

DESTINATAIRES : Tous les gestionnaires

EXPÉDITEUR : Kathleen Halpin
Chef du Service des pratiques de gestion

DATE : 14 mai 2020

OBJET : **COACHING VIRTUEL POUR TOUS LES GESTIONNAIRES DU
CISSS**

Bonjour,

Le 2 avril dernier, nous vous informions du fait que nous mettions en place des rencontres de présence attentive et d'échanges pour les gestionnaires animées par deux coachs professionnels, soient mesdames Hélène Morais et Marie-Claude Collette.

Depuis la mise en place de ces groupes, nous avons reçu le témoignage de deux gestionnaires que je souhaite vous partager :

« Durant cette pandémie, du jamais vu pour nous au Québec, tout doit se vivre et se mettre en place à la vitesse grand V et avec une dose de tension, de stress et d'inconnu constant. Ce coaching est un moment, mon moment, notre moment, en petit groupe pour se faire du bien, s'arrêter et prendre soin de soi ensemble. Douceur, reconnaissance et authenticité sont au rendez-vous, même les rires y sont bienvenus! C'est tout un bon coup d'avoir pensé à nous offrir cela merci! »

« Ce temps de ressourcement me permet de me déposer et de prendre un peu de recul face à la situation actuelle qui me confronte à des défis personnels et professionnels jamais vus. Les échanges avec les membres de mon groupe me permettent de briser l'isolement, de partager des expériences vécues, d'exprimer mes émotions, d'identifier mes forces et de me mettre en action face aux prochains défis. Merci Hélène pour ce cadeau si précieux en ces temps difficiles. »

Je vous invite donc à mettre, dans la mesure du possible, la participation à l'un de ces groupes d'une durée de 30 minutes à votre agenda pour vous faire du bien et poursuivre le marathon que nous sommes en train de réaliser.

Pour tous les détails, je vous invite à consulter la [page qui vous est dédiée](#) en ce contexte de COVID.

Merci à tous pour la bienveillance que vous témoignez dans le contexte actuel et n'hésitez pas à communiquer avec moi au besoin.