



Plan de naissance

- Hôpital de Mont-Laurier Hôpital régional de St-Jérôme Maison de naissance du Boisé ou domicile
- Hôpital Laurentien de Ste-Agathe Hôpital de St-Eustache

Chère cliente,

Nous sommes heureux de vous accompagner dans cette expérience unique qu'est la naissance de votre enfant. Au CISSS des Laurentides, nous sommes soucieux de vous offrir les services qui vous conviennent et ce, dans un milieu chaleureux et sécuritaire.

Nous vous suggérons ce plan de naissance afin que vous puissiez nous transmettre plus spécifiquement vos besoins. En espérant que votre séjour parmi nous soit des plus agréables.

Il peut s'avérer nécessaire de prendre des décisions qui ne sont pas inscrites dans votre plan de naissance, mais qui seraient essentielles pour votre santé et celle du bébé.

Pour mieux satisfaire vos besoins et vos attentes



ACCOMPAGNEMENT

Lors de mon travail et de la naissance de mon bébé, bien que je sois consciente qu'on pourrait demander à certaines personnes de sortir de la pièce en cas d'urgence, j'aimerais être entourée des personnes suivantes :



DÉROULEMENT DU TRAVAIL ET SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

(Mobilisation, monitoring, alimentation, rupture des membranes, touchers vaginaux, procédures intraveineuses, etc).

Si ma condition médicale me le permet, je souhaite: _____

Il existe plusieurs méthodes pour soulager et gérer la douleur. Vous pouvez combiner des approches physiologiques avec ou sans médicaments antidouleur, selon vos besoins, à chaque étape du travail (bain, marche, lumière, compresses, épidurale, anesthésie locale, bloc honteux, intervenant externe si désirée, ...).

Durant mon travail, j'aimerais bénéficier des mesures de soutien et de confort suivantes :



DÉROULEMENT DE L'ACCOUCHEMENT

(Position, poussées, massage du périnée, épisiotomie, délivrance placentaire, etc.)

Ce que j'aimerais:



SI UNE CÉSARIENNE S'IMPOSE ...

(Accompagnement, anesthésie, contact peau à peau, etc.)

Ce que j'aimerais:



DISPOSITION DU PLACENTA

Je souhaite que mon placenta me soit remis après la naissance de mon enfant conformément à la procédure en place

Je ne souhaite pas conserver mon placenta



LA NAISSANCE DE BÉBÉ

(Accueil du bébé, clampage du cordon, contact peau à peau, soins de base, etc.)

À l'unité des naissances et à la maison de naissance, le contact peau à peau avec la mère sans interruption est préconisé dès la naissance, et ce, pour une durée minimale d'une heure, idéalement 2 heures. Dans le cas d'une impossibilité pour la mère d'effectuer le peau à peau, celui-ci pourra être effectué avec le père ou une personne significative.

Ce que j'aimerais:



ALIMENTATION DE BÉBÉ

Pour nourrir mon bébé, je choisis

Nous serons disponibles pour vous aider à bien démarrer cette étape. Nous encourageons fortement le contact peau à peau et l'alimentation à la demande ou à l'éveil. Nous vous guiderons vers d'autres façons de réconforter votre bébé au besoin.

Ce que j'aimerais:
