

ZONE ROUGE

Foire aux questions

Quand et où dois-je porter l'ÉPI ?

Dès l'entrée sur le département vous devez procéder à l'hygiène des mains (HDM) et mettre un masque de procédure/N95 (si l'employé sait déjà qu'il est désigné à cette section). Dès que l'on commence son service, on ajoute la blouse et la protection oculaire (au contact des usagers).

À la sortie du département, pour les pauses, les repas, le besoin de matériel ou au départ à la fin du quart de travail, vous retirez l'ÉPI complet et HDM stricte avant de quitter.

Masque de procédure : Vous le gardez pour une période de 4 heures. Vous le retirez pour aller manger dans la salle de repos et avant de sortir du département.

Masque N95 : Si vous êtes dans la section précaution aérienne, vous pourriez mettre le N95 dès votre arrivée sur le département (cela évitera de gaspiller un masque de procédure). Le masque N95 peut être gardé en place pour une période de 8 heures, s'il n'est pas souillé et que vous n'êtes pas exposé à une intervention médicale générant des aérosols (IMGA, voir liste). Il peut aussi être maintenu au poste infirmier dans les mêmes conditions.

Vous retirez votre masque N95 lors des pauses et repas en zone verte, sortie du département ou si IMGA.

Protection oculaire : Vous la nettoyez seulement si elle est visiblement souillée et lorsque vous la retirez pour le repas ou lors de la sortie du département. À retirer à l'extérieur de la chambre.

Blouse : Vous pouvez garder votre blouse en tout temps ; vous la changez si elle est visiblement souillée.

Gants/Hygiène des mains (HDM) : Changez de gants entre chaque usager. Vous retirez les gants et HDM à la sortie de la chambre ainsi qu'avant d'entrer dans les zones semi-propre et propre telles que la pharmacie, l'utilité propre, l'utilité souillée, les postes infirmiers.

S'adresse à tous les autres types de professionnels qui viendront sur le département.

Comment doit-on fonctionner dans la section des usagers placés en précautions additionnelles « AÉRIEN CONTACT GOUTTELETTES » ?

Une équipe de soins infirmiers et des PAB seront dédiés à cette section à chaque quart de travail

Y a-t-il une zone propre réservée aux employés sur le département ?

Une zone propre sera dédiée pour le personnel. Elle servira au port et au retrait de l'uniforme. Aucune douche n'est requise avant de quitter le travail.

La salle de repos, quant à elle, sera aussi dédiée zone propre pour les employés pour les pauses et repas. Les heures de repas ont aussi été revues pour favoriser la distanciation sociale entre les membres du personnel.

Le retrait de l'ÉPI et l'HDM stricte devra être effectuée avant d'entrer dans ces pièces.

À quel moment doit-on utiliser des blouses bleues imperméables ?

Les blouses bleues doivent être utilisées lors de risque de déversement de liquides biologiques tels que vomissements ou diarrhées. Elles sont aussi requises lors d'IMGA.

Doit-on porter un bonnet et/ou des couvre-chaussures ?

Le bonnet et les couvre-chaussures ne sont pas requis pour travailler dans la zone rouge. Le MSSS n'entérine pas cette pratique, car elle n'est pas requise. La transmission du virus se fait par la contamination des muqueuses (yeux, nez, bouche) et par les selles.

Quelle est la différence entre « Gouttelettes » et « Aériennes » ?

Les gouttelettes produites par la toux ou les éternuements sont grosses et lourdes. En étant victimes de la gravité, elles se déposent dans les 2 mètres entourant l'utilisateur. La porte de la chambre peut donc rester ouverte si l'utilisateur est à plus de 2 mètres de la porte.

Les micros gouttelettes, soit les aérosols, sont légères et demeurent en suspension. Elles sont évacuées par le système de ventilation en fonction du nombre de changements d'air. La porte de la chambre doit donc demeurer fermée en tout temps.

Comment procéder à la désinfection des protections oculaires souples ou rigides et des visières ?

On doit désinfecter la protection oculaire avec du peroxyde d'hydrogène; un petit film blanc peut demeurer. Après avoir respecté le temps de contact pour la désinfection, vous pouvez vous rendre au lavabo le plus près pour passer votre protection oculaire sous l'eau et ensuite l'essuyer avec un papier ou nettoyer avec une débarbouillette humide. Pour plus de détails, nous vous invitons à visionner la vidéo à ce sujet sur l'intranet.

Est-ce qu'un ascenseur doit être dédié au transport des cas de COVID-19 et désinfecté ?

Il n'est pas nécessaire de dédier un ascenseur au transport des cas de COVID-19, l'important est de suivre les recommandations lors du transport d'un usager et d'emprunter le circuit le plus court pour se rendre à destination. Lors du déplacement, ne pas faire monter d'autres usagers dans l'ascenseur avec le cas COVID+.

Advenant une situation d'urgence où involontairement les boutons de l'ascenseur auraient été manipulés avec des gants souillés, un nettoyage des *high touch* devrait être effectué.

Qu'arrive-t-il avec les cas nécessitant des précautions additionnelles « AÉRIENNES CONTACT GOUTTELETTES », mais qu'il n'y a pas de chambre disponible ?

En dehors de la section dédiée, toute chambre privée avec la porte fermée peut convenir en attendant qu'une chambre à pression négative soit disponible. Vous devez porter l'ÉPI requis pour ce type de précaution et réduire les entrées et sorties, et ce, afin de minimiser les mouvements d'air de la chambre. Si IMGA effectuée dans une chambre multiple, l'ÉPI aérien contact doit être utilisé pour tous les soins effectués aux usagers de cette chambre jusqu'à 4 heures après l'aérosolisation afin de protéger le personnel.

Code bleu N95 quoi faire ?

Il est très important lorsque vous lancez un code bleu pour un usager COVID19 + d'indiquer N95, car l'équipe des soins intensifs se préparera différemment pour intervenir. En aucun temps, vous ne devez aller masser ou procéder à une ventilation manuelle avec un cas de COVID-19 + avant qu'il ne soit intubé. Vous devez préparer 2 pompes Baxter, la planche de massage et l'ÉPI requis pour intervenir au besoin. Seuls le médecin, l'infirmière des soins intensifs et l'inhalothérapeute pourront être présents lors de l'intubation et si besoin de bras supplémentaires, le minimum de personnes doit entrer dans la chambre et porter l'ÉPI requis lors d'IMGA. Si code/IMGA autre dans une chambre avec pression neutre, attendre 4 heures avant de faire nettoyer la chambre (ne requiert aucun masque de procédure et protection oculaire, seulement blouse et gants).

Comment éviter les entrées fréquentes dans les zones semi-propres ?

Afin de minimiser les pas et les déplacements dans les zones semi-propres, les infirmières de la section aérienne peuvent apporter du matériel dans leur poste infirmier. Quant aux autres, elles peuvent faire un survol de leur besoin et prendre ce qui leur est nécessaire de manière groupée au lieu d'une pièce à la fois.

Utilisation des toiles de transferts ?

Utilisez un sac de poubelle noir dédié à l'usager.

Doit-on utiliser du matériel à usage unique ?

L'utilisation de matériel à usage unique est préconisée si possible, sinon il doit être désinfecté au peroxyde d'hydrogène x1 entre chaque usager. Un stéthoscope jetable peut être utilisé pour les usagers d'une même chambre si l'on procède à la désinfection entre chaque usager.

À quel endroit doit-on désinfecter les fauteuils roulants et les civières ?

Vous devez retirer l'ÉPI dans la chambre, procéder à l'HDM, mettre une paire de gants propres, désinfecter le fauteuil ou la civière dans le corridor, retirer les gants et procéder à l'HDM. S'il y a un risque de contaminer votre uniforme, utiliser une blouse propre que vous retirez suite à la désinfection.

Comment procéder avec la lingerie souillée et les poubelles ?

Avec l'ÉPI dans la chambre, vous devez fermer les sacs de lingerie souillée et les sacs de poubelle et les déposer sur le pas de la porte. Lorsque tous les sacs de poubelles/sacs de lingerie souillée auront été vidés, mettre une paire de gants propre et ramasser tous les sacs en les déposant dans le bac à roulettes. Avant de quitter le département, vous devez retirer les gants, procéder à l'HDM, mettre une paire de gants propres et nettoyer le rebord du bac. Vous jetez les gants, procédez à l'HDM et vous vous dirigez vers la chute à déchets et literie souillée. Lorsque vous êtes à la chute, mettre une paire de gants propres et déposer les sacs, retirer les gants, la blouse et jeter et procéder à l'HDM. Entreposer le chariot dans un endroit fermé.

Quel est le temps requis pour éliminer les aérosols à 99,9 % dans une chambre à pression négative ?

Chaque chambre est unique, vous référez au poste pour vérifier la charte selon le nombre de changements d'air. Pour toute chambre dont on ne connaît pas le nombre de changements d'air, attendre 4 heures.

Y a-t-il une possibilité de VNI (ventilation non invasive Cpap, Bipap, Optiflow) à l'étage ?

Nous devons éviter le plus possible les VNI. Toutefois, si cela est requis, elles devront être utilisées sur une courte période et devront être effectuées dans une chambre à pression négative avec utilisation de l'ÉPI pour des précautions additionnelles « AÉRIENNES CONTACT GOUTTELETTES ». Si une chambre à pression négative est non disponible, utiliser une chambre privée avec ÉPI aérien contact et fermer la porte jusqu'à ce qu'une chambre à pression négative se libère. Si IMGGA urgente effectuée dans une chambre multiple en pression neutre, effectuer les soins à tous les usagers de cette chambre avec l'ÉPI aérien contact jusqu'à 4 heures après l'aérosolisation.

Comment procéder lors d'un décès ?

Vous devez suivre la procédure de l'INSPQ pour les salons funéraires. Emballer le corps dans un linceul en prenant garde de ne pas presser sur le thorax, désinfecter le linceul avec des lingettes de peroxyde d'hydrogène, identifier COVID-19 sur le linceul et le descendre à la morgue. Aviser la direction de la santé publique pour la prise en charge avec le salon funéraire via le coordonnateur des activités hospitalières.

Doit-on attendre que l'utilisateur ait ses 2 résultats de PCR COVID-19 négatifs avant de recevoir son congé ?

Non, toutefois, si l'utilisateur quitte avant, vous devez lui remettre 2 à 3 masques de procédure et un à son accompagnateur, s'il y a lieu, les consignes d'isolement à la maison et vous devez aviser la direction de la santé publique pour le suivi dans la communauté.

Comment procéder lors des examens et des traitements sur le département ?

Les examens doivent être faits au chevet de l'utilisateur dans la mesure du possible. Sinon, les mesures de transport des usagers devront être suivies rigoureusement. Les examens à ces usagers ne peuvent être refusés. Concernant la dialyse, celle-ci peut être effectuée au chevet de l'utilisateur avec une machine portative utilisée à domicile aux endroits ciblés (651-652-653 et 655 (pression négative)).

Qu'advient-il de l'utilisation des pichets d'eau ?

Afin d'éviter toutes sources possibles de contamination de l'environnement, l'utilisation des pichets d'eau doit se faire comme suit : les rincer dans la chambre, les remplir avec l'eau du robinet et les jeter au départ de l'utilisateur.

Comment doit se dérouler le service du personnel de l'hygiène salubrité ?

L'entretien régulier de toutes chambres en pression négative s'effectuera aux 2 jours afin de minimiser l'utilisation des N95. Les employés d'hygiène et salubrité peuvent entrer dans une chambre s'il y a un dégât majeur.

Une personne du service sera dédiée à la zone rouge pour augmenter les *high touch* dans les autres zones (propre et semi-propre) du département.

Lors d'un transfert d'un autre département/examen, comment doit-on procéder ?

Pour minimiser l'utilisation des ÉPI et les entrées inutiles sur le département lors d'une admission, le personnel doit aller chercher l'utilisateur à l'entrée du département, même chose pour les examens avec les brancardiers. Le PAB doit préparer l'utilisateur (selon la procédure de transport) et attendre le brancardier à la porte.

Si le besoin de place est nécessaire pour autre cas en précautions additionnelles « GOUTTELETTES CONTACT », comment faire ?

Des cas en précautions additionnelles « GOUTTELETTES CONTACT » peuvent être installés avec des usagers en précautions additionnelles « AÉRIENNES CONTACT » dans les chambres à pression négative, mais non l'inverse.