

## Une sage-femme c'est...

Une professionnelle de la santé qui assure le suivi de la femme enceinte, du début de la grossesse jusqu'à 6 semaines après l'accouchement. Ceci inclut l'accouchement et le suivi du nouveau-né jusqu'à 6 semaines de vie.

## À qui s'adresse un suivi sage-femme?

Les femmes enceintes en santé qui vivent une grossesse sans problème.

## Autres ressources

### L'ordre des sages-femmes du Québec

Téléphone : 514 286-1313  
info@osfq.org  
www.osfq.org

### Regroupement Les sages-femmes du Québec

Téléphone : 514 738-8090  
info@rsfq.qc.ca  
www.rsfq.qc.ca



Pour plus d'informations

### Maison de Naissance du Boisé

15, 70<sup>e</sup> Avenue Ouest

Blainville (Qc) J7C 1R7

Téléphone : 450 432-2777 #23660

maisondenaissance.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca

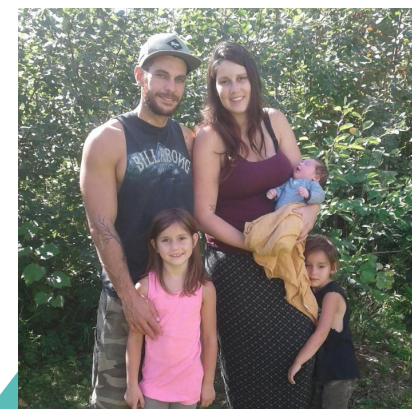
[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Direction du programme jeunesse

Communications - Janvier 2023

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

## Une sage-femme pour moi



Dépliant d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches

# Être suivie par une sage-femme

## Le suivi avec une sage-femme

Les rendez-vous ont lieu une fois par mois et plus fréquemment en fin de grossesse. Ces suivis durent environ une heure. La sage-femme vérifie si la femme et son bébé sont en bonne santé et parle de différents sujets en lien avec la maternité et la paternité. Elle répond aux questions des parents et les aide à se préparer pour l'accouchement.

Les sages-femmes travaillent en équipe de deux ou trois. L'une d'elles sera présente à l'accouchement, à moins d'une exception. Le couple rencontrera la sage-femme principale pour la majorité des rendez-vous et les co-équipières pour quelques autres.



## Les coûts reliés au service

Les services des sages-femmes sont gratuits puisqu'ils sont couverts par la RAMQ, tout comme ceux des médecins.

## Les visites prénatales

La sage-femme travaille en Maison de Naissance. C'est à cet endroit que les visites prénatales ont lieu.

## L'accouchement

La sage-femme accompagne la femme tout au long de l'accouchement qui se déroulera sans intervention. En cas d'urgences ou de complications pour la mère ou le bébé, elle est formée pour dispenser les premiers soins et transférera ensuite la mère ou le bébé à un médecin.

## Les lieux d'accouchement

Les couples peuvent choisir de donner naissance à leur enfant à la Maison de Naissance, à leur domicile, ou à l'hôpital de St-Jérôme, avec leur sage-femme. La Maison de Naissance offre quatre chambres de naissance, avec un bain dans chacune.



## Les valeurs des sages-femmes

La sage-femme encourage la femme et le couple à faire des choix quant aux soins et services disponibles. Devenir parents entraîne beaucoup de prises de décision et cela débute avec la grossesse.

La sage-femme considère que la grossesse et l'accouchement sont des processus naturels et ne nécessitent aucune intervention particulière.

La sage-femme croit que la grossesse et l'accouchement appartiennent à la femme et à sa famille.

La sage-femme travaille avec la femme et le couple dans une relation égalitaire, c'est-à-dire qu'elle ne croit pas qu'elle soit mieux placée que les parents pour savoir ce qui est bon pour eux et leur bébé.

La sage-femme croit que le meilleur moyen de veiller sur le bien-être de la mère et du bébé est de concentrer son attention et ses soins à la mère.

La sage-femme croit que la promotion de la santé est très importante au niveau de la maternité. Elle base son travail avec la mère et la famille sur la prévention et une utilisation judicieuse de la technologie, c'est-à-dire qu'elle discutera des moyens de prévenir les problèmes avant qu'ils se présentent et proposera le recours aux outils technologiques en cas de besoin et non de manière systématique.

« La sage-femme considère que la grossesse et l'accouchement sont des processus naturels »