

Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19

1

Se placer à 2 mètres et plus de quiconque, retirer le masque ou couvre-visage et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

2

Transférer le contenu du tube contenant 5 mL d'eau à gargariser dans un petit gobelet gradué jetable.



3

Se gargariser avec cette eau



5 secondes dans la bouche



5 secondes dans la gorge



Répéter une seconde fois :

- 5 secondes dans la bouche
- 5 secondes dans la gorge

4

Recracher le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.



5

Verser le contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet et bien remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube.



6

Jeter le gobelet

7

S'assurer que le bouchon du tube est bien vissé et mettre le tube dans le sac prévu à cet effet. Sceller le sac et le remettre à la personne désignée.

8

Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique et remettre le masque ou couvre-visage en place.

9

Pour les échantillons acheminés à l'Hôpital de St-Eustache, transférer 1 mL de gargarisme à l'aide d'une pipette dans le milieu de transport PCR Media.

