

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES DE LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

PRÉPARÉ PAR L'ÉQUIPE D'ORGANISATION COMMUNAUTAIRE

ROGER BARRETTE

SONIA CHARBONNEAU

STÉPHANIE GLAVEEN

BERNARD OLIGNY

RESSOURCES RÉGIONALES DESSERVANT LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

ABL IMMIGRATION	Téléphone : 514-570-3313 Courriel : ablimmigration@gmail.com https://www.abl-immigration.org/	Accueil et soutien à l'intégration, sensibilisation à l'apport de l'immigration et de l'interculturalisme, promotion de la région
ACCROC	60, chemin des Hauteurs St-Jérôme, Qc J7Y 1R4 Téléphone : 450 569-7779 Pour la clientèle: 450 569-9966 https://www.accroc.qc.ca/wordpress/	Soutien, groupe, formation Hommes et adolescents/tes à comportements violents
L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS	Ligne Info-Aidant : 1 855 852-7784 https://www.lappui.org/fr/	Répertoire des ressources, ligne d'écoute, d'information et de références, guide pour les personnes proches aidantes
ASSOCIATION DES PERSONNES AVEC PROBLÈMES AUDITIFS DES LAURENTIDES (APPAL)	421B, boul. Labelle Blainville, Qc J7E 2H4 Téléphone : 450 434-2135 (ATS, voix, télécopieur) 1-800-855-0511 (service relais Bell) https://www.appal.ca/	Information, entraide, soutien aux actions bénévoles, activités, services d'accueil et de référence.
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES ET AVEUGLES DES LAURENTIDES (APHVAL)	Tél : 514 237-6389 Courriel : aphvall Laurentides@gmail.com	Pour personnes aveugles, personnes handicapées visuelles et les personnes ayant reçu un diagnostic de maladie visuelle progressive, ainsi que leurs familles et leurs proches. Sensibilisation et promotion, défense des droits, activités de soutien, d'intégration et de socialisation.
ASSOCIATION DE PROMOTION ET D'ÉDUCATION EN LOGEMENT (APEL)	112, Saint-Laurent, Saint-Eustache Téléphone : 450 413-2949 https://apel-logement.org/	Défense des droits des locataires, information, aide, promotion du logement communautaire
ASSOCIATION QUÉBÉCOIS DE DÉFENSE DE DROITS DES PERSONNES RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS (AQDR LAVAL-LAURENTIDES)	1450, boul. Pie X, bureau 202 Laval (Québec) H7V 3C1 Téléphone : 450-978-0807 ou 1-844-978-0807 https://aqdrLaval.org/	Ateliers, conférences, service-conseil
LA HALTE DES PROCHES	950A rue Labelle St-Jérôme, Qc J7Z 5M5 Téléphone: 450 438-4291 1-800-663-0659 https://lahalte.ca/	Soutien et guide les proches accompagnants des personnes souffrant de troubles mentaux, conférence, intervention. Aussi, services pour jeunes avec parents SM et parents de jeunes SM
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES	300 rue Longpré St-Jérôme, Qc J7Y 3B9 Téléphone : 450 431-3388 http://arlphl.org/	Intégration, centre d'activités de jour, formations
BALUCHON	10138 rue Lajeunesse Bureau 200 Montréal Qc H3L 2E2 Téléphone : 514 762-2667 https://baluchonalzheimer.com/	Répît à domicile de longue durée (4 à 14 jours), 24 heures/24, 7 jours/7. Service de soutien et d'accompagnement.

RESSOURCES RÉGIONALES DESSERVANT LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

CENTRE D'AIDE AUX TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES (CAPTCHPL)	643 rue De Martigny O CP 11, Saint-Jérôme QC J7Z 5T7 Téléphone : 450 431-3437 https://www.captchpl.org/	Accueil et références, intervention, groupe d'entraide, activités.
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)	510, rue St-Georges St-Jérôme, Qc J7Z 5B3 Téléphone: 450 569-0332 https://cavac.qc.ca/	Soutien, relation d'aide, accompagnement, intervention, information. Présence et accompagnement au Palais de justice et RIPTB
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS) L'Ancrage	C.P. 202 St-Jérôme, Qc J7Z 5T9 Téléphone: 450 565-6231 https://calacslanfrage.ca/ Ligne ressource en agression sexuelle 24/7: 1 888 933-9007	Jeunes filles et femmes (12 ans et +). Aide directe, prévention, sensibilisation, formation, lutte et défense des droits Aussi sur Facebook
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP)	255-3-2 rue de Martigny Ouest Saint-Jérôme, Qc J7Y 2G4 Téléphone : 450 565-9111 https://caaplaurentides.org/	Assistance, accompagnement, séances d'information.
CENTRE D'ENTRAIDE ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES (CETAS)	8, boul. de la Salette #101-C St-Jérôme, Qc J7Y 5C8 Téléphone : 450 431-6400 http://www.info-cetas.com/	Intervention et soutien Services aux victimes (adultes et ado, enfant* 6-12 ans), proches et auteurs d'infractions à caractère sexuel (adultes, ado, enfants à comportements sexuels inadéquats).
CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE LE FAUBOURG	St-Jérôme, Qc J7Z 5T7 Téléphone: 450 565-0490 Ligne d'écoute: 450 569-0101 ou 1-866-APPELLE (277-3553) https://cps-le-faubourg.org/	Prévention, aide aux proches, endeuillés, formations
CENTRE RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DES LAURENTIDES (CRDSL)	100 boul. des Hauteurs Saint-Jérôme, Qc J7Y 1R5 Téléphone : 450 848-7263 https://crdsl.com/	Concertation. Soutien à la capacité d'action collective en développement social de la région.
LE DISPENSAIRE (anciennement Centre Sida Amitié)	527, rue St-Georges St-Jérôme, Qc J7Z 5B6 Téléphone: 450 431-7432 https://www.dispensaire.org/	Prévention/ traitement ITSSS Toxicomanie LGBTQ+ (et formation Zone neutre)
COMMUNICATION-QUÉBEC LAURENTIDES	500 boul. des Laurentides, St-Jérôme, Qc J7Z 4M2 Téléphone: 1-877-644-4545	Information sur les ressources gouvernementales provinciales
EXO LAURENTIDES Transport adapté	Téléphone: 450 433-4000 / 1-877-433-4004 450 433-7873 Réseau de transport métropolitain-secteur Laurentides 37, rue Turgeon, 3e étage Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2 https://exo.quebec/fr	Pour les horaires et les inscriptions aux Taxibus (aînés), consultez le site web de chaque municipalité.

RESSOURCES RÉGIONALES DESSERVANT LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

DROITS ET RECOURS Laurentides	227, rue St-Georges, suite 104 CP 501 St-Jérôme, Qc J7Z 5A2 Téléphone: 450 436-4633 https://www.droitsetrecourslaurentides.org/	Promotion, défense de droits. Personnes ayant des troubles de santé mentale
L'ANTR'AIDANT	205, Principale, Saint-Sauveur JOR 1R0 Téléphone : 579-888-0211 http://lantraidant.com/	Groupes de soutien, accompagnement, activités, ateliers, conférences, aux proches aidants d'aînés et d'adultes. Clic.Aidant.
LA LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS	1-888-489-2287 https://www.aideabusaines.ca	Écoute et référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés. Confidentiel, bilingue et gratuit de 8h00 à 20h00, 7 jours par semaine.
L'ÉCLUSE DES LAURENTIDES <u>Travailleurs de rue</u>	22 A, rue Goyer St-Sauveur, Qc JOR 1R0 Téléphone : 450 744-1393 Martin Forget (Sainte-Thérèse) : 514 984-1739 Fannie Papineau (Boisbriand) : 514 238-4651 https://www.ecluse.org/	Travail de rue à Ste-Thérèse et Boisbriand Voir aussi Maison des jeunes SADP - Travailleur de rue Mélicca Hamel : 514-346-3550
LE COFFRET	181, rue Brière St-Jérôme, Qc J7Y 3A7 Téléphone : 450 565-2998 https://www.lecoffret.ca/	Accueil, sensibilisation, jumelage, soutien aux personnes immigrantes/aux réfugiés
AVC APHASIE LAURENTIDES <i>(anciennement : Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides)</i>	1919, boul. Lionel Bertrand, suite 103 Boisbriand, (Québec) J7H 1N8 Téléphone: 450 974-1888 https://grpa.ca/	Activités, soutien, répit aux personnes aphasiques et/ou victime d'un AVC et proches aidants.
MAISON ALOÏS	651, 5 ^e rue, St-Jérôme Qc J7Z 2W8 Téléphone : (450) 660-6225 https://www.maisonaloisalzheimer.org/	Centre de jour, activités et répit (troubles neurocognitifs)
MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES	909, rue Guy St-Jérôme, Qc J5L 1P3 Téléphone: 450 431-7428 http://lmdp.org/	Services pour les personnes ayant un handicap intellectuel avec ou sans handicap physique et services pour les membres de l'entourage.
MOISSON LAURENTIDES	341 rue Legault Blainville (Qc) J7C 0Y1 Téléphone: 450 434-0790 https://www.moissonlaurentides.org/	Soutien <u>aux organismes</u> offrant de l'aide alimentaire
OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC	85 de Martigny Ouest, bureau C-RC-02 St-Jérôme, Qc J7Y 2R8 Téléphone: 1-800-567-1465 https://www.ophq.gouv.qc.ca/	Accueil, soutien, référence, accompagnement, publications
PALLIA VIE	385, rue Lebeau St-Jérôme, Qc J7Y 2M8 Téléphone: 450 431-3331 https://pallia-vie.ca/	Accompagnement aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches. Offre des services de soutien aux personnes vivant un deuil.

Le PHARE DES AFFRANCHIS	https://www.affranchies.ca/	Pour les personnes victimes de traite, notamment de traite à des fins d'exploitation sexuelle. Ateliers et sensibilisation aux intervenants aussi disponibles. Service de relations d'aide.
PHOBIES-ZÉRO	430 Labelle St-Jérôme, Qc J7Z 5L3 Téléphone: 514 276-3105 https://www.phobies-zero.qc.ca/	Groupes d'entraide pour les personnes qui souffrent de troubles anxieux, incluant le trouble obsessionnel-compulsif. Les services s'adressent également à la famille et aux proches.
REGROUPEMENT DES CENTRES À LA PETITE ENFANCE DES LAURENTIDES	21-236, rue Parent, Saint-Jérôme QC J7Z 1Z7 Téléphone: 450 569-6424	
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DES LAURENTIDES (ROCL)	344, rue Parent St-Jérôme, Qc J7Z 5E7 Téléphone: 450 438-8005 https://roclarentides.com/	Représentation, concertation, formations, accompagnement
REGROUPEMENT POUR LA CONCERTATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES	C.P. 222 Succursale Bureau-Chef Saint-Jérôme Qc J7Z 5T7 Téléphone: 450 432-2229 https://handicaplarentides.ca/	Informations et références
4KORNERS LAURENTIAN COMMUNITY NETWORK/RÉSEAU COMMUNAUTAIRE DES LAURENTIDES	200 rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, QC J7R 4W6 Téléphone: 450 974-3940 https://www.4kornerscenter.org/	Ressource communautaire anglophone pour jeunes, familles et aînés, proches aidants
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES	31, rue Principale Est Ste-Agathe-des-Monts, Qc J8C 1J5 Adresse postale : C.P. 276 Ste-Agathe-des-Monts, Qc J8C 3A3 Téléphone: 1-800-978-7881 https://www.alzheimerlaurentides.com/	Rencontres d'information, répit, stimulation, formation, soutien téléphonique
SCLÉROSE EN PLAQUES LAURENTIDES	500 boul des Laurentides St-Jérôme, Qc J7Z 4M2 Téléphone : 450-436-4469/ Sans frais 1-866-590-4469 https://scleroseenplaques.ca/section/laurentides	Groupes d'entraide, activités, publications
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER	418, rue St-Georges St-Jérôme, Qc J7Z 5B1 Ligne d'infos 1-800-939-3333 Téléphone: 450 436-2691	Soutien, information, réseau d'aide, services gratuits
SOCIÉTÉ DE L'AUTISME DES LAURENTIDES	474, Laviolette C.P. 455 St-Jérôme, Qc J7Y 2T7 Téléphone : 450 569-1794 https://autismelaurentides.org/	Activités, répit, camps de jour Volets jeunesse et adulte

RESSOURCES DE LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

ACADÉMIE des ARTS « Trouve ta Voix »	(450) 602-2336 Sainte-Thérèse http://www.trouvetavoie.com	Ateliers d'arts gratuits ou à faible coût pour enfants, jeunes, adultes DI, TSA, DP, TDAH
ACCO-LOISIRS	42 rue Turgeon Ste-Thérèse, Qc J7E 3Y4 Téléphone: 450 433-5559	Loisirs pour DI, TSA
ATELIER ALTITUDE	280, Montée Gagnon, Bois-des-Filion, Qc J6Z 2X2 Téléphone: 450-437-5053	Personnes DI (21 ans et +) Éducation populaire, activités de jour
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF)	42-D, rue Turgeon, local 1 Ste-Thérèse, Qc J7E 3H4 Téléphone: 450 430-2228	Budget, éducation, défense des droits, etc
ASSOCIATION PANDA THÉRÈSE-DE BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES (L')	2, chemin du Ravin Ste-Thérèse, Qc J7E 2T2 Téléphone : 450 979-7263	Jeunes, adultes, parents TDAH avec ou sans diagnostic
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE	220, boul. Labelle, suite 201 Ste-Thérèse, Qc J7E 2X7 Téléphone: 450 435-6509	
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI	100, boul. Ducharme, bureau 230 Ste-Thérèse, Qc J7E 4R6 Téléphone: 450 437-1635 https://cje-tdb.qc.ca/	Services gratuits, accompagnement et support aux 16-35 ans, intégration socioprofessionnelle, retour aux études
CENTRE D'ENTRAIDE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE	245, Leduc Ste-Thérèse, Qc J7E 0A4 Téléphone: 450 435-0199 https://www.entraidetdb.org/	Aide alimentaire, camps de jour à faible coût, cuisine collective, clinique d'impôt, dîners de l'amitié
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE BEAUCHAMP (CABS)	24, St-Joseph Sainte-Thérèse, Qc J7E 3L6 Téléphone: 450 430-5056 http://www.cab-solange-beauchamp.com/	Aînés. Popote roulante, accompagnement transport, visites et appels d'amitié, impôts et aide à la paperasse, menus travaux.
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE AU PAYS DES TOUT P'TITS	3255, chemin de la Bastille Boisbriand, Qc J7H 1R3 Téléphone: 450 434-0909 poste 222	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE AUX PETITES BULLES	420 Chemin Grande-Côte Boisbriand, Qc J7G 1A7 Téléphone: 450 979-4834	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE BLAINVILLE	561, boul. Labelle Blainville, Qc J7C 2H7 Téléphone: 450 979-4530	

RESSOURCES DE LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA PETITE ARDOISE	300, rue de Langloiserie et 10, rue des Bernaches, Rosemère Téléphone: 450 437-8040	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE FAN FAN SOLEIL	62, rue St-Louis Ste-Thérèse, Qc J7E 3G8 Téléphone: 450 434-8807	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE TASH	16 et 255 Beth-Halevy Boisbriand, Qc J7E 4H4 Téléphone: 450 435-8539 et 450 419-4085	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA DÉCOUVERTE C'EST MAGIQUE	113, boul. Ste-Anne Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone: 450 838-6924	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES AMIS D'À BORD	763, avenue de l'Érablière Bois-des-Filion, Qc J6Z 4V4 Téléphone: 450 621-5665 390, rue Joseph-Paquette Bois-des-Filion Téléphone: 450 621-8526	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES CROQUIGNOLES	1154, rue John Tapp Blainville, Qc J7C 3R8 Téléphone: 450 433-6652 10 rue Bibianne-Nantel Blainville Téléphone : 450 433-3733	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PETITS AMIS DE LORRAINE (3 installations)	12, boul. de la Bourbonne Lorraine, Qc J6Z 3X1 Téléphone: 450 621-3250	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES PETITS BONHEURS	40, rue Ambroise-Filion Blainville, Qc J7B 1V1 Téléphone: 450 430-2305	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES P'TITS TRÉSORS	505, Grande-Côte, Boisbriand, Qc J7E 4H4 Téléphone: 450 435-4372 520, avenue Adrien Chartrand, Boisbriand Téléphone: 450 435-7567	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE MARIE QUAT'POCHES	115, rue Blainville est, Ste-Thérèse, Qc J7E 1M1 Téléphone: 450 435-3505 451, boulevard du Domaine, Ste-Thérèse Téléphone: 450 434-7552	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE PELUCHE ET AVENTURE	65, rue Péladeau Boisbriand, Qc J7G 1M4 Téléphone: 450 437-6275	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE ROSE-DES-VENTS (BUREAU COORDONNATEUR)	945, rue de la Mairie Blainville, Qc J7C 5W2 Téléphone: 450 979-3366	

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE SOLEIL LEVANT (BUREAU COORDONNATEUR)	247, 5e Avenue Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone: 450 478-0350	
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE SOLEIL LEVANT	217, Ste-Marie Ste-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0 Téléphone: 450 478-0350 poste 210	
CENTRE DE PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE OMÉGA	421-B, boul. Labelle Blainville, Qc J7C 2H4 Téléphone : 450 979-7755 https://www.centreomega.org/	Prévention pour lutter contre le décrochage scolaire. Activités. Soutien aux jeunes et aux parents.
CENTRE MARIE-ÈVE	1015B, boulevard Curé-Labelle, Blainville (Qc) J7C 2M2 Téléphone: 450-818-2882 https://www.centremarieeve.ca/	Aide aux femmes enceinte, de la grossesse à deux ans.
CENTRE MULTISERVICE	125, rue Beauchamp Ste-Thérèse, Qc J7E 5A4 Téléphone : 450 433-5432 https://cms.cssmi.qc.ca/	Centre de formation générale aux adultes
CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	27, Desjardins ouest Ste-Thérèse, Qc J7E 1E3 Téléphone : 450 437-0890 https://crdf.ca/	Briser l'isolement, relation d'aide, orientation, accompagnement, activités, ateliers et actions collective
MAISON D'HÉBERGEMENT LE MITAN	92, rue Blainville est Ste-Thérèse, Qc J7E 1L8 Téléphone : 450 435-3651 https://www.lemitan.org/	Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et leurs enfants Service téléphonique (externe), groupes.

RESSOURCES DE LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

CIBLE -EMPLOI	100, boul. Ducharme Ste-Thérèse, Qc J7E 4R6 Téléphone : 450 435-5462 https://cible-emploi.qc.ca/	Réintégration au marché du travail
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES MILLE-ILES	430, rue Arthur-Sauvé St-Eustache, Qc J7R 6V6 Téléphone : 450 974-7000 https://www.cssmi.qc.ca/	(anciennement Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Iles)
COMPTOIR DEPANNE-TOUIT	69 rue Turgeon, Sainte-Thérèse Téléphone : 450 979-4955 http://www.comptoirdepanne-tout.com	Comptoir d'aubaines Vêtements, jouets, vaisselle, livres, etc.
COMPTOIR ST-VINCENT DE PAUL - SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE FAMILIALE DE STE-THÉRÈSE	6, rue St-Jean Ste-Thérèse, Qc J7E 3R4 Téléphone: 450 430-5840	Comptoir d'aubaines
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES	755, boul. Curé Boivin, bureau 200 Boisbriand, Qc J7G 2J2 Téléphone: 450 979-2372 https://aidechezsoi.com/	Aide domestique, soins à la personne, service de répit
DÉPUTÉ FÉDÉRAL RIVIÈRE-DES-MILLE-ILES (BOISBRIAND ET ROSEMÈRE) Luc Desilet (Bloc Québécois)	61, chemin de la Grande-Côte Boisbriand, Québec, J7G 1C8 Téléphone : 450-420-5525 Courriel : Luc.Desilets@parl.gc.ca	
DÉPUTÉ FÉDÉRAL MIRABEL (SADP) Jean-Denis Garon (Bloc Québécois)	13479, boulevard Curé-Labelle (bureau principal) bureau 102 Mirabel (Québec) J7J 1H1 Téléphone : 450 430-5535 Courriel : jean-denis.garon@parl.gc.ca	
DÉPUTÉ FÉDÉRAL THÉRÈSE-DE BLAINVILLE (Blainville, BDF, Ste-Thérèse, Rosemère) Louise Chabot (Bloc Québécois)	8 rue Saint-Charles Sainte-Thérèse, Québec, J7E 3J9 Téléphone : 450-965-1188 Courriel : Louise.Chabot@parl.gc.ca	
DÉPUTÉ PROVINCIAL DE BLAINVILLE (Blainville, Lorraine, BDF) Mario Laframboise (CAQ)	369, boul Adolphe-Chapleau, bureau 2011 Bois-des-Filion, Qc J6Z 1H1 Téléphone : 450 430-8086 Courriel : Mario.Laframboise.BLAI@assnat.qc.ca	
DÉPUTÉ PROVINCIAL DE GROULX (Rosemère, Ste-Thérèse, Boisbriand) Éric Girard (CAQ)	204, boul. Curé-Labelle, bureau 210 Ste-Thérèse, Qc J7E 2X7 Téléphone : 450 430-7890 Courriel : Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca	
DÉPUTÉ PROVINCIAL DE LESPLAINES (SADP) Lucie Lecours (CAQ)	193, boulevard Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0 Téléphone : 450 838-7493 Courriel : Lucie.Lecours.LPLA@assnat.qc.ca	

RESSOURCES DE LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

EMPLOI-QUÉBEC	100, boulevard Ducharme, Bureau 120 Ste-Thérèse, Qc J7E 4R6 Téléphone : 450 435-3667	
GROUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	198, Blainville Ouest Ste-Thérèse, Qc J7E 1Y5 Téléphone : 450 433-9084 http://groupelalicorne.org/	Centre de jour – soutien en santé mentale Suivi individuel, groupe d’entraide et activités
HABITATIONS SOLID'AIRES	1265 Curé Labelle Blainville, Qc J7C 4K5 Téléphone : 450 971-2444	Logements à prix abordables ou subventionnés. Familles, personnes seules.
INTÉGRATION TRAVAIL LAURENTIDES	100 Ducharme Ste-Thérèse, Qc J7E 4R6 Téléphone : 450 979-1640 https://i-tl.org/	Service spécialisé de main-d’oeuvre pour personnes handicapées ou ayant des problèmes de santé mentale, dépendance, personnes ayant un casier judiciaire
LA PORTE DE L'EMPLOI	100, boul. Ducharme Ste-Thérèse, Qc J7C 2X7 Téléphone : 450 435-4565	
LA MAISON D’HÉBERGEMENT LE PETIT PATRO	48, boul. Desjardins Ste-Thérèse, Qc J7C 1C2 Téléphone: 450 430-5482 www.petitpatro.ca	Soutien téléphonique Hébergement pour jeunes 12-17
LE GROUPE MARRAINE TENDRESSE	3, Blainville est Ste-Thérèse, Qc J7E 1L3 Téléphone: 450 435-6924 http://www.groupe-marrainetendresse.ca/	Aide aux nouvelles mères, « relevailles », halte pouponnière, possibilité de dépannage (lait maternisé, couches, produits d’hygiène)
LE PETIT PEUPLE	500, boul. Labelle Blainville, Qc J7C 2L5 Téléphone: 450 971-2250	Aide bénévole, activités de socialisation
LES PETITS FRÈRES DES BASSES-LAURENTIDES	136, rue Dorion Saint-Eustache, QC J7R 2N7 Téléphone : 450 598-1888 https://www.petitsfreres.ca/basseslaurentides/	Activités pour briser l’isolement des aînés. Soutien téléphonique (au bout du fil, 75 +)
MAISON DES MOTS DES BASSES-LAURENTIDES	4, chemin du Ravin Ste-Thérèse, Qc J7E 2T2 Téléphone: 450 434-9593 http://www.maisondesmots.com/	Alphabétisation
MAISON PARENFAANT DES BASSES-LAURENTIDES	183 chemin de la Grande-Côte Boisbriand, Qc J7G 1B6 Téléphone: 450 434-9934 https://www.maisonparenfant.ca/	Maison de la famille (MRC)

RESSOURCES DE LA MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES	209, chemin Grande-Côte Boisbriand, Qc J7G 1B6 Téléphone: 450 437-9903 http://www.mabl.ca/	Justice réparatrice – jeunes contrevenants Médiation de quartier
MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD STE-THÉRÈSE	12, rue St-Joseph Ste-Thérèse (Qc) J7E 3L6 Téléphone : 450 818-1883	Éducation, défense de droits, activités Personnes DI légère, moyenne
MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	201, Curé Labelle, bureau 304 Sainte -Thérèse (Québec) J7E 2X6 Téléphone : 450 621-5546 http://mrc-tdb.org/	
OFFICE D'HABITATION THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	6, rue de l'Église, Ste-Thérèse Téléphone : (450) 434-1149	Logements subventionnés/HLM, personnes seules, familles et aînés. ATTENTION : renouvellement annuel requis des demandes.
PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES	141, rue St-Charles, suite 1, Ste-Thérèse, Qc J7E 2A9 Téléphone: 450 430-8177 https://parrainagecivique.ca/	Personnes DI-TSA Jumelage, activités
PERSÉVÉRONS ENSEMBLE	Téléphone : 450 419-4905 poste 627	Persévérance scolaire et sociale
REGAIN DE VIE (CENTRE)	14, rue Turgeon, Ste-Thérèse, Qc J7E 3H3 Téléphone: 450 437-3136 http://www.centreregaindevie.ca/	Aide alimentaire, suivi, halte- garderie, Bonhomme à lunettes, CAMI (matériel de consommation : pipe, seringue) et condoms toutes pratiques sexuelles
RESTO-POP THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	61, rue Blainville ouest, Ste-Thérèse, Qc J7E 1X4 Téléphone: 450 434-0101 https://restopop.org/	Repas à coûts modique. Intervention communautaire, milieu d'intégration en emploi. personnes itinérantes, 0-30 jours (logement), halte-chaleur (saisonnier)
SERVICES CANADA	100, boul. Ducharme, Ste-Thérèse, Qc, J7E 1X2 Téléphone: 1-800-808-6352	
SOLEIL LEVANT- Clinique communautaire de psychothérapie	25, boul. Desjardins, Sainte-Thérèse, Qc, J7E 1E3 Téléphone : 450 430-4647 www.rssoleillevant.org	Centre de crise Clinique de psychothérapie à coût modulé aux revenus Ressources d'hébergement
STUDIO DE LA RELÈVE	418, Grande-Côte, Rosemère, Qc J7A 1L1 Téléphone : 514 586-3352 https://www.studiodelareleve.org/	Persévérance scolaire
TABLE DE CONCERTATION SUR LA PAUVRETÉ	245, rue Leduc, Ste-Thérèse, Qc J7E 0A4 Téléphone : 450 435-0199	Lieu de concertation multi- clientèles en développement social
UNITÉ DOMRÉMY STE-THÉRÈSE (toute dépendance: alcool, drogues, médicaments, nourriture, jeux, etc.)	56, rue Turgeon Ste-Thérèse, Qc J7E 3H4 Téléphone: 450 435-0808 https://www.domremystetherese.com/	Aide, accompagnement et soutien aux personnes ayant un problème de dépendance et leur famille

ORGANISMES DE BLAINVILLE

VILLE DE BLAINVILLE Service des loisirs	1000, Chemin Plan Bouchard Blainville, Qc J7C 3S9 Téléphone: 450 434-5206 Répertoire des organismes Ville de Blainville	
CENTRE 50 + BLAINVILLE	Téléphone: 450 434-5206 poste 5126 Service des Loisirs de Blainville	Loisirs aînés
CARREFOUR ALIMENTER L'ESPOIR DE BLAINVILLE	1015, boul. Labelle Blainville, Qc J7C 2M2 Téléphone: 450 437-2018 (poste 231) Accueil - Aide aux familles de Blainville (caleblainville.org)	Aide alimentaire
CERCLE DE FERMILIÈRES DE BLAINVILLE	Téléphone: 450 434-5206 poste 5126 Service des loisirs de Blainville	
CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL BLAINVILLE	Téléphone: 450 434-5206 poste 5126 Service des Loisirs de Blainville	
CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SÉNIOR DE BLAINVILLE	Téléphone: 450 434-5206 poste 5126 Service des loisirs de Blainville	
CLUB D'ENTRAIDE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION	Téléphone: 450 434-5206 poste 5126 Service des loisirs de Blainville	
CLUB LIONS DE BLAINVILLE	27, rue Pilon Blainville, Qc J7C 2B6 Téléphone : 450 435-1987 (Personnel Mme Aubin-Lauzon)	
MAISON DES JEUNES DE BLAINVILLE	1177, bou. Curé-Labelle Blainville, Qc J7C 2N3 Téléphone: 450 435-8866	
POPOTE À ROLAND	1025, chemin du Plan Bouchard, Blainville Blainville, Qc J7C 2H4 Téléphone: 450 435-9707 info@popotearoland.com	Activités récréatives, repas à partager, sorties culturelles et fêtes thématiques, pour aînés
POPOTE N.D.A. – DÎNER DE L'AMITIÉ	Téléphone: 450 434-5206 poste 5126 Service des loisirs de Blainville	
SENIOR DE BLAINVILLE	Téléphone: 450 434-5206 poste 5126 Service des loisirs de Blainville	Loisirs aînés
SERVICE DE POLICE DE BLAINVILLE	640, boul. Labelle, Blainville, Qc J7C 2J2 Téléphone: 450 434-5300 https://blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police	Programme PAIR (450 434-5300)

ORGANISMES DE BOISBRIAND

VILLE DE BOISBRIAND Service des loisirs	940, boul. Grande Allée Boisbriand, Qc J7G 2J7 Téléphone: 450 437-2727 poste 273 Bottin des ressources et services Administration Ville de Boisbriand	
CLUB ARAMIS DES LAURENTIDES	Téléphone: 450 437-2727 poste 273 Services des Loisirs de Boisbriand	
CLUB OPTIMISTE DE BOISBRIAND	Téléphone: 450 437-2727 poste 273 Services des Loisirs de Boisbriand	
L'OASIS DES AÎNÉS	Téléphone: 450 437-2727 poste 273 Services des Loisirs de Boisbriand	Loisirs aînés
LES PIONNIERS DE BOISBRIAND	Téléphone: 450 437-2727 poste 273 Services des Loisirs de Boisbriand	Loisirs aînés
PAROISSE NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX	305, chemin Grande Côte Boisbriand, Qc J7G 1B3 Téléphone: 450 437-3360 Téléphone Dépannage: 450 437-3360	
SERVICES D'ENTRAIDE LE RELAIS	305, ch. De la Grande-Côte Boisbriand, Qc J7G 1B3 Téléphone : 450 939-0501 https://www.entraidelerelais.org/	Aide alimentaire, cuisine collective, service aux personnes immigrantes, projet jardin solidaire Potager engagé.
MAISON DES JEUNES SODARRID	955, boul. Grande Allée Boisbriand, Qc J7G 1W6 Téléphone: 450 434-7632	Maison des jeunes
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE	1700, chemin Grande Allée Boisbriand, Qc J7G 2Z9 Téléphone: 450 435-2421 #3503 https://www.riptb.qc.ca/	Programme PAIR (450 435-2421 poste 3500)

ORGANISMES DE BOIS-DES-FILION

VILLE DE BOIS-DES-FILION Service des loisirs	60, 36ème avenue sud Bois-des-Filion, Qc J6Z 2G6 Téléphone: 450 621-1460, poste 156 Organismes Ville de Bois-des-Filion (villebdf.ca)	
ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION	Téléphone: 450 621-1460, poste 156 Service des loisirs	
CERCLE DE FERMÈRES	Téléphone: 450 621-1460, poste 156 Service des loisirs	
CHEVALIERS DE COLOMB BOIS-DES-FILION/LORRAINE	Téléphone: 450 621-1460, poste 156 Service des loisirs	
FILLES D'ISABELLE	Téléphone: 450 621-1460, poste 156 Service des loisirs	
MAISON DE LA FAMILLE Bois-des-Filion	395, boul. Adolphe-Chapleau Bois-des-Filion QC J6Z 2G3 Téléphone: 450 965-0666 https://maisondefamillebdf.com/	Maison de la famille, ateliers parents/enfants, cuisines collectives, opticien communautaire
SERVICE D'AIDE ST-MAURICE	388, Chemin Chapleau Bois-des-Filion, Qc J6Z 1H6 Téléphone: 450 621-5521	Aide alimentaire, comptoir d'aubaines
SERVICE DE POLICE TERREBONNE- BDF - SADP	491, boul. des Seigneurs Terrebonne, Qc J6W 1T5 Téléphone: 450 471-8265 #1129 https://www.ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police	Programme PAIR (signalez la messagerie PAIR au 450 961-PAIR (7247) ou appelez au 450 471-8265 poste 1261)

ORGANISMES DE LORRAINE

VILLE DE LORRAINE	33, boulevard de Gaulle Lorraine, Qc J6Z 3W9 Téléphone: 450 621-8550 Partenaires, organismes et reconnaissance - Ville de Lorraine	
CERCLE DE FERMIÈRES	Téléphone: 450 621-8550 Service des loisirs	
CHAMBRE DE COMMERCE BDF / LORRAINE	Téléphone: 450 621-8550 Service des loisirs	
CLUB LORR'AÎNÉS	Téléphone: 450 621-8550 Service des loisirs	Loisirs aînés
CLUB OPTIMISTE	Téléphone: 450 621-8550 Service des loisirs	
LES MATINS MÈRES ET MONDE	Centre culturel Louis Saint-Laurent 10, Place Dabo Lorraine, Qc J6Z 4K8 Téléphone: 450 621-2933	
PAROISSE ST-LUC	210, rue de l'église Lorraine, Qc J7A 2X2 Téléphone: 450 621-5521	
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE	29, boul. de Gaulle Lorraine, Qc J6Z 3W9 Téléphone: 450 435-2421 #3505 https://www.riptb.qc.ca/	Programme PAIR (450 435-2421 poste 3500)
SERVICE D'AIDE ST-MAURICE	388, Chemin Chapleau Bois-des-Filion, Qc J6Z 1H6 Téléphone: 450 621-5521	Aide alimentaire

ORGANISMES DE ROSEMÈRE

VILLE DE ROSEMÈRE Service des loisirs / communautaires	325, chemin de la Grande-Côte Rosemère Qc J7A 1K2 450 621-3500, poste 7380 Répertoire (rosemere.qc.ca)	
ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE	Téléphone: 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	
ENTRAIDE ROSEMÈRE	Téléphone: 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	
FONDATION ROSEMÈRE	Téléphone: 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	
NORTH SHORE WOMEN CENTER	Téléphone: 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	
JEUNESSE ACTION ROSEMÈRE	Téléphone: 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	
PAROISSE ST-LUC (incluant Holy Cross)	210, rue de l'Église Rosemère, Qc J7A 2X2 Téléphone: 450 621-5521 https://www.paroisse-st-luc.org/	
POPOTE ROULANTE DE ROSEMÈRE	Téléphone: 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	
ROSEMÈRE MEMORIAL UNITED CHURCH	200, Chemin Grande-Côte Rosemère, Qc J7A 1H4 Téléphone: 450 437-5560	
ROSEMERE VOLUNTEERS SERVICES	Téléphone: 450 621-3500 Service des loisirs / communautaires	
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	428, chemin Grande Côte Rosemère, Qc J7A 1L1 Téléphone: 450 621-2421 # 3502 https://www.riptb.qc.ca/	Programme PAIR (450 435-2421 poste 3500)

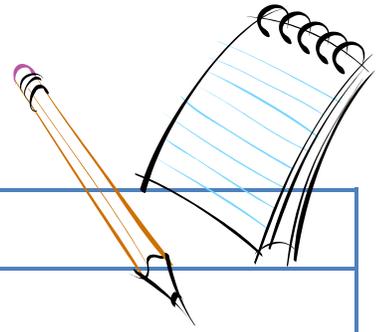
ORGANISMES DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

VILLE DE STE-ANNE-DES-PLAINES Service des loisirs	139, rue Ste-Anne Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone: 450 478-0211 poste 2016 Répertoire des ressources (villesadp.ca)	
CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCES (CAR)	181, 3 ^e Avenue Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone: 450 838-8288	Aînés : Diners de l'amitié, cuisine collective, accompagnement transport, dépannage alimentaire. Jeunes : lunchs via écoles
CERCLE DE FERMIFIÈRES	Téléphone: 450 478-0211 Service des loisirs	
CHEVALIERS DE COLOMB	Téléphone: 450 478-0211 Service des loisirs	
CLUB DE L'ÂGE D'OR	Téléphone: 450 478-0211 Service des loisirs	
CLUB OPTIMISTE SADP	Téléphone: 450 478-0211 Service des loisirs	
COMPTOIR RECYC-DONS	246, 5 ^e Avenue Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone : 450 838-9954 https://www.recyc-dons.org/	Comptoir d'aubaines. Meubles, vêtements, etc.
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE STE-ANNE-DES-PLAINES	154, boul. Ste-Anne Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone: 450 838-7044	
FILLES D'ISABELLE	Téléphone: 450 478-0211 Service des loisirs	
MAISON DE LA FAMILLE DE SADP	238, rue Beaupré Casier postal 3048 Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone: 450 478-6537 https://maisondelafamillesadp.com/	
MAISON DES JEUNES STE-ANNE-DES-PLAINES Travailleur de rue Mélicca Hamel : 514-346-3550	225 Boulevard Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0 Téléphone: 450 478-1011 https://mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp	Maison des jeunes et travail de rue (tous âges)
OUVROIR STE-ANNE	129, boul. Ste-Anne Ste-Anne-des-Plaines, Qc J0N 1H0 Téléphone: 450 478-1525	
SERVICE DE POLICE TERREBONNE- BDF - SADP	491, boul. des Seigneurs Terrebonne, Qc J6W 1T5 Téléphone: 450 471-8265 #1129 https://www.ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police	Programme PAIR (signalez la messagerie PAIR au 450 961-PAIR (7247) ou appelez au 450 471-8265 poste 1261)

ORGANISMES DE SAINTE-THÉRÈSE

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE Service des loisirs	6, rue de l'Église Ste-Thérèse, Qc J7E 3L1 Téléphone: 450 434-1440 poste 2301 Organismes (sainte-therese.ca)	
CERCLE DE L'AMITIÉ	Téléphone: 450 434-1440 Service des loisirs	
CLUB LIONS DE STE-THÉRÈSE INC.	Téléphone: 450 434-1440 Service des loisirs	Pour toutes les villes de la MRC sauf Blainville
CLUB OPTIMISTE DE STE-THÉRÈSE INC.	Téléphone: 450 434-1440 Service des loisirs	
DÎNER DE L'AMITIÉ COEUR-IMMACULÉ	Téléphone: 450 434-1440 Service des loisirs	
FILLES D'ISABELLE DE STE-THÉRÈSE	Téléphone: 450 434-1440 Service des loisirs	
LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (Club d'âge d'or)	Téléphone: 450 434-1440 Service des loisirs	
MAISON DES JEUNES BASSES- LAURENTIDES	53, rue St-Lambert Ste-Thérèse, Qc J7E 3J9 Téléphone: 450 437-0320 / 450 437-0335 http://www.mdjbl.org/	
PAROISSE STE-THÉRÈSE D'AVILA	10, rue de l'Église Ste-Thérèse, Qc J7E 3L1 Téléphone: 450 435-9515	
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	150, boul. Ducharme Ste-Thérèse, Qc J7E 4R6 Téléphone: 450 435-2421 #3505 https://www.riptb.qc.ca/	Programme PAIR (450 435-2421 poste 3500)

NOTES



A large rectangular area with horizontal blue lines, intended for writing notes.