



HALTE-NOURRISSON
CAPSULES D'INFORMATION
Programmation Hiver 2019

L'ART D'ÊTRE PARENT ET
LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Les présentations se tiennent de 10 h à 10 h 30

Une période de « questions-discussion » se tient ensuite de 10 h 30 à 11 h

THÈMES PROPOSÉS

- ❖ **15 janvier : *Introduction des aliments complémentaires***
Animé par une nutritionniste

- ❖ **29 janvier : *Famille sans fumée***
Animé par une infirmière

- ❖ **12 février : *Sexualité après l'accouchement***
Animé par une infirmière et une marraine d'allaitement

- ❖ **26 février : *Développement 0 – 12 mois***
Animé par une travailleuse sociale

- ❖ **12 mars : *Discussion sur le portage***
Animé par une marraine d'allaitement

- ❖ **26 mars : *Les premières semaines avec bébé***
Animé par une marraine d'allaitement

www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-acouchement/retour-a-la-maison

Participation libre
Vos suggestions sont les bienvenues!