant et de sa famille est essentielle au rétablissement.**