

Quels sont les points importants à respecter lorsque je quitterai le milieu de soins?

En général, les personnes en bonne santé, incluant les enfants et les femmes enceintes, n'ont pas à craindre la présence de cette bactérie.

- ◆ Vous, ainsi que les membres de votre entourage, devez bien pratiquer l'hygiène des mains, et ce, fréquemment pendant la journée, à des moments qui sont propices, tels que : après être allé à la toilette, avant de préparer ou manger des aliments et après s'être mouché.
- ◆ Prendre un bain ou une douche régulièrement et utiliser votre serviette personnelle.
- ◆ Un nettoyage et une désinfection hebdomadaires de la toilette, de la baignoire et de la douche sont recommandés.
- ◆ Aucune précaution n'est à prendre avec la vaisselle. Un changement de literie hebdomadaire est recommandé.
- ◆ Informer votre médecin ou l'infirmière que vous êtes porteur de EPC lorsque vous allez consulter dans :
 - un centre hospitalier;
 - un CLSC;
 - un bureau de médecin;
 - une clinique médicale.

Service de prévention et contrôle des infections
Direction générale adjointe - Santé physique générale
et spécialisée, de l'enseignement et de la recherche

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Communications - Mai 2023

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Les entérobactéries productrices de carbapénémase (EPC)



Feuillelet d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches



Québec 

Le résultat d'un test de laboratoire démontre que vous êtes porteur(se) d'une bactérie appelée *entérobactérie productrice de carbapénémase* (EPC)

Qu'est-ce que les EPC?

Il existe plusieurs bactéries qui sont normalement présentes dans les intestins et les selles. Elles peuvent provoquer des infections (urine, sang, plaie, etc.). Certaines de ces bactéries ont développé des résistances à plusieurs antibiotiques, et plus particulièrement aux antibiotiques de la famille des carbapénèmes, limitant ainsi le traitement des infections.

Comment cette bactérie se transmet-elle?

Les EPC se transmettent d'un usager porteur à un usager non porteur par l'environnement proche, le matériel de soins ou des mains mal nettoyées.

La présence d'EPC est identifiée par un prélèvement lors d'une infection, ou par un dépistage au niveau rectal.

Quelle est la différence entre une colonisation et une infection?

La colonisation est lorsque la bactérie est présente, sans signe ni symptôme de maladie. Les EPC peuvent demeurer plusieurs mois dans le tube digestif sans pour autant être responsable d'une Je sais pas jinfection.

L'infection, pour sa part, survient quand la bactérie traverse le système de défense d'un individu et cause une maladie (rougeur, chaleur, fièvre, écoulement, etc.) nécessitant un traitement avec des antibiotiques.



Combien de temps serai-je porteur(se) de cette bactérie?

La durée peut varier d'une personne à l'autre. L'état du porteur sera réévalué lors de chaque hospitalisation par le Service de prévention et contrôle des infections.

Qu'est-ce que cela veut dire pour moi?

Lors d'un séjour en milieu hospitalier, il y a des mesures à prendre pour protéger les autres usagers, soit:

- ◆ Une affiche indiquant « Précautions contact » sera apposée sur la porte de votre chambre.
- ◆ Le personnel ainsi que vos visiteurs appliqueront les précautions nécessaires en entrant dans votre chambre, c'est-à-dire que le port de gants et d'une blouse de protection seront obligatoires (milieu hospitalier) ou selon le risque (autres milieux de soins) vos visiteurs ne pourront pas utiliser vos toilettes.
- ◆ Vous devez demeurer dans votre chambre (milieu hospitalier).
- ◆ Si vous devez quitter votre chambre, vous devez suivre ces recommandations :
 - Pratiquer obligatoirement l'hygiène des mains avec la solution hydroalcoolique (produit antiseptique) avant de quitter votre chambre et en y revenant.
 - Porter des vêtements propres.
 - Suivre les consignes du personnel.



Pourquoi des précautions sont-elles requises dans les milieux de soins?

Pour empêcher la bactérie de se propager à d'autres usagers, principalement à ceux affaiblis par la maladie, par conséquent plus à risque.