

AIDE-MÉMOIRE COVID-19 RECOMMANDATIONS POUR LES TRAVAILLEURS

Pour limiter la propagation du virus	OUI	NON
Je m'isole volontairement selon les recommandations de la santé publique.		
Je demeure à la maison dès que j'ai des symptômes de toux, de fièvre ou de difficulté respiratoire.		
Je respecte les consignes données par mon employeur.		
Mesures d'hygiène personnelle	OUI	NON
Je me lave les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique (gel antiseptique 60 % et plus) avant de boire ou manger et entre chaque client.		
Je respecte l'étiquette respiratoire suivante :		
<i>Je me couvre la bouche et le nez lorsque je tousse ou éternue</i>		
<i>J'utilise des mouchoirs ou mon coude replié et je me lave ensuite les mains</i>		
<i>J'utilise de préférence des mouchoirs à usage unique</i>		
<i>Je jette immédiatement les mouchoirs utilisés dans une poubelle sans contact et avec couvercle</i>		
<i>Je n'échange pas mes équipements de protection individuelle</i>		
Distanciation sociale	OUI	NON
Je favorise la distanciation sociale en appliquant les mesures suivantes :		
<i>J'évite les réunions face à face non essentielles</i>		
<i>J'accepte d'étaler mes heures de repas et de pauses</i>		
<i>Je ne salue pas les gens par des poignées de mains et des accolades</i>		
<i>Je respecte une distance de 2 mètres et plus avec mes collègues et des clients, le plus possible</i>		
<i>Je ne partage pas mes tasses, verres, assiettes et ustensiles ou autres objets</i>		
<i>Je n'échange pas mes équipements de protection individuelle</i>		
<i>J'évite le partage des outils lorsque possible, sinon je m'assure de les nettoyer entre chaque utilisation</i>		
Autres mesures préventives	OUI	NON
Je lave mes fruits et mes légumes avant de les manger.		
Je désinfecte mon espace de travail régulièrement.		
Je partage mes préoccupations et mes idées de solutions à mon employeur.		