

Distribution du cabaret lorsque l'utilisateur est installé au fauteuil et autonome à l'alimentation
(aucun contact avec l'utilisateur ou son environnement) :

1. Procéder à l'hygiène des mains (HDM), enfiler des gants propres, désinfecter la bouteille de solution hydroalcoolique (SHA) avec une lingette désinfectante et la déposer sur le dessus du chariot alimentaire. Retirer les gants et procéder à l'HDM
2. Placer le chariot alimentaire devant la chambre de l'utilisateur
3. Procéder à l'HDM et revêtir l'équipement de protection individuelle (ÉPI) si précautions additionnelles (blouse, masque, protection oculaire et gants propres)
4. Prendre la bouteille de SHA et déposer un jet dans la paume de la main de chaque usager
5. Donner les consignes et superviser l'HDM des usagers
6. Désinfecter la bouteille de SHA et la déposer sur le chariot alimentaire.
7. Prendre le cabaret dans le chariot alimentaire en validant le nom et la diète de l'utilisateur (double identification)
8. Déposer le cabaret sur la table de l'utilisateur en prenant soins de ne pas toucher à l'environnement
9. Retirer l'ÉPI avant la sortie de la chambre le cas échéant : retirer les gants, procéder à l'HDM, retirer la blouse, procéder à l'HDM

Distribution du cabaret simultanément à l'installation de l'utilisateur et/ou lors de l'aide à l'alimentation
(contact possible avec l'utilisateur et/ou son environnement) :

- Aux étapes ci-dessus, s'ajoutent les consignes suivantes en fonction de la zone de l'unité :
- **En zone verte** : Procéder à l'HDM entre chaque usager. Revêtir l'ÉPI requis pour les usagers en précautions additionnelles et le changer entre chaque usager
 - **En zone jaune et en éclosion** : Changer la blouse, procéder à l'HDM, changer les gants et procéder à l'HDM entre chaque usager
 - **En zone rouge** : Changer les gants et procéder à l'HDM entre les usagers de la même chambre. Retirer l'ÉPI à la sortie de chaque chambre

Lors de la récupération des cabarets après le repas (aucun contact avec l'utilisateur ou son environnement) :

- Procéder à l'HDM
- Revêtir l'ÉPI complet, si précautions additionnelles
- Récupérer le cabaret et le glisser dans le chariot alimentaire
- Retirer l'ÉPI avant la sortie de la chambre selon les indications en fonction de la zone de l'unité

**Aussitôt qu'il y a contact avec l'utilisateur ou son environnement,
suivre les indications en fonction de la zone de l'unité!**

Trucs et astuces



- ✓ Privilégier le travail en dyade afin d'aider son collègue à :
 - Désinfecter la bouteille de SHA
 - Revêtir et retirer l'ÉPI
 - Sortir le cabaret de l'utilisateur du chariot alimentaire et le remettre au collègue lorsqu'il a déjà revêtu l'ÉPI
- ✓ Fournir le matériel nécessaire pour l'aide à l'alimentation au besoin (tabliers, serviettes, ustensiles adaptés)