

## PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

### SOUTIEN ET RESSOURCES PSYCHOSOCIALES

#### Centres de référence pour investigation désigné

Hôpital de Saint-Eustache  
Infirmière du CRID : 450 473-6811 poste 42332  
ou sans frais 1 888 234-3837 poste 42332

Hôpital régional de Saint-Jérôme  
Infirmière du CRID : 450 432-2777 poste 22815  
ou sans frais 1 866 963-2777 poste 22815  
Une travailleuse sociale ou une psychologue est disponible sur référence.

#### Info Santé social

Téléphone : 811 option 2

#### Société canadienne du cancer

Téléphone : sans frais 1 888 939-3333  
Site internet : [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

#### Cancer J'écoute

Professionnels et bénévoles qualifiés vous accompagnent, vous écoutent et vous offrent des outils pour mieux faire face au cancer. Gratuit, confidentiel et personnalisé.

- Jumelage téléphonique;
- Aide matérielle et financière (prothèse, hébergement et frais de transport).

#### Fondation du cancer du sein du Québec

Ligne paire-aidante : 1 855 561-ROSE/PINK  
Aide et soutien Téléphone : 1 514 871-1717  
ou sans frais : 1 877 990-7171  
Site Internet : [www.rubanrose.org](http://www.rubanrose.org)

#### Fondation québécoise du cancer

Ligne INFO-CANCER : 1 800 363-0063  
Information, hébergement et accompagnement.

#### Pallia-vie (Saint-Jérôme)

Téléphone : 450 431-3331  
Site internet : [www.mspr.m.ca](http://www.mspr.m.ca)  
Service gratuit d'accompagnement professionnel à domicile ou à ses bureaux pour la personne et ses proches.

#### Palliaco

Pays-d'en-Haut, Sainte-Agathe, Tremblant,  
Antoine-Labelle : 1 855 717-9646  
Accompagnement, répit et soutien.

#### SERCAN

Saint-Eustache  
Téléphone : 450 491-1912  
Services écoute, soutien, jumelage, ateliers, prêt de prothèses capillaires et transport.

#### SAFIR

Service d'aide financière : 514 745-8546  
Site Internet : [www.fj.mp.org/fr/safir](http://www.fj.mp.org/fr/safir)

#### Association qu. du lymphoedème

Téléphone : 514 979-2463  
Site Internet : [www.infolympho.ca](http://www.infolympho.ca)

#### Centre d'action bénévole

Argenteuil : 450 562-7447  
Laurentides Mont-Tremblant : 819 425-8433  
Mont-Laurier : 819 623-4412  
Saint-Eustache : 450 472-9540  
Sainte-Thérèse : 450 430-5056  
Saint-Jérôme : 450 432-3200  
Pays-d'en-Haut : 450 229-9020