

Le radon : principale cause de cancer du poumon après le tabagisme

Saint-Jérôme, le 30 novembre 2015 – Le Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) des Laurentides joint sa voix à la Société canadienne du cancer pour sensibiliser les Québécois aux dangers du radon. Ce gaz radioactif et cancérigène de source naturelle que l'on ne peut ni voir, ni sentir, ni goûter, comporte des risques sérieux pour la santé. Il est d'ailleurs la principale cause du cancer du poumon après le tabagisme.

«Des concentrations plus élevées que la moyenne québécoise ont été mesurées dans plusieurs secteurs de la région des Laurentides. C'est pourquoi je vous invite à effectuer le test de mesure, qui est simple et peu coûteux, pour protéger la santé de votre famille », affirme Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides. Les mois d'hiver constituent une période idéale pour effectuer un test de mesure permettant de détecter la présence de radon dans sa maison.

Qu'est-ce que le radon?

Le radon est un gaz qui se trouve dans le sol et qui peut s'infiltrer dans les bâtiments, surtout par les fondations. Il peut parfois s'accumuler et atteindre des concentrations qui peuvent être dangereuses pour la santé.

Des effets néfastes

Au Canada, on estime qu'un décès par cancer du poumon sur six est associé au radon, soit 3000 décès au pays et plus de 600 décès au Québec chaque année. Le risque de cancer du poumon lié au radon augmente selon trois facteurs : le niveau de concentration du radon, la durée de l'exposition ainsi que le tabagisme.

Comment savoir s'il y a présence de radon dans ma maison?

Le radon s'infiltré habituellement dans le sous-sol. La seule façon de savoir s'il y a une forte concentration de radon dans sa maison est d'effectuer un test à l'aide d'un détecteur de radon. Il est recommandé de mesurer le radon sur une période minimum de trois mois pendant l'hiver. Vous pouvez mesurer la concentration de radon dans votre maison vous-même ou recourir aux services d'un professionnel.

Comment prévenir l'infiltration de radon dans la maison?

Si vous avez mesuré un niveau trop élevé de radon dans votre maison, il existe des moyens efficaces de l'abaisser. Des travaux correctifs peuvent être réalisés, souvent à peu de frais, pour assainir l'air. Santé Canada recommande d'effectuer ces travaux lorsque la concentration moyenne annuelle de radon dépasse 200 Bq/m³ d'air dans les pièces normalement occupées de la maison.

Pour en savoir plus sur le radon en général et sur les particularités des Laurentides, visitez le http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante_publicue/environnement/radon.html

-30-

Source : Direction générale
Service des relations médias, relations publiques et à la communauté
450 432-2777, poste 22898