

Note de service

DESTINATAIRES :	Chefs d'unité, assistants-chefs d'unité et médecins de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme
EXPÉDITEURS :	Dre Véronique Lapointe, microbiologiste-infectiologue, médecin-conseil en PCI Benoit St-Denis, adjoint au DGA-SPER, service de prévention et contrôle des infections
DATE :	5 février 2021
OBJET :	PRÉCISIONS SUR LES TECHNIQUES DE DÉPISTAGE COVID-19 À L'HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME

En plus du test usuel par prélèvement nasopharyngé, le laboratoire de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme peut dépister la COVID-19 à partir d'un échantillon de salive ou de gargarisme dans certaines situations particulières que voici :

- 1) Le dépistage hebdomadaire des employés asymptomatiques des unités rouges/zones tièdes ou des unités en éclosion.
- 2) Le dépistage des employés asymptomatiques déplacés, de façon exceptionnelle, d'une zone rouge/tiède ou en éclosion, vers une zone verte.
- 3) Le dépistage quotidien des usagers en zone verte qui reçoivent des traitements de VNI (ex. : CPAP, Bi-PAP, Optiflow).
- 4) Le test nasopharyngé est impossible pour un usager dû à une contre-indication ORL ou thrombocytopenie sévère (<50).*
- 5) Si un usager symptomatique refuse un test COVID-19 nasopharyngé.*

* Pour les situations 4 ou 5 :

- a. Un **test négatif** avec un spécimen de salive ou par gargarisme ne change pas l'isolement requis si l'usager est **symptomatique**.
- b. Un **test positif** entraîne un déplacement de l'usager en zone rouge.

Veuillez noter que ces indications peuvent changer selon l'évolution de l'épidémiologie locale.

Les annexes A et B jointes expliquent les techniques de prélèvement pour la salive et le gargarisme. Ces aide-mémoire sont également disponibles [en ligne](#).

Annexe A Méthode de prélèvement par salive - test de la COVID-19

- Ne pas boire d'eau au moins 10 minutes avant de recueillir la salive. Pour les autres boissons et la nourriture, s'abstenir pour 30 minutes.
- Retirer le masque s'il y a lieu et se laver les mains avec une solution hydroalcoolique.
- Recueillir la salive et non pas des expectorations dans un pot stérile :



- Le prélèvement peut prendre du temps, il est normal de devoir cracher à plusieurs reprises.
- Remplir le contenant jusqu'à ce que la partie périphérique du fond soit recouverte (environ 2 ml).



- Vérifier que l'on a recueilli assez de salive en inclinant le contenant :



- Saisir comme à l'accoutumée, mais choisir l'option salive dans le choix du type d'échantillon (ou les deux si un écouvillon nasopharyngé est aussi prélevé).
- Le spécimen n'a pas besoin d'être réfrigéré, il faut l'envoyer au laboratoire selon les procédures habituelles.

Annexe B Méthode de prélèvement par gargarisme - test de la COVID-19

- Retirer le masque s'il y a lieu et se laver les mains avec une solution hydroalcoolique.
- Un petit gobelet gradué jetable contenant 5 ml d'eau à gargariser vous est fourni (ne pas utiliser n'importe quelle sorte d'eau).
- Se gargariser avec cette eau :
 - 5 secondes dans la bouche, puis
 - 5 secondes dans la gorge, puis
 - **répéter à nouveau le gargarisme bouche et gorge.**

Cette procédure dure en tout 20 secondes et doit être supervisée pour les employés par la personne responsable de distribuer l'eau et pour les usagers par une infirmière ou infirmier.



- Recrachter le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.



- Verser le contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet et bien remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement. Les rebords du gobelet doivent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube. (Cette étape peut être faite par l'employé lui-même, mais doit être faite par l'infirmière/infirmier lorsqu'il s'agit d'un usager).



- Jeter le gobelet.
- Mettre le tube bien fermé dans le sac prévu à cet effet. Sceller le sac et le préparer pour envoi au laboratoire.
- Se laver les mains avec la solution hydroalcoolique.
- Saisir comme à l'accoutumée, mais choisir l'option gargarisme dans le choix du type d'échantillon (ou les deux si un écouvillon nasopharyngé est aussi prélevé).

Cette procédure par gargarisme et les photos ont été fournies par Dr Jeannot Dumaresq, microbiologiste-infectiologue, CISSS de Chaudières-Appalaches