

QUOI FAIRE APRÈS UNE INONDATION ?

AUX RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS DONT LE DOMICILE A ÉTÉ INONDÉ



Si vous avez été évacués :

- attendre l'autorisation des autorités avant de retourner dans votre domicile;
- suivre les consignes de sécurité transmises.



Électricité

L'eau et l'électricité peuvent causer des électrocutions. Consulter un maître électricien avant :

- de retourner dans votre domicile;
- de remettre le courant;
- d'utiliser le chauffage ou les appareils électriques qui ont été en contact avec l'eau.



Appareils à combustion

Les laveuses à pression, les génératrices ou autres appareils à essence peuvent causer des intoxications graves et mortelles en rejetant du monoxyde de carbone.

- Ne pas utiliser ces appareils à l'intérieur.
- Se procurer des avertisseurs de monoxyde de carbone à piles.



En présence de symptômes (ex. : mal de tête, étourdissements, fatigue, nausées) **ou** si un avertisseur de monoxyde sonne:

- quitter les lieux et composer le 911;
- ne pas réintégrer les lieux avant l'autorisation des pompiers ou l'avis d'un expert.



Durant une panne électrique, n'utilisez jamais d'appareils de chauffage d'appoint, de cuisson, de camping ou de barbecue à l'intérieur.



Eau potable

L'eau du robinet peut être affectée par l'inondation : elle peut contenir des microbes et causer des gastro-entérites ou d'autres maladies. Si votre eau potable provient :

- **d'un aqueduc :**
 - suivre les directives de la municipalité ou de l'exploitant.
- **de votre puits en zone inondée :**
 - considérer l'eau non potable jusqu'à preuve contraire.
 - Pour boire, préparer les aliments, se brosser les dents :
 - o utiliser de l'eau en bouteille ou provenant d'un réseau d'aqueduc;
 - o faire bouillir l'eau du robinet au moins 1 minute avant de l'utiliser.
 - Si l'eau est trouble ou si elle a une odeur inhabituelle :
 - o ne pas la boire, utiliser de l'eau en bouteille.
 - Consulter le site internet Urgence Québec « réintégrer son domicile » pour savoir comment :
 - o désinfecter votre puits;
 - o tester votre eau avant de la réutiliser pour consommation.



Attention!

- De toujours bien ventiler lors du nettoyage.
- À l'eau de Javel :
 - elle est corrosive;
 - elle peut causer des gaz toxiques;
 - ne pas la mélanger avec un détergent à base d'ammoniac, avec une substance acide (ex. : vinaigre), ni un autre type de désinfectant.
- Aux risques d'hypothermie lorsqu'on est mouillé dans un milieu froid.
- Aux accidents liés aux matériaux, déchets, débris d'inondation, etc.

Médicaments, vaccination, aliments, vaisselle

Les médicaments, les aliments, la vaisselle et les ustensiles souillés peuvent être contaminés et causer des intoxications alimentaires et des gastro-entérites.



Médicaments et aliments

- Jeter tout médicament ou aliment qui a touché l'eau d'inondation.
- En cas de panne d'électricité, consulter la fiche « [Quoi garder et quoi jeter](#) » ou le « [Thermoguide](#) » du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.

Vaccination contre le tétanos

En cas de blessure :

- nettoyer à l'eau et au savon;
- recouvrir la plaie d'un pansement étanche;
- si la blessure est profonde ou souillée, consultez un médecin afin d'obtenir les soins de plaie appropriés et évaluer la nécessité d'obtenir une dose de rappel du vaccin contre le tétanos.

Vaisselle, ustensiles et comptoir de cuisine

- Nettoyer d'abord à l'eau chaude savonneuse, puis rincer. La vaisselle et les ustensiles peuvent aussi être lavés au lave-vaisselle.
- Désinfecter avec un mélange d'eau et d'eau de Javel (20 ml ou 4 c. à thé d'eau de Javel 5 % dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre d'apparence normale) et sécher à l'air libre sans rincer.
- S'il y a eu un refoulement d'égout, désinfecter avec un mélange d'eau et d'eau de Javel (45 ml ou 3 c. à soupe d'eau de Javel 5 % dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre d'apparence normale) et laisser sécher à l'air libre sans rincer.

Nettoyage : objets et surfaces

L'eau d'inondation peut contenir des microbes et des produits chimiques et ainsi contaminer les surfaces et les objets. Elle peut causer des infections, des irritations de la peau ou d'autres maladies telles que des gastroentérites.



- Mettre des gants pour manipuler ou nettoyer les objets souillés, se laver les mains souvent.
- Porter des équipements de protection (ex. : bottes, masques, en plus des gants).
- On recommande un masque de type N-95¹ si les travaux sont effectués à l'intérieur en présence de moisissures ou de poussières importantes.
- Les vêtements ou survêtements de travail doivent être changés tous les jours. Ils doivent être lavés dans la laveuse séparément des autres vêtements de la maison avec le détergent habituel et selon les consignes écrites sur l'étiquette. Ils doivent être séchés dans la sècheuse à la température la plus élevée, tout de suite après la fin du lavage.
- Les bottes de caoutchouc doivent être nettoyées avec du savon et de l'eau, puis séchées à l'air libre.
- Nettoyer les surfaces et les objets avec un détergent tout usage.

S'il y a refoulement d'égout

- Nettoyer d'abord toutes les surfaces avec de l'eau chaude savonneuse et assécher.
- Désinfecter avec un mélange d'eau et d'eau de Javel (45 ml ou 3 c. à soupe d'eau de Javel 5 % dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre) et laisser sécher à l'air libre sans rincer.

Sacs de sable

À moins d'une contamination évidente, les sacs de sable devraient être gérés en suivant les recommandations que vous trouverez sur le site internet Urgence Québec portant sur la gestion des matières résiduelles à l'adresse suivante :

<http://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/Fr/responsabilites-citoyens/Pages/Gestion-des-mati%C3%A8res-r%C3%A9siduelles--citoyens.aspx>

Carrés de sable

Si votre carré de sable a été inondé, retirer le sable dans sa totalité et le remplacer.

1 Pour vérifier si le masque N95 est bien ajusté : 1) Placer les 2 mains par-dessus le masque sans l'écraser. 2) Prendre une grande respiration sans faire bouger le masque. Si celui-ci s'écrase légèrement et qu'il n'y a aucune fuite, l'ajustement est bon. 3) Si l'ajustement n'est pas bon (pas d'écrasement, fuites d'air), il faut remettre le masque en suivant les instructions du fabricant ou choisir un N95 d'une grandeur ou d'un format différent. 4) À noter que le masque doit suivre les contours du visage, il ne doit pas y avoir de « trous ».

Quand doit-on changer un masque de type N95? - Quand l'air passe plus difficilement; - Quand la partie papier (filtre) devient trop mouillée; - Si une pièce du masque est brisée, une courroie se casse; - Mettre aux vidanges en tenant le masque par la courroie.

Moisissures

Les prévenir

L'eau stagnante, les matériaux mouillés et l'humidité sont propices aux moisissures qui peuvent causer ou aggraver des problèmes de santé (ex. : l'asthme).

- Enlever l'eau et jeter tous les articles poreux, trempés, ne pouvant être nettoyés et séchés à fond (ex. : matelas, tapis, meubles en tissu, bois pressé).
- Retirer le gypse et la laine des murs jusqu'à 50 cm (20 po) au-dessus du niveau d'eau atteint.
- Ventiler, chauffer, déshumidifier pour avoir un taux d'humidité idéalement entre 30 et 50 %.
- Surveiller les signes de moisissures et agir rapidement pour corriger ces situations :
 - odeur de moisi, de terre ou d'alcool;
 - taches colorées ou noirâtres à la surface des matériaux;
 - cernes d'humidité, boursoufflures de peinture.

Les éliminer

Si malgré les mesures prises, des moisissures apparaissent et menacent de causer ou d'aggraver des problèmes de santé.

- Trouver toutes les sources de moisissures et les éliminer.
- Contacter un entrepreneur qualifié si la surface totale de moisissures est grande ou si des travaux importants sont nécessaires, car des mesures de précaution particulières sont nécessaires.
- Bien ventiler les pièces pour diminuer l'humidité avant et pendant les travaux.
- Le port d'un masque de type N95 doit être envisagé lors du retour à l'intérieur d'une construction inondée en présence de moisissures (taches verdâtres ou noirâtres, odeur de moisi) ou de poussière importante.
- Le masque est conseillé pour tout travail de démolition de parois contaminées par les eaux d'inondations.
- En ce qui concerne les travaux à réaliser à l'extérieur, le port du masque N95 doit aussi être considéré par les personnes asthmatiques et allergiques qui manipuleront des matériaux contaminés par l'eau des inondations.
- Les masques N95 sont vendus dans les quincailleries ou les pharmacies. Ils sont reconnaissables par la présence du logo « NIOSH N95 » directement sur le masque. Il est important de suivre les indications du fabricant pour bien ajuster le masque au visage.
- Mettre des gants pour manipuler ou nettoyer les matériaux et objets moisis.
- Jeter tous les matériaux poreux moisis, même s'ils ne sont plus mouillés (gypse, carreaux d'insonorisation pour plafonds, meubles rembourrés, etc.).
- Nettoyer les surfaces dures qui ont des moisissures (ex. : planchers, céramiques, meubles de bois, etc.) avec de l'eau et un détergent tout usage.
- Rincer et sécher rapidement.

NB : Il est rarement utile de faire mesurer les moisissures dans une maison. Attention aux entrepreneurs qui feront des pressions.



Stress et anxiété

Une inondation peut vous causer beaucoup de stress, d'anxiété et d'inquiétudes.

- Contacter Info-Santé au 8-1-1 si vous avez besoin d'aide.

Pour plus d'informations, consulter la fiche de Service Québec [Réintégrer son domicile](#)



Direction de santé publique de l'Estrie
Direction de santé publique de la Montérégie
Adapté par la Direction de santé publique des Laurentides