

# J'entretiens mon **SPA** pour ma santé

Un SPA mal entretenu peut engendrer plusieurs problèmes pulmonaires et de peau. C'est pourquoi il importe de veiller à ce que votre spa bénéficie d'un entretien adéquat.

## Recommandations pour assurer la qualité de l'eau d'un **SPA** domestique

### Au moment du remplissage du **SPA**:

- ▶ Désinfecter avec 55-70 g (2-2,5 oz) de chlore en granules (hypochlorite de calcium), selon la dimension du spa.
- ▶ S'assurer que le niveau de chlore atteint 50 ppm.
- ▶ Attendre jusqu'à ce que le niveau soit descendu à 3 ppm avant de s'y baigner.

### En tout temps:

- ▶ Veiller à ce que le pH de l'eau soit maintenu entre 7,2 et 7,8.
- ▶ Veiller à ce que la concentration en brome soit maintenue entre 3 et 5 ppm (3-5 mg/l). Pour les systèmes fonctionnant au chlore, celle-ci doit se situer entre 2 et 3 ppm (2-3 mg/l).
- ▶ Faire un traitement de choc une fois par semaine en utilisant 55-70 g (2-2,5 oz) de chlore en granules (hypochlorite de calcium).
- ▶ Nettoyer le filtre au moins une fois par mois.
- ▶ Faire chauffer le spa au moins trois heures par jour et préférablement toute la journée.
- ▶ Faire fonctionner les jets au moins une heure par jour (pour s'assurer que le système est désinfecté adéquatement). Certains le font automatiquement.
- ▶ Vider le spa toutes les huit à douze semaines.
- ▶ Vider le spa s'il est prévu de ne pas le faire fonctionner pendant cinq jours ou plus.
- ▶ Prendre une douche avant d'utiliser le spa afin d'enlever tout ce qui peut se retrouver sur la peau (sueur, cosmétiques, débris organiques) et qui a pour effet de favoriser la croissance bactérienne et de neutraliser les désinfectants.
- ▶ Prendre une douche après.

NOTE : Ces recommandations sont sous réserve de celles du fabricant du spa.