

Les bienfaits de la vaccination contre la grippe et la COVID-19

- ♦ La vaccination est la meilleure façon de vous protéger et de protéger les gens autour de vous contre les complications de la maladie.
- ♦ La vaccination est fortement recommandée aux personnes susceptibles d'avoir des complications suite à la maladie, comme les adultes atteints de plusieurs maladies chroniques et les personnes âgées de 75 ans et plus.
- ♦ La vaccination est fortement recommandée aux personnes proches aidantes d'une personne de 75 ans et plus.

Ces petits gestes limiteront la transmission des infections dans nos installations.

Aidez-nous à prendre soin de vos proches!



Source : iStock

Service de prévention et contrôle des infections
Direction générale adjointe - Santé physique générale et spécialisée,
de l'enseignement et de la recherche

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Communications - Juin 2024

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

La prévention et le contrôle des infections en CHSLD, maison des aînés et maison alternative



Source : Pixabay

Feuillet d'information à l'intention des usagers et de leurs proches



Québec 

Consignes à suivre lors de votre visite



Lavez-vous les mains aux bons moments

L'hygiène des mains est la mesure la plus importante pour prévenir la transmission d'infections nosocomiales. Vous devrez procéder à l'hygiène des mains :

- à l'entrée et à la sortie de l'installation;
- avant et après la manipulation de nourriture pour le résident;
- après avoir éternué, toussé ou s'être mouché;
- après être allé à la salle de bain;
- avant d'entrer et de sortir de la chambre.

Indications :

- Priorisez la solution hydroalcoolique sur des mains sèches lorsque disponible (frottez 20 à 30 secondes partout sur les mains).
- Utilisez l'eau et le savon lorsque vos mains sont visiblement sales, après être allé à la salle de bain, lors d'un contact avec un liquide biologique, ou si c'est indiqué sur une affiche de précautions additionnelles.

Pratiquez l'hygiène respiratoire

Voici l'ensemble des gestes à poser si vous éternuez, tousssez, ou si vous devez vous moucher :

- Se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir pour éviter de se contaminer les mains.
- Jetez le mouchoir immédiatement après usage.
- En l'absence de mouchoir, éternuez ou tousssez dans le pli du coude ou le haut du bras.
- Procédez à l'hygiène des mains.



Présentez-vous d'abord au poste infirmier pour recevoir des consignes spécifiques

- Si une affiche d'avis d'éclosion est présente à l'entrée.
- Si une affiche de précautions additionnelles est devant la porte de chambre de votre proche.
- Si vous désirez apporter un animal de compagnie pour visiter un résident afin que l'on vous informe de la procédure



Reportez votre visite

- Si vous avez reçu un diagnostic de COVID-19 dans les 10 derniers jours (ou 21 jours pour les personnes immunosupprimées).
- Si vous avez été en contact étroit avec un cas de COVID-19 confirmé dans les 10 derniers jours.
- Si vous avez des symptômes compatibles avec la COVID-19, une infection respiratoire ou la gastro-entérite.
- Si vous êtes en attente de dépistage ou d'un résultat de dépistage de la COVID-19 ou de la grippe.

Si vous développez des symptômes à la suite de votre visite, veuillez aviser immédiatement le responsable de l'installation afin qu'il puisse protéger nos résidents et mettre en place les mesures de prévention requises.

