

## Participation

Basé sur l'approche ARC, le groupe s'adresse aux parents d'accueil et vise le développement de pratiques parentales adaptées aux enfants présentant des difficultés reliées à un parcours de vie difficile et est axé sur le soutien mutuel.

## Qu'est-ce que l'approche ARC?

- Attachement
- Régulation
- Compétences

L'approche ARC est une philosophie d'intervention qui permet aux enfants présentant des séquelles traumatiques de se développer pleinement en prenant compte tous les domaines de leur vie affectés par le traumatisme.

## Personne-ressource

Nathalie Hotte, coordonnatrice au programme de réadaptation dans la communauté 0-5 ans

Courriel: [nathalie\\_hotte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nathalie_hotte@ssss.gouv.qc.ca)

## Procédure d'inscription

Les inscriptions se font via le formulaire de demande de participation aux groupes et sont ensuite acheminées à l'adresse courriel [readap.com.groupes.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:readap.com.groupes.ciesslerau@ssss.gouv.qc.ca)

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Réadaptation dans la communauté  
Direction du programme jeunesse et  
de la protection de la jeunesse

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

## Groupe ARC

*Mieux comprendre ce que vivent les enfants âgés de 3 à 11 ans hébergés en famille d'accueil*



Crédit image : Canva/Sunny Studio

**Feuillelet informationnel à l'intention  
des parents d'accueil**

Québec



## Les enfants placés en famille d'accueil peuvent présenter différentes difficultés

- Avoir des crises de colère soudaines qui ne semblent pas être en rapport avec des événements extérieurs;
- Penser qu'ils sont de mauvais enfants malgré les encouragements des parents;
- Avoir beaucoup de difficultés à respecter les routines quotidiennes;
- Être très agités et avoir de la difficulté à se concentrer;
- Avoir des comportements inappropriés lorsqu'ils vivent des émotions;
- Ne pas être capables de prévoir les conséquences de leurs actes.



Crédit image : Canva/Natalya Danko et Canva/Bilion Photos

## Ces difficultés peuvent faire vivre aux parents d'accueil:

- De l'épuisement et du découragement;
- Un sentiment de culpabilité ou d'impuissance;
- De l'incompréhension, ne pas savoir comment réagir face aux comportements de l'enfant;
- Un sentiment d'incompétence ou d'inutilité.

## Ce que le groupe vous offre?

- Mieux comprendre ce que vivent les enfants présentant des difficultés reliées à leur vécu de maltraitance: comment ils pensent, ce qu'ils ressentent et comment ces difficultés peuvent affecter leur fonctionnement;
- Être mieux outillé en tant que parent d'accueil pour accompagner ces enfants;
- Recevoir du soutien de la part de personnes vivant une situation semblable;
- Recevoir du soutien et des conseils de professionnels;
- Discussions ouvertes, activités thématiques, enseignement de contenu théorique;
- Respect absolu de la confidentialité.

“

*J'ai particulièrement apprécié votre animation et votre complémentarité, vos exemples concrets et vos métaphores rendent les concepts faciles à comprendre et à retenir.*

— Parent d'accueil 1

*Nous sommes reconnaissants que ARC clarifie le concept de l'attachement et les difficultés d'attachement.*

— Parents d'accueil 2

*Le groupe permet d'avoir des stratégies concrètes avec lesquelles je peux m'en inspirer pour l'appliquer à la maison.*

— Parent d'accueil 3”

La majorité des participants ayant assisté aux rencontres de groupe du CISSS des Laurentides se disent satisfaits ou totalement satisfaits de leur expérience !