

Quoi faire pour diminuer les risques de transmission?

- ◆ Lavez vos mains-après être allé aux toilettes.
- ◆ Fermez le robinet avec la serviette de papier pour éviter de se contaminer les mains.
- ◆ Lavez vos mains avant de manger.



IMPORTANT!

L'utilisation d'une solution hydroalcoolique (produit antiseptique) est peu efficace contre les spores de cette bactérie. Il faut privilégier l'hygiène des mains avec de l'eau et du savon.



Quoi faire à la maison?

Le risque de développer la diarrhée associée au *C. difficile* est très faible pour les personnes en bonne santé qui ne prennent pas d'antibiotiques.

Continuez d'appliquer les mesures d'hygiène de base au cours de la journée, surtout l'hygiène des mains avec de l'eau et du savon. Les moments les plus importants pour pratiquer l'hygiène des mains incluent après être allé aux toilettes et avant de manger.

Il est important de désinfecter la toilette, la baignoire et le lavabo plus fréquemment avec un produit désinfectant contenant de l'eau de Javel. Vous pouvez préparer vous-même une solution désinfectante (une partie d'eau de Javel diluée dans neuf parties d'eau tiède).

Si les symptômes réapparaissent après un traitement, consultez votre médecin.

Service de prévention et contrôle des infections

Direction générale adjointe - Santé physique générale
et spécialisée, de l'enseignement et de la recherche

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Communications - Mai 2023

LE CISS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Le *C. difficile* (*Clostridioides difficile*)



Feuillelet d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches



Québec

Le résultat d'un test de laboratoire démontre que vous êtes porteur(se) d'une bactérie appelée *Clostridioides difficile* (*C. difficile*)

Qu'est-ce que le *C. difficile*?

Le *Clostridioides difficile* est une bactérie que l'on peut retrouver dans les intestins de personnes infectées. Un faible pourcentage de la population (environ 5 %) en est également porteur sans pour autant avoir de problème de santé associé. Cependant, dans certains cas, des changements de l'environnement intestinal peuvent favoriser la multiplication de la bactérie. À ce moment-là, la bactérie produit une toxine (substance toxique) qui cause la diarrhée et une inflammation du côlon.

Qui est à risque de contracter le *C. difficile*?

Tout usager qui reçoit des antibiotiques est à risque de développer une infection intestinale causée par cette bactérie. De plus, l'âge avancé, un séjour à l'hôpital et une faiblesse du système immunitaire peuvent augmenter le risque de contracter la bactérie.

Quels sont les symptômes?

L'apparition des symptômes peut être aussi rapide que 24 à 48 heures après le début de la prise d'antibiotiques, ou jusqu'à 6 à 8 semaines après la fin de ceux-ci. Les symptômes sont les suivants :

- ◆ diarrhée;
- ◆ douleur abdominale;
- ◆ fièvre.

Comment cette bactérie se transmet-elle?

Les spores produites par la bactérie *C. difficile* lui permettent de survivre facilement dans l'environnement pendant des mois. La transmission se fait par contact direct, principalement par les mains contaminées. Elle peut aussi être transmise lorsque les mains ont un contact avec des objets contaminés (ex. : la chasse d'eau, les robinets, les poignées de porte, etc.).

Les personnes contractent le microbe sur les mains, elles l'ingèrent et celui-ci se développe dans l'intestin.

Quel est le traitement?

Votre médecin peut vous prescrire un traitement antibiotique (Flagyl ou Vancomycine). Vous devez faire le traitement au complet. Il est important de mentionner que la prise d'autres médicaments contre la diarrhée doit être cessée, car celle-ci favorise l'accumulation des toxines dans l'intestin.

Qu'est-ce que cela veut dire pour moi?

Lors du séjour en milieu de soins, il y a des mesures à prendre pour protéger les autres usagers, soient :

- ◆ Vous serez hébergé dans une chambre privée dotée d'une salle de toilette ou d'une chaise d'aisance dédiée, ou dans une chambre avec une autre personne atteinte de la *C. difficile*.
- ◆ Une affiche indiquant « Précautions contact » sera apposée sur la porte de votre chambre.
- ◆ Si vous devez quitter votre chambre, vous devez suivre ces recommandations :
 - Pratiquer l'hygiène des mains **avec de l'eau et du savon** avant de quitter la chambre et en y revenant.
 - Porter des vêtements propres.
 - Suivre les consignes du personnel.
- ◆ Le personnel ainsi que vos visiteurs appliqueront les précautions nécessaires en entrant dans votre chambre, c'est-à-dire que le port de gants, ainsi que le port de blouse de protection seront obligatoires (milieu hospitalier) ou selon le risque (hébergement). Vos visiteurs ne doivent pas utiliser votre toilette dans la chambre.
- ◆ En général, ces précautions peuvent être cessées 72 heures après le retour des selles à leur apparence et leur fréquence normales. Dans certaines situations, cela pourrait être plus long.