

**DESTINATAIRES :** Membres du personnel, des médecins et gestionnaires

**EXPÉDITEUR :** Sylvain Pomerleau, directeur général adjoint – Programme santé physique générale et spécialisée, de l’enseignement et de la recherche

**DATE :** 12 novembre 2020

**OBJET :** **UN TEMPS D’ARRÊT POUR LA PROTECTION DE NOS USAGERS**

---

Dans les derniers mois, la pandémie est venue bouleverser nos pratiques. Avec le temps, les observations et la science qui évolue, nous constatons que ce sont les mesures de prévention des infections qui assurent la plus grande protection pour nos usagers.

Dans les premières semaines de la pandémie, tous et chacun devaient prendre un temps d’arrêt avant chaque soins ou chaque service auprès de nos usagers. Rien n’était acquis, l’utilisation aussi fréquente des équipements de protection était une nouvelle réalité. Ces quelques secondes permettaient de vous assurer d’avoir la protection adéquate, de vous remémorer les bonnes étapes à suivre.

Ce temps d’arrêt est toujours aussi précieux.

Pour protéger nos usagers, nous vous demandons de maintenir cette bonne pratique du temps d’arrêt avant chaque contact avec ces derniers. Ces quelques secondes vous permettront de revenir à l’essentiel de la prévention :

- Hygiène des mains
- Désinfection des équipements
- Changement d’équipement entre chaque usager
- Port du bon équipement de protection

L’observation chaque jour de vos symptômes est également un moyen de prévention essentiel, qui permet d’éviter une contamination involontaire. Informez rapidement votre gestionnaire si vous avez des doutes et suivez les recommandations du Service de santé, sécurité et mieux-être.

Cette vigilance soutenue est nécessaire afin d’assurer la sécurité de nos usagers qui doit demeurer notre priorité.