

## Quels sont les points importants à respecter lorsque je quitterai le milieu de soins?

En général, les personnes en bonne santé, incluant les enfants et les femmes enceintes, n'ont pas à craindre la présence de cette bactérie.

- ◆ Vous, ainsi que les membres de votre entourage, devez bien pratiquer l'hygiène des mains, et ce, fréquemment pendant la journée à des moments qui sont propices, tels que : après être allé aux toilettes, avant de préparer ou manger des aliments et après s'être mouché.
- ◆ Prendre un bain ou une douche régulièrement et utiliser une serviette dédiée à vous.
- ◆ Un nettoyage et une désinfection hebdomadaire de la toilette, de la baignoire et de la douche sont recommandés.
- ◆ Aucune précaution n'est à prendre avec la vaisselle. Un changement de literie hebdomadaire est recommandé.
- ◆ Informer votre médecin ou l'infirmière que vous êtes porteur ou porteuse du SARM lorsque vous allez consulter dans :
  - un centre hospitalier;
  - un CLSC;
  - un bureau du médecin;
  - une clinique médicale.

Service de prévention et contrôle des infections  
Direction générale adjointe - Santé physique générale  
et spécialisée, de l'enseignement et de la recherche

Communications - Mai 2023

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

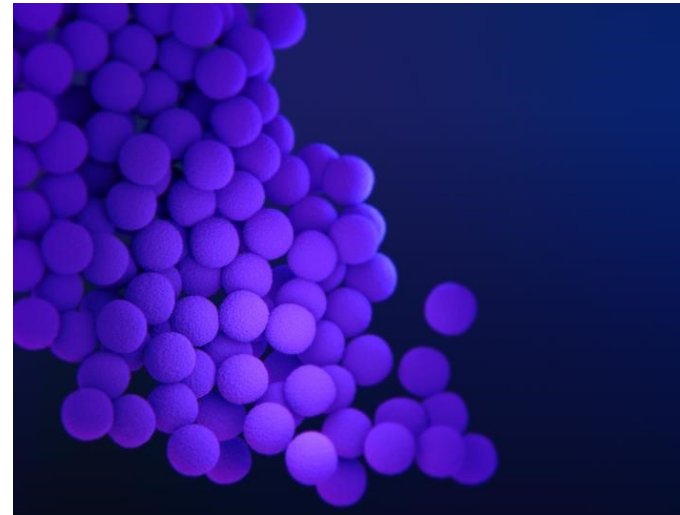
Québec

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

PLUS DE 100 INSTALLATIONS  
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LE CISSS DES LAURENTIDES  
complice de votre santé

## Le *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM)



Feuillet d'information à l'intention  
des usagers et de leurs proches



Québec

**Le résultat d'un test de laboratoire démontre que vous êtes porteur ou porteuse d'une bactérie appelée *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM)**

## Qu'est-ce que le SARM

Le *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline est une bactérie devenue résistante à plusieurs antibiotiques qui se trouve surtout sur la peau et dans les muqueuses nasales. Cette bactérie est présente chez 20 à 40 % de la population de façon intermittente ou permanente. En général, elle ne cause pas de maladie. Dans certains cas, elle peut profiter d'une porte d'entrée (ex. : plaie, sonde vésicale) chez une personne et causer une infection.

## Comment cette bactérie se transmet-elle?

Le SARM se transmet d'un usager porteur à un usager non porteur par l'environnement proche, le matériel de soins ou des mains mal nettoyées.

La présence de SARM est identifiée par laboratoire via un prélèvement lors d'une infection (ex. urine, plaie, etc.), ou par un dépistage au niveau nasal ou des aines.

## Quelle est la différence entre une colonisation et une infection?

La colonisation est lorsque la bactérie est présente sans signe ni symptôme de maladie.

L'infection survient quand la bactérie traverse le système de défense d'un individu et cause une maladie (rougeur, douleur, fièvre, écoulement, etc.) nécessitant un traitement avec des antibiotiques.

## Pendant combien de temps je serai porteur ou porteuse de cette bactérie?

Le temps de colonisation est variable. C'est souvent selon votre état de santé globale ou la présence de portes d'entrée (ex. : plaie, sonde ou cathéter). L'état du porteur ou de la porteuse sera réévalué lors de chaque hospitalisation par le Service de prévention et contrôle des infections.

## Qu'est-ce que cela veut dire pour moi?

Lors d'un séjour en milieu de soins, il y aura des mesures à prendre pour protéger les autres, soit :

- ◆ Une affiche indiquant « Précautions contact » sera apposée sur la porte de votre chambre (milieu hospitalier);
- Le personnel, ainsi que vos visiteurs, appliqueront les précautions nécessaires en entrant dans votre chambre. Le port des gants et de la blouse de protection seront obligatoires (milieu hospitalier) ou selon le risque (autres milieux de soins).
- ◆ Vous devez demeurer dans votre chambre (milieu hospitalier).
- ◆ Si vous devez quitter votre chambre, vous devez suivre ces recommandations :
  - Pratiquer obligatoirement l'hygiène des mains avec la solution hydroalcoolique (produit antiseptique) avant de quitter votre chambre et en y revenant.
  - Porter des vêtements propres.
  - Suivre les consignes du personnel.



## Pourquoi des précautions sont-elles requises dans les milieux de soins?

Pour empêcher la bactérie de se propager à d'autres usagers, principalement à ceux affaiblis par la maladie, par conséquent plus à risque de complications.